

LALA COOP
INFORMATION PAPER

2025

4
1号

ララコープのインフォメーションペーパー



ララスマイル



QUOカード
500円分を



10名様に

くわしくは7ページを
チェック!

クイズに答えて
当てよう!!



Wチャンス

お便り投稿掲載者にはQUOカード
500円分プレゼント!

Contents

- お知らせ 新しいコープ商品でたよ!・・・P2
- 案内 Lovebaby~ながさき『はじめてばこ』～・・・P3
- 報告 フードドライブへのご協力
ありがとうございました!・・・P4～5
- 案内 第27回通常総代会のお知らせ
- 報告 ユニセフ お年玉募金・表紙裏



写真撮影: A.G.P studio

ララコープではリサイクル活動をおこなっています



古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック



食品トレイ
(共同購入・頒配)



集品袋 +
カタログ包み袋



桜並木道

桜の枝が道の両側から伸びてきて、まるで桜のアーチのようです。この季節、お天気に恵まれていたらドライブに出かけてみませんか?桜の間に覗く青空もたくさん楽しめそうですね。

<https://www.lala.coop> ララコープ 検索

次号ララスマイル4月2号は4月21日からの配布となります。



新商品

3~4月に発売した コープのおすすめ商品をご紹介します!

完熟トマトとチキンのカレー

国産の鶏肉やニンニクの旨みを加え、コクと酸味があるソースに香辛料をバランスよく配合しました。



モロヘイヤとオクラのおみそ汁



モロヘイヤはβカロテンやビタミンCが豊富!

ねばねば食感が特徴のモロヘイヤやオクラ、ちゅるんとした沖縄県産もずくが入ったおみそ汁です。

あまずつぱいいちごミルクサンド



甘みと酸味のバランス good!

全粒粉入りのザクザクビスケットにあまずつぱい苺ミルク味のクリームをはさみました。

国産米粉を使ったさくさくのり天



国産米粉と海苔を使ったのり天で、米粉を使用した衣を片面だけにつけることでさくさく食感に仕上げました。

おいもがおいしい厚切りポテトチップス



国産じゃがいも使用。「厚切り」と野菜・チキンの旨みを凝縮した「野菜コンソメ」は相性抜群です。

ララ店舗にて販売中です。
ぜひお試しください!!

ララコープ
公式instagramでも「新商品」について紹介しています。



リニューアルオープン
ララ日野

4/24(木)
朝9時30分

紅白まんじゅう
先着400名様
(※お一家様1パック限り)

4/16(水) 夕方6時閉店
4/17(木)~23日(水) 店休日

4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
キッズday	牛乳 五子・お肉の日	火曜日	特得 65	特得 65	特得 65	ポイント7倍 キッズday
	1	2	3	4	5	LINE お楽しみ抽選
6 ララひうみ増量デー	7	8	9	10	11	12
				セール		
13 ララひうみビッグルーレット抽選会	14	15 15の市*	16 ララ日野18時閉店	17 ララ日野店休日	18	19
		特得 65 ポイント2倍		セール		
20 ララひうみチャレンジデー	21	22	23 ララ日野店休日	24 ララ日野リニューアルオープン	25 スーパーララデー お魚コーナー 税込価格より 10%引	26 ポイント10倍
				セール		
27 お酒ポイント20倍 ララひうみビッグルーレット抽選会	28	29 昭和の日	30	全店	曜日サービスは全店同じです。	

電子マネーららか払い
毎日ポイント **2倍**



ポイント7倍デーの日は対象外です

スーパーララデー 毎月 **25日**

レジにて
税込価格より
10%引

※但し、一部商品(サービスカウンター商品・お酒・テナント商品)は除きます。

LINE抽選 毎月 **5日**

お友だち登録の方で
コープ商品が当たる

※「当たり」がでたら5日当選分は11日までに、登録されている店舗サービスカウンターで当選商品とお引替え下さい。

15の市 毎月 **15日**

雑貨、水産・畜産冷凍品

税込価格より**20%引!**

お野菜・お魚コーナー朝市開催!

お魚3枚即まで調理承ります!

