

●農産品・お米は時期により価格が変動するため参考価格を表示していません。カタログ価格をご覧ください。

野菜・くだもの 産地表示のないものについては、 カタログの野菜ページの マークを目印に、 産地・量目をご確認ください。	 391103 バナナ (フィリピン産) 480g(3~5本)	 海外園地指定 391136 フレンドリーバナナ (フィリピン産) 480g(3~6本)	 391151 甘熟王ゴールドプレミアム バナナ(フィリピン産) 550g(4~6本)	 391116 コープの高原バナナ (フィリピン産) 600g(4~7本)	 海外園地指定 JAS 391118 有機栽培バナナ (メキシコ産) 500g	
	 391157 ミニとまと 180g 時期によりアイコでお届けの場合あり	 391214 とまと 400g(2~6玉) 時期により450gでお届けの場合あり	 391210 ミニとまと<アンジェレ> 200g	 391174 キャベツ 1玉	 391217 キャベツ<カット> 1/2玉	 391167 レタス 1玉
	 ベジタブル・ユー 391213 リーフレタス<クイーン> (熊本県産) 1袋(55g)	 391170 ブロッコリー 1株	 田中農園 391114 小松菜 (長崎県産) 150g	 アグリセゾン 季節や作況により内容が変わる場合があります 391125 サラダ野菜セット (山口県産) 55g(3種)	 ベジタブル・ユー 391127 小原(おばら)さんちの ベビーリーフ(熊本県産) 30g	 蔵 サラダクラブ 390667 サラダクラブ 千切りキャベツ 120g
	 蔵 サラダクラブ 390668 サラダクラブ ミックスサラダ 100g	 田中農園 391192 ほうれん草(長崎県産) 150g	 391184 チンゲン菜 180g	 田中農園 391206 水菜(長崎県産) 150g	 391188 にら 1束	 ながさき南部 生産組合 391110 小ねぎ(長崎県産) 50g
	 JA 長崎県央飯盛 391102 きゅうり(長崎県産) 300g(3~4本)	 391169 人参<洗い> 300g(大小混)	 徳用人参<洗い> 700g(大小混) 毎週 391172 A C 週 391211 B D 週 391212	 JA全農ふくれん 391140 なす(福岡県産) 2本	 391182 ピーマン 130g(3~5個)	 391201 たまねぎ 600g(大小混)
	 391168 大葉 10枚	 組合員さんの声 「いつもくん」で2パック たのんでいます。毎回、 きれいでしっかりとした 舞茸で、満足しています。 (ララコープの組合員さん) 391196 舞茸(長崎県産) 100g	 雲仙きのこ本舗 391120 ぶなしめじ(福岡県産) 180g	 JA福岡大城 391124 エリンギ(長崎県産) 100g	 雲仙きのこ本舗 391101 えのき茸(長崎県産) 100g×2袋	
 391138 こだわりのアボカド (メキシコ産) 1玉	 サンマッシュ 391146 生椎茸<菌床栽培> (長崎県産) 1パック	 大きさにバラツキがあります 391143 生椎茸<原木栽培> (大分・熊本県産) 1パック	 391106 緑豆もやし (長崎県産) 200g	 長瀬産業 蔵 <td></td>		

天候や収穫量によって、産地や量目に若干の変更がある場合があります。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「クリエ」をご確認ください。

練り製品・ 豆腐・ 納豆

ちくわ
104g(4本)
118円
(税込127円)

毎週	390901
A C 週	390910
B D 週	390911

**かに風味
かまぼこ**
(ハーフサイズ)
82g(5本)×2パック (税込354円)

毎週	390902
A C 週	390903
B D 週	390904

かまぼこ
(赤)
80g
158円
(税込170円)

毎週	390907
A C 週	390908
B D 週	390909

とうふ家族
(国産大豆使用)
320g(4個)
128円
(税込138円)

390615

絹のとうふ
(産地指定大豆)
150g×3個
118円
(税込127円)