●毎週木曜日(新戸町・矢上・富の原・ながよ) ●毎週土曜日(日野・なめし・あたご・ひうみ)
●毎週木・土曜日(花高 ※土曜はお野菜コーナーのみ)

※セール、曜日サービスは予告なく変更する場合があります。

Lovebaby

～ながさき『はじめてばこ』～

KTNテレビ長崎が主催する
Lovebaby ～ながさき『はじめてばこ』～
これは、長崎に生まれてきてくれた赤ちゃんへ
「おめでとう」と「ありがとう」の気持ちを込めて、
各協賛企業から子育て応援グッズをお届けする
取り組みです。ララコープが特別協賛として
「はじめてばこ」の配送をおこなっています。

長崎に生まれた赤ちゃんがいる方は
ぜひ応募してください。



はじめてばこ

赤ちゃんの顔と長崎の景色を模した、かわいい箱の中には、子育て応援グッズが入っています。大きな箱の中には、赤ちゃんの頃につかった肌着や靴下などを保存でき、そのままタイムカプセルになります。赤ちゃんが大人になった時にステキなプレゼントになるでしょう。



長崎に生まれてきてくれて
ありがとう。



KTNホームページから
お申込みができます。

詳しくはこちらから♪



2025 spring

お友だち紹介 キャンペーン

2025.5/23(金)まで

お友だちにも

スマホでのご紹介は
こちらから



あなたにも

HappyPresent

お友だちへの
プレゼント!

声 パターの香りとナッツの
食感がとてもよいです。

co-op 3種のナッツが
入った塩バターサブレ
8枚
【賞味期間】6カ月
【アレルギー】乳・小麦



ご紹介者のあなたには選べるプレゼント♪

※写真はすべてイメージです。※パッケージは変更になる場合があります。
※プレゼントは通常の商品配達時に一緒にお届けします。



声 卵がふわ〜んわり、レンジ
で温めるだけでこんなにお
いしいのは驚きです。



co-op ふくら卵の 凍
オムライス
200g×2食
【賞味期間】1年
【アレルギー】乳・小麦・卵



声 味がよく溶けてとてもお
いしいです。子どももペロッ
と食べました。



co-op 銀座梅林の 凍
ひとくちソースヒレカツ
256g(8個)
【賞味期間】1年
【アレルギー】小麦・卵



声 会社でランチンしていると、おいしいそうなおいがあると
覗きにくる一品です。



co-op アレンジいろいろ 凍
お弁当用肉だんご
(甘酢あん)390g(3個×6袋)
【賞味期間】1年
【アレルギー】乳・小麦

スマホ
での紹介は
こちら

スマホ(パソコン)で
紹介してくれたあなたには



こちらも さらに
プレゼント!

声 卵を入れるだけで簡単でおいしい!
また注文しました。



co-op ふかひれ
スープ
(濃縮タイプ)
180g(3~4人前)

2月3日(月)～14日(金)の2週間、配達やステーション班を利用されている組合員の皆さんに、ご家庭にある食品や日用品を寄付していただくフードドライブに取り組みました。4回目となる今回は新たに長崎南部支所を加えた4支所で実施し、寄付品は子ども食堂の方とエリア委員、役職員で仕分けした後、ながさき子ども食堂ネットワークに加盟する地域の子ども食堂に寄贈しました。



寄付品が子ども食堂に届くまで!

協力者数:約380名
寄付品:3,065点

食品(1,997)

- ・麺類・調味料
- ・食用油・お菓子
- ・保存食品(缶詰・瓶詰など)
- ・インスタント
- ・レトルト食品
- ・アルコール以外の飲料

日用品(1,068)