390601

**大豆の甘みひきたつ
うまか絹ごし**
300g
135円
(税込145円)

390625

**大豆の甘みひきたつ
うまか木綿**
300g
135円
(税込145円)

390626

絹ごしとうふ
300g×2個
146円
(税込157円)

390608

木綿とうふ
130g×3個
115円
(税込124円)

390655

絹ごしとうふ
130g×3個
115円
(税込124円)

390656

だいずたっぷりとうふ
(ボブさんグループの大豆)
200g×2個
145円
(税込156円)

390614

**国産大豆
ひきわり納豆**
納豆80g(40g×2個入)、
たれ2袋
128円
(税込138円)

390672

国産大豆中粒納豆
40g×3個
(たれ・からし付)
118円
(税込127円)

390603

国産小粒納豆
納豆120g(40g×3個)、
たれ3袋
128円
(税込138円)

390602

納豆
(甘口たれ付)
納豆160g(40g×4個入)、
たれ4袋
118円
(税込127円)

390605

**九州産大豆
麦入り納豆(しそ昆布たれ付)**
納豆120g(40g×3個入)、
たれ3袋
138円
(税込149円)

390676

**味つけ
いなりあげ**
4枚×2袋
(いなり16個分)
248円
(税込267円)

毎週	390631
A C 週	390632
B D 週	390633

**国産大豆使用
すしあげ**
6枚入
128円
(税込138円)

390660

卵・ 牛乳

産直たまご(白)
10個(長崎県産)
10個(MS~LL混)
278円
(税込300円)

390116

産直たまご(桜)
10個(長崎県産)
10個(MS~LL混)
298円
(税込321円)

390115

**組合員さんの
信**
牛乳大好きな息子が
「この牛乳が一番おいしい」
と言うので、いつもくん登録を
増やしました♪
(コブおおいの組合員さん)

コープ牛乳
成分無調整
生乳100%使用
1000ml
268円
(税込289円)

390003

阿蘇山麓 2.0
1000ml
218円
(税込235円)

390010

コープ牛乳
(キャップ式)
1000ml
278円
(税込300円)

390035

6個産直たまご(白)
(長崎県産)
6個(MS~LL混)
188円
(税込203円)

390101

6個産直たまご(桜)
(長崎県産)
6個(MS~LL混)
198円
(税込213円)

390100

コープ牛乳
1000ml
248円
(税込267円)

390002

**低温殺菌
牛乳(阿蘇山麓)**
1000ml
278円
(税込300円)

390014

**九州乳業
みどり低脂肪**
1000ml
158円
(税込170円)

390026

**九州乳業
特濃ミルク**
1000ml
258円
(税込278円)

390033

コープ牛乳
(産地指定)
500ml
158円
(税込170円)