- ・キッチンペーパー
- ・ラップ・ホイル
- ・食器用洗剤
- ・ハンドソープ



お預かりした寄付品



寄付品は各支所に集めます



仕分け作業

食品は賞味期限を
しっかりチェックして
分類します。



車に積み込みお届け



団体の数で分配します



種類別に分類します

組合員の皆さんからいただいた
温かいメッセージです。
子ども食堂の皆さんに
お届けしました。

● スタッフの皆さん、子ども食堂のお世話ご苦労様です。
本当にありがとうございます。
そして子どもさん達も健やかに成長して心優しい大人になってください。

● 食べる事から始まります。皆が沢山食べて、元気でいられますように。作ってくださる方の健康も♡♡お祈りいたします。



● しっかり食べて しっかり遊ぶ
みんなの宝 子どもたち
みんなで守ろう 子どもたち



● 子ども食堂がもっと地域に広がって
誰でも気軽に立ち寄れる…
そんな温かい居場所になっていくと
いいなーと思います。

● 少しでも協力できるこんなフード
ドライブの機会を作ってください
生協さんに感謝です。

ながさき子ども食堂 ネットワークより

● 皆さんの心のこもった寄付をありがとうございました。
子ども食堂の継続のためには、やはり寄付などが支えになっています。昨今の物価高騰で、各食堂は苦心しながら活動しておりますので、今回頂いた食品も大切に使用させていただきます。

寄贈先の1つ「大浦保育園こども食堂」



調理作業の様子



盛り付け作業中

協力ありがとうございました。



各支所で仕分の様子と寄贈先

初

長崎南部支所



寄贈先

- ・土井首子ども食堂
- ・とまち子ども食堂
- ・大浦ひだまり食堂
- ・大浦保育園こども食堂
- ・オランダ坂子ども食堂
- ・こども食育食堂みらい



田川支所長

たくさんの組合員さまにご賛同いただき、改めて貧困問題への関心の高さを感じた次第です。

佐世保北部支所



寄贈先

- ・もくもく食堂
- ・木風ふれあい食堂
- ・ワクワクくらぶ
- ・江迎地区みんなの食堂「きてみんな」
- ・子ども食堂宝ハウス
- ・地域食堂「えんち」
- ・みねカフェ

内山支所長

フードドライブへのご賛同、ご協力に感謝いたします。「食べる大切」を思っ今後定期的に取り組みたいと願っています。

諫早支所



寄贈先

- ・YYこども食堂
- ・まんぶく子ども食堂



立石支所長

このご時世、毎日のように悲しいニュースが報道されている中、この取り組み、活動を通じて心が温まりました。

島原支所



寄贈先

- ・島原白山子ども食堂
- キッズキッチン
- ・島原市
- 母子寡婦福祉会



古賀支所長

地域社会への貢献と食品ロスに対する意識などを考えさせられる取り組みです。今後も助け合いの心をつなげていきたいと思ひます。

ララコープでは、貧困をはじめとする子どもを取り巻く課題への理解と共感を広げるために様々な団体や地域の方々とのネットワークを築きながら、今後もフードドライブを進めていきます。

フリートーク

Life

ぜひお友だち登録を☆

店舗LINEアプリとても役立ってます。抽選でコープ商品がもらえたり、牛乳パックリサイクルでトイレトペーパー交換ができて助かります。これからもLINE楽しみにしています。

佐々・小佐々地区 Y・Nさん



毎週のセールチラシを配信したり、店舗でのイベント情報をご案内しています。

お買い得めがけて♪

ララの火曜市や15の市がとってもお得！火曜市ではのりふりかけ等が2割引とか15の市では水産加工冷凍品が2割引とか、お得がいっぱいなので本当に有難いです。

日宇地区 いなさんさん

火曜市は様々な商品がお買い得となりますので、ポップを目印にご覧ください。

目印です



40杯分入ってます

月に1度、いつもくんでコーヒーを注文しています。とてもおいしいです。

大園地区 C・Yさん



ブラジルを中心にブレンドした、しっかりしたコク、ほのかな酸味、苦味のバランスがよい味わいのコーヒーです。



生きて腸まで届く♪

毎朝快調ヨーグルトは何回食べても飽きません。ショートステイに持って行きおやつに食べてます。

小江原地区 すーちゃんさん



8個入りパックでいちご味や低糖質もあり、毎日食べやすいです。

ぼくたちのママ

弟が産まれたばかりのお兄ちゃん。「ママは僕のママ？」とよく聞くようになりました。「そうだよ、僕くんのママだよ」と返すと「弟くんのママは？」と。

「ママだよ」と返すと「違うよ、パパだよ!」と言われます。

諫早中央地区 とーまさん

ママをひとりじめしたい気持ちが垣間見えてかわいいですね😊

家であるもので

IHの焦げ付きを落とすお掃除方法。重曹と酢をふりかけ、少量の水をかけておき、丸めたラップでこする。諦めていた汚れが浮いて驚きました。

桜が原地区 ももか@さん

思っていたより簡単に取れそうなので、新学期に向けてお掃除したいですね!