390005

**コープ牛乳
ミニ(産地指定)**
200ml×6個
408円
(税込440円)

390006

**コープ
低脂肪牛乳
1.0%**
1000ml
198円
(税込213円)

390011

**コープ
低脂肪牛乳
1.4%**
1000ml
208円
(税込224円)

390012

**カル鉄
ライフ**
1000ml
208円
(税込224円)

390001

**雪印メグミルク
アカディ
おなかに
やさしく**
900ml
258円
(税込278円)

390016

教えて!
いつもくん
eフレンズ

Q. eフレンズでも「いつもくん」って
登録や変更ができるの?



A. いつもくん登録商品は「注文内容の確認・修正」画面で簡単に変更することができます。
その他、詳しい使い方は「いつもくんガイド」をご覧ください。(詳しくはこちら→)



●お届け時の商品価格は、その週のカタログ掲載価格となります。

ヨーグルト・乳製品						
 390209 チチヤス 毎朝快調 ヨーグルト 80g×8個 328円 (税込354円)	 390230 チチヤス 毎朝快調 ヨーグルト 低糖質 80g×8個 328円 (税込354円)	 390207 CO-OP ヨーグルトe 75g×6個 248円 (税込267円)	 390214 CO-OP ヨーグルトe (ブルーベリー味) 75g×6個 248円 (税込267円)	 390231 CO-OP 脂肪0(ゼロ) ヨーグルト 75g×6個 248円 (税込267円)		
 390221 CO-OP プレーンヨーグルト 生乳100% 450g 218円 (税込235円)	 390202 CO-OP プレーンヨーグルト 470g 188円 (税込203円)	 390206 CO-OP プレーンヨーグルト ビフィズス 400g 188円 (税込203円)	 390203 CO-OP プレーンヨーグルト 脂肪0(ゼロ) 450g 168円 (税込181円)	 390208 CO-OP 甘さすっきり 生乳ヨーグルト 450g 228円 (税込246円)		
 390201 CO-OP フルーツ ヨーグルト 450g 298円 (税込321円)	毎日手軽に続けられる♪					
 390226 ダノンジャパン ダノンヨーグルト (プレーン・やさしい甘み) 80g×6個 228円 (税込246円)	 390228 球磨酪農農業協同組合 球磨の恵みヨーグルト (砂糖不使用) 1000g 648円 (税込699円)	 390227 球磨酪農農業協同組合 球磨の恵みヨーグルト 1000g 648円 (税込699円)	 390211 明治 R-1 ドリンクタイプ 112g 145円 (税込156円)	 390220 明治 R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー 112g 145円 (税込156円)		
 390219 明治 ヨーグルト R-1 112g 145円 (税込156円)	 390205 日本ルナ パニラヨーグルト (生クリーム入り) 100g×6個 408円 (税込440円)	 390222 CO-OP アロエヨーグルト 80g×6個 358円 (税込386円)	 390212 CO-OP すくすくこども 乳酸菌 65ml×10本 198円 (税込213円)	 390223 明治 R-1 ドリンクタイプ (ケース) 112g×12本 1,680円 (税込1,814円)		
 390224 明治 R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー (ケース) 112g×12本 1,680円 (税込1,814円)	 390210 明治 プロビオヨーグルト LG21 112g 145円 (税込156円)	 390229 CO-OP プリン 70g×3個 118円 (税込127円)	 390200 のむ ヨーグルト 900g 298円 (税込321円)	 390217 大山乳業 白パラ コーヒー 1g 268円 (税込289円)		
 391000 CO-OP スライスチーズ 112g(7枚) 228円 (税込246円)	 391001 CO-OP とろける スライスチーズ 112g(7枚) 228円 (税込246円)	 390218 CO-OP ミックスチーズ 150g 398円 (税込429円)	 390225 CO-OP 鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ 120g 308円 (税込332円)			
パン		 390402 CO-OP スライス食パン 6枚 138円 (税込149円)	 390401 CO-OP 6枚切食パン 6枚 188円 (税込203円)	 390400 CO-OP 5枚切食パン 5枚 188円 (税込203円)	 390406 CO-OP ポプさんの小麦食パン (生クリーム入り) 6枚 218円 (税込235円)	 390411 CO-OP 食パン (ブロック) 1.5斤 278円 (税込300円)
 390404 CO-OP バターロール 6個 188円 (税込203円)	 390407 CO-OP レーズンバターロール 5個 198円 (税込213円)	 391829 CO-OP モーニングクロワッサン 8個 510円 (税込550円)	 391832 CO-OP バターが薫るふんわりクロワッサン 10個 698円 (税込753円)	離乳食づくりに  390681 ナカシシ冷食 バランスキューブ (黄・緑) 280g(140g(12粒)×2種) 398円 (税込429円)		
				 390679 ナカシシ冷食 バランスキューブ (赤・白) 280g(140g(12粒)×2種) 398円 (税込429円)		
				390682 390680		

教えて！
いつもくん
注文番

Q. 来週「いつもくん」をお休みしたい場合は、
どのようにしたらいいですか？

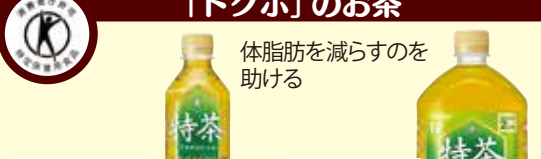
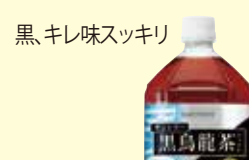
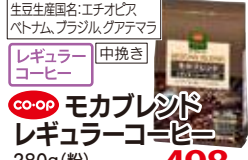
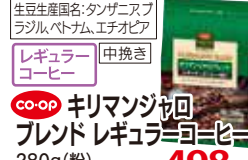


A. 注文書の「いつもくん注文欄」の「変更数」欄に「0」と記入すれば次回の配達をお休みできます。
また、次回注文だけ数量を変更したい時も「変更数」欄に変更したい数量を記入してください。

●20歳未満の方には酒類の販売はしていません。

パッケージ変更により、カタログと異なる場合があります。ご了承ください。

「酒類」は、消費税率10%です。

 392026 co-op トマトジュース 食塩無添加 900g 238円 (税込257円)	 392029 co-op 野菜ジュース 食塩無添加 900g 245円 (税込264円)	 392028 co-op 彩果菜園フルーティーアップル (一食分の野菜) 1ℓ 278円 (税込300円)	 392027 co-op ミックスキャロット 1ℓ 338円 (税込365円)	 co-op ミックスキャロット 125ml×12本 1,010円 (税込1,090円) 毎週 392041 A週 392044 B週 392045	 co-op ミックスキャロット 200ml×12本 1,198円 (税込1,293円) 毎週 392040 A週 392042 B週 392043	 392025 co-op 野菜がおいしい1日分 200ml 88円 (税込95円)
 392051 co-op りんごカル 125ml 85円 (税込91円)	 co-op おいしい水(志布志) 2ℓ×6本 668円 (税込721円) 毎週 392000 A週 392001 B週 392002	 co-op おいしい水(志布志) 555ml×24本 1,560円 (税込1,684円) A週 392083	 392024 co-op ミネラルウォーター あずみ野の水 2ℓ×6本 668円 (税込721円)	 392081 co-op 四季が育てた水 2ℓ×6本 530円 (税込572円)	 「トクホ」のお茶 体脂肪を減らすのを助ける 392030 サントリー 伊右衛門特茶 500ml 170円 (税込183円) 392017 サントリー 伊右衛門特茶 1ℓ 338円 (税込365円)	
 392020 co-op ただの炭酸水(天然水使用) 500ml×6本 520円 (税込561円)	 co-op ただの炭酸水(天然水使用) 500ml×24本 2,050円 (税込2,214円) A週 392085	 392003 co-op 抹茶入り玄米茶 200g 275円 (税込297円)	 co-op 緑茶 2ℓ×6本 815円 (税込880円) 毎週 392009 A週 392010 B週 392011	 co-op 黒烏龍茶 1050ml 398円 (税込429円)	 co-op 黒烏龍茶 1050ml 398円 (税込429円)	 co-op 胡麻麦茶 1050ml 428円 (税込462円)
 392080 co-op 麦茶 (国産六条大麦使用) 2ℓ×6本 938円 (税込1,013円)	 392016 co-op 大山南麓の水 1.1kg 188円 (税込203円)	 co-op モカブレンドレギュラーコーヒー 280g(粉) 498円 (税込537円) 毎週 392047 A週 392055 A週 392056 B週 392057	 co-op キリマンジャロブレンドレギュラーコーヒー 280g(粉) 498円 (税込537円) 毎週 392048 A週 392058 A週 392059 B週 392060	 co-op コーヒーバッグオリジナルブレンド 320g(8g×40袋) 1,100円 (税込1,188円) 毎週 392075 A週 392076 A週 392077 B週 392078	 co-op コーヒーバッグオリジナルブレンド 320g(8g×40袋) 1,100円 (税込1,188円) 毎週 392075 A週 392076 A週 392077 B週 392078	