雑貨も充実してます

YouTubeでコープ商品のおすすめトップ10を見て、コープキッチン spons ジョを初めて買って早速使いました!

とても泡立ち良く、水切れ良く、今まで他社の spons ジョを使ってましたが、これからはコープのこれに決めました!

長与中央地区 きんちゃんさん



汚れをやさしくかき落とす圧縮ウレタンに、泡立ち・泡持ち・水切れの良いウレタンをあわせて3層構造です。

🌿 お便利お待ちしております 🌿

組合員の皆さまの“声”をお聞かせください!

掲載された方には「QUOカード(500円分)」をプレゼントいたします。

生協ご登録届けについて

「住所」「姓」「電話番号」などの個人情報の変更がございましたら、最寄りの支所・店舗へのご連絡をお願いします。

ララコープでは、皆さまが生協に加入されてから脱退されるまで、個人情報を大切にお預かりしています。

※正しい情報でない場合、万が一の商品事故などの緊急なお知らせができなかったり、また、お預かりしている大切な出資金もお返しできなくなる場合もあります。



渡辺さんの ファミリーレシピ



つくねハンバーグ

(4人分・時間20分・一人当たりカロリー310kcal)



4月は新学期の初めて、お弁当を作る機会も多いのでは？
春らしい彩りで作ってみましょう♪



材料

A	鶏ひき肉	200g	合わせ調味料	しょうゆ	大さじ1と1/3
	玉ねぎ(みじん切り)	70g		みりん	大さじ1と1/3
	卵黄	1個分		酒	大さじ2
	片栗粉	小さじ		サラダ油	適量

作り方

- ①Aをボウルに入れて混ぜ、4等分にして形を整える。
- ②Aをフライパンにサラダ油を引き焼き色がつくまで中火で焼く。
裏に返して色がつくまで焼き、ふたをして弱火で数分焼いて、
中まで火を通す。
- ③合わせ調味料をフライパンに加える。汁気がなくなり照りが出たら出来上がり。

ららクイズ

応募は
こちらから

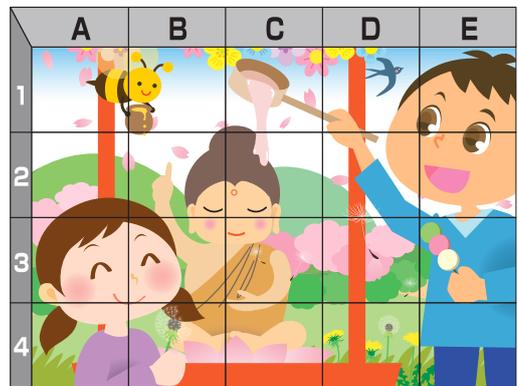
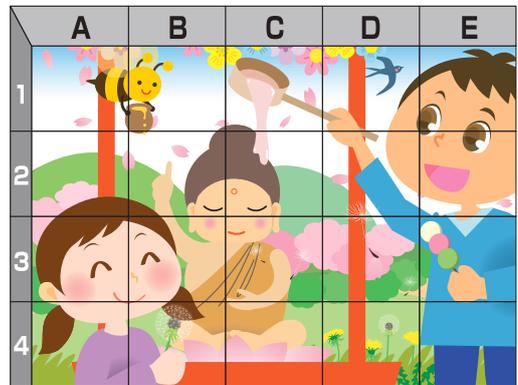


上の絵と下の絵には違いが4カ所あります。
それを例のように教えてください。【例】A-3

応募方法

右上のQRコードからご応募できます。
また、おハガキでも受付けています。

ハガキ宛先 長崎県西彼杵郡長与町岡郷1474番地 ララコップ 広報広聴部
ホームページ https://www.lala.coop/oubo/oubo_lalaquiz.html



クイズ応募とお便りお待ちしております

コップ商品のオススメや、くらしに役立つアイデアや情報など、お便りをお寄せください。掲載された皆さまには、QUOカード(500円分)を差し上げます。また、正解者の中から抽選で10名様にQUOカード(500円分)を差し上げます。当選は発送をもって代えさせていただきます。
※QUOカードのお届けは、掲載された週の翌月初旬頃に配達で郵送いたします。

※ご記入いただきました個人情報は、ラスマイルに必要な範囲で利用し、プライバシーの侵害とならないよう適切な業務運用と保管管理をおこないます。

エリア委員会 Instagram 随時情報、更新中!

Instagram
レシピやおすすめ商品
イベント情報を発信中



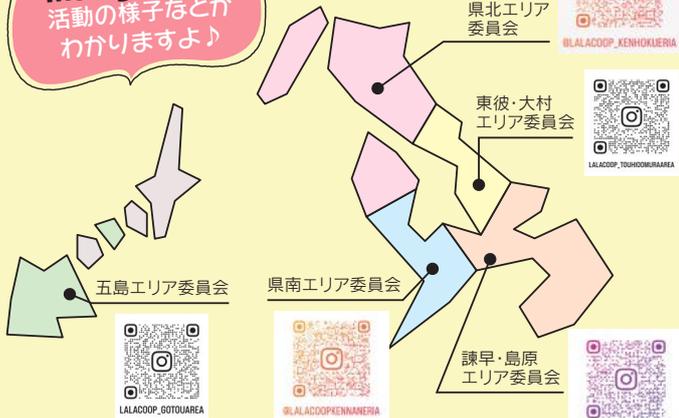
地域の組合員さんと
一緒にいろいろな
活動に参加して
みませんか?

ララコップエリア SNS
follow me



各エリア委員会は地域の皆さんとともに
活動を進めています

各エリアの
Instagramでは
活動の様子などが
わかりますよ♪



第27回

通常総代会開催のお知らせ

生協は組合員一人ひとりの意思を反映して運営される組織です。普段は配達担当者を通して、皆さまの声を取り入れています。中でも重要な役割を果たしているのが「総代会」です。ララコープにおける最高の議決機関で、県内各地域から選出された組合員の代表者510名の「総代」で構成されています。

とき 2025年 6月20日(金)

じかん 10:30~12:30(予定)

ところ ホテルニュー長崎
(長崎市大黒町14-5)



予定している議案

- 2024年度事業・活動報告、決算報告、剰余金処分案、監査報告
- 2025年度事業・活動計画、予算案
- 役員選任について
- 退任役員への退職慰労金支給について
- 役員報酬決定について

We Support



お年玉募金のご協力ありがとうございました

ララコープは、東北・九州の生協と共にユニセフ指定募金支援国として東ティモールの「新生児と母親のためのコミュニティ保健ケアの改善プロジェクト」に取り組みました。

機関紙ララスマイル、ホームページで案内と各店舗のサービスカウンターに募金箱を設置し、2024年12月2日~2025年1月17日まで、無店舗では案内チラシを配布し2024年12月9日~2025年1月17日までご協力を呼びかけました。

募金総額: 2,382,595円

たくさんの組合員の皆さまに、ご協力いただきましたユニセフお年玉募金は過酷な状況下にいる東ティモールの支援活動に活用されます。

募金は、3月末に公益財団法人日本ユニセフ協会が開設する募金口座に送金いたしました。



新生児と母親のためのコミュニティ保健ケアの改善プロジェクト

東ティモールでは栄養不良に苦しむ子どもの割合が高く、母親である女性たちの乳幼児ケアに関する知識が十分に行き届いていません。このプログラムでは東ティモールの栄養状況が良くない地域にいる子どもたちのために医療従事者や村の母親支援グループへの研修や保健施設での資材の提供などを実施します。



©UNICEF NYHQ2012-1508/James Alcoc