お酒

 392223 サントリー 角ハイボール 350ml×6 1,108円 (税込1,218円)	 392217 アサヒ スーパードライ 350ml×6 1,106円 (税込1,216円)	 392222 キリン 一番搾り(生) 350ml×6 1,106円 (税込1,216円)	 392216 アサヒ クリアアサヒ 350ml×6 830円 (税込913円)			
 392220 キリン のどごし(生) 350ml×6 826円 (税込908円)	 392218 キリン 淡麗極上(生) 350ml×6 845円 (税込929円)	 392219 キリン 淡麗グリーンラベル 350ml×6 845円 (税込929円)	 392215 co-op CO・OP&サントリー金麦 350ml×6 823円 (税込905円)			
 co-op CO・OP&サントリー金麦 糖質75%オフ 350ml×6 823円 (税込905円)	調味料・乾物など			 co-op あわせみそマイルド 750g(カップ容器) 338円 (税込365円) 毎週 391700 A週 391701 A週 391702 B週 391703	 co-op あわせみそマイルド減塩 750g 338円 (税込365円)	 co-op 米麦 あわせみそ 1kg 338円 (税込365円) A週 391723

6 教えて! いつもくん Q. 隔週や月1回のA週、B週ってどこで確認するの? A. カタログ「クリエ」の表紙や注文書に○月○週A週と記載されています。A週からD週の4週サイクルとなっていますのでご注意ください!

●お届け時の商品価格は、その週のカatalog掲載価格となります。

「雑貨」は、消費税率10%です。

レトルト

co-op

ふかひれ

スープ(濃縮タイプ)

180g(3~4人前)

298円

(税込321円)

毎週

391704

AC週

391705

BD週

391706

8袋

co-op

三陸産

わかめスープ

(岩手・宮城県産わかめ使用)

8袋

378円

(税込408円)

毎週

391707

AC週

391708

BD週

391709

5袋

co-op

たまご

スープ

35g(7g×5袋)

⑦小麦卵かた

338円

(税込365円)

毎週

391710

AC週

391711

BD週

391712

co-op

すりごま

(二度焙煎)

85g

208円

(税込224円)

毎週

391902

A週

391903

AC週

391904

BD週

391905

co-op

和風

ドレッシング

300ml

318円

⑦小麦(税込343円)

毎週

391718

AC週

391719

BD週

391720

co-op

オリーブ

オイル

400g

1,400円

(税込1,512円)

A週

391721

co-op

一番搾り

キャノーラ油

1kg

⑦7品目無

515円

(税込556円)

A週

391725

co-op

トマト

ケチャップ

500g

168円

(税込181円)

A週

391727

co-op

マヨネーズ

(全卵タイプ)

400g

298円

⑦卵(税込321円)

A週

391726

391803

co-op

コープヌードル

しょうゆ

71g(めん62g)

148円

(税込159円)

⑦乳小麦卵えび

391804

co-op

コープヌードル

シーフード

72g(めん60g)

148円

(税込159円)

⑦乳小麦卵かた

391805

co-op

コープヌードル

カレー

82g(めん60g)

148円

(税込159円)

⑦乳小麦卵ピ

391826

co-op

コーンフレーク

フロスト

230g

278円

(税込300円)

⑦乳

391828

co-op

オーツ麦

たっぷりフルーツ

グラノーラ 380g

498円

(税込537円)

⑦乳小麦

391828

蔵

蜂の家

の

カレー(中辛)

200g×2個入

568円

(税込613円)

⑦乳小麦

AC週

390674

BD週

390675

お米

5kg

毎週

392851

A週

392852

B週

392853

C週

392854

D週

392855

2kg

毎週

392859

5kg

毎週

392795

AC週

392796

BD週

392797

雑貨

切らすと困る

生活雑貨も

いつもくん

雑貨は4週に1回

A週に

ノンアルコール

無香料

co-op

赤ちゃんの

おしりふき

80枚入×3パック

●約14.8×19cm(1枚) ●シート材質/レーヨン・ポリエステル、成分/水・プロピレングリコール・塩化セチルピリジニウム、他 ●日本製

※本品は水には溶けませんので、水洗トイレ等に流さないでください。

498円

(税込537円)

毎週

391906

A週

391907

AC週

391900

BD週

391901

医薬部外品

サンスター

薬用ハミガキ

ソルテージⅢ

スバイザーミントタイプ 85g

●口臭・歯肉炎・歯槽膿漏予防

●日本製 (税込1,078円)

980円

A週

392423

表・裏

デコボコ

加工

co-op

キッチンタオル

120カット×4ロール

●約縦22.8×横20cm(1カット)

●バルブ●日本製 (税込415円)

378円

A週

392400

co-op

やわらか

ワンタッチ

コアノン

(シングル130m)

1袋(6ロール)

●紙芯なし・ミシン目なし

●約紙幅105mm

●エンボス加工

●古紙●日本製 (税込547円)

498円

A週

392404

co-op

やわらか

ワンタッチ

コアノン

(ダブル65m)

1袋(6ロール)

●紙芯なし・ミシン目入

●約紙幅105mm

●エンボス加工

●古紙●日本製 (税込547円)

498円

A週

392405

箱なし

ティッシュ

co-op

グリーンキーパー

コンパクト

1袋(180組×6パック)

●古紙●日本製 (税込514円)

468円

A週

392403

co-op

セフターエナジー

抗菌・防臭

つめかえ 1000g

●日本製 (税込767円)

698円

A週

392406

co-op

セフターエナジー

強力洗浄

つめかえ 1000g

●日本製 (税込767円)

698円

A週

392407

co-op

液体セフター

抗菌プラス

つめかえ 1500g

●日本製 (税込547円)

498円

A週

392408

co-op

セフターE

簡易パック

900g

●日本製 ※計量スプーンが必要

な方は生協にお問い合わせください。(税込404円)

368円

A週

392409

紙刃

co-op

くつつかないホイル

25cm×10m

●アルミニウムはく・シリコーン樹脂

●日本製 ※食品によっては、くつつ場合があります。

348円

(税込382円)

A週

392411

植物由来の

プラスチック刃

co-op

電子レンジにも

強いラップ レギュラー

30cm×50m

●ポリメチルペンテン・ポリブテン-1(ポリオレフィン)●耐冷熱温度/約-30~180℃●日本製 (税込415円)

378円

A週

392412

植物由来の

プラスチック刃

co-op

電子レンジにも

強いラップ ミニ

22cm×50m

●ポリメチルペンテン・ポリブテン-1(ポリオレフィン)●耐冷熱温度/約-30~180℃●日本製 (税込360円)

328円

A週

392413

植物由来の

プラスチック刃

co-op

電子レンジにも

強いラップ 小鉢用

15cm×50m

●ポリメチルペンテン・ポリブテン-1(ポリオレフィン)●耐冷熱温度/約-30~180℃●日本製 (税込305円)

278円

A週

392414

教えて!
いつもくん

Q. 「いつもくん」で登録している商品の価格ってどうなっているの？

A.  注文された週のカatalog「クリエ」に掲載されている価格と同じです。「クリエ」が
お買い得のときは同じ価格でお届けします。※「麦若葉 青汁β わくわく定期便」は除く

交換制 レンタル モップ

毎月新しい交換用モップを
お届けします！

お願い

ご使用後のモップは
お届け時の専用袋に入れて
次回モップをお届け時に

必ずご返却ください。

チェック
シート袋



モップは4週に1回 A 週の配達時に交換します。

初回はハンドル付きで、
2回目以降は交換用モップのみ
お届けします。

「モップ」の有効期間内の A 週は下記になります

000号 (A 週)	10月2週 10/7(月)～10/11(金)	11月1週 11/4(月)～11/8(金)
A 週はカタログ 「クリエ」の 表紙でご確認ください	12月1週 12/2(月)～12/6(金)	1月1週 1/6(月)～1/10(金)

《お休みも可能です。その際も古いモップは返却が必要です。》

ちょっと
気づいたとき
サッと使えます！



3つの便利ポイント

ホコリや
音を立てず
静かに掃除
できます！



コープの
配達と一緒に
4週に1回お届けします

※その際ご使用後の
モップは必ず
ご返却ください。

お支払いは
コープの商品代金と
同じタイミング



消費税率についてのお知らせ | 「雑貨」は、消費税率10%です。

「掃く」「拭く」が
これ1本でOK！

少し大きめサイズのモップ
しっかりお掃除したい方に
オススメ！



A 週 392551

スリムモップ

4週間の
使用料金

780円
(税込858円)

※収納ケースはありません

初回はハンドル付きで、2回目以降は
交換用モップのみお届けします。

全重量: 約515g

●サイズ/モップ: 約50×22cm、柄: 長さ約126cm ●モップ重量/約200g
●材質/モップ: 綿100%、ハンドル(ヘッド): ポリアセタール樹脂、(パイプ): アルミ

便利なハンディータイプ

テレビ周りや車内など
手元のお掃除に！



A 週 392552

ハンディーモップ

4週間の
使用料金

569円
(税込625円)

※収納ケースはありません

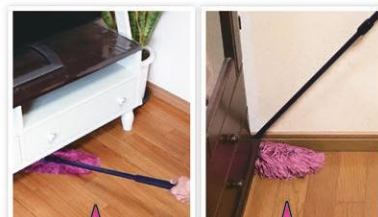
初回はハンドル付きで、2回目以降は
交換用モップのみお届けします。

全重量: 約152g

●サイズ/モップ: 約33×18cm、柄: 長さ約31.5cm ●モップ重量/約90g
●材質/モップ: 綿100%、ハンドル: ポリプロピレン樹脂

約80gの軽量モップ

軽くてスリムだから、
手軽に使えて大活躍！



房ボリュームアップ！
立体縫製でさらに
ホコリが取れる

ハンドル
挿入口が
わかり
やすい！

狭いすき間にも
スイスイ入ります！

高いところも
ラクラク
お掃除♪

細かいチリまで絡め取る
マイクロファイバー使用

全重量: 約345g

A 週 392550

マイクロフロアモップ

4週間の
使用料金

776円
(税込853円)

マイクロフロアモップ専用
収納ケース付き



初回はハンドル付きで、2回目以降は
交換用モップのみお届けします。

いつでもどこでも

スマートフォンでさらに 便利に



さらに
便利に

eフレンズ九州の
お買い物ページから
いつもくんを
タップ！

チラシがなくても安心
お手元に保存版がなくても
いつでも確認できます。

※写真はイメージです。

操作手順を動画で
わかりやすくご案内

新しく商品を
登録する場合

ダミー



動画はこちら
から▶



eフレンズ九州なら
新規登録や
追加登録が簡単！

eフレンズ九州の
会員登録はこちら
※eフレンズ九州は事前
のご登録が必要です。



思い立った時にいつでも登録・変更

ず〜っと
数量変更

すでに登録している商品の注文数を
これからずっと変更したい場合や
登録を解除したい時はこちらから。

今週だけ
数量変更

今週だけお届け数量を変更したい
場合やお休みはこちらから。

お届け週の確認はこちらで

A週・B週・C週・D週のお届け週が確認できます。

お問い合わせ

生活協同組合ララコープ

受付時間

月曜～金曜9:00～18:00 土曜9:00～13:00

長崎県外からはつながりません。予めご了承ください。

●北 部 支 所: 0120-976-931
●南 部 支 所: 0120-976-935
●島 原 支 所: 0120-928-416
●佐世保北部支所: 0120-928-419

●長 崎 西 支 所: 0120-976-932
●諫 早 支 所: 0120-928-414
●五 島 支 所: 0120-928-417

●長 崎 東 支 所: 0120-976-934
●大 村 支 所: 0120-928-415
●佐世保南部支所: 0120-928-418