

LALA COOP
INFORMATION PAPER

2025

3
2号

ララコップのインフォメーションペーパー



ララスマイル



Contents

- 暮らし「消費者トラブルについて」・・・P2
- 平和 被爆・戦後80年の取り組み・・・P3
- 募集・報告 エリアインフォメーション・・・P4～5
- 報告 理事会からの報告・・・P6
- 案内 2025年 ララパーティー始まるよ!・・・表紙裏



写真撮影：A.G.P studio

ララコップではリサイクル活動をおこなっています



古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック



食品トレイ
(供用購入・頒配)



集品袋 +
カタログ組み袋



有明の森
フラワー公園

島原半島北東部にあります有明の森フラワー公園には、この季節、菜の花と桜のコラボレーションがとて美しく、人気の観光スポットとして訪れる人々に楽しまれています。

<https://www.lala.coop> ララコップ 検索

次号ララスマイル4月1号は4月7日からの配布となります。





見抜く力と相談する勇氣を持ちましょう!

消費者トラブルは時代の変化とともに、次々と新しい手口が報告されています。消費生活センターへの相談は高齢者だけでなく若年層も増加傾向にあります。今号では、最近目立つ事例やトラブルから身を守るポイントなどについてお知らせします。

長崎県消費生活センターに寄せられた相談(令和5年度)

相談件数 2,353件(前年度より0.7%増加) 各市町への相談も合わせて 計10,712件

- 年代別に見ると年代が高くなるほど相談件数が増えており、「70歳以上」が最多となっています。
- クーリング・オフや特定商取引法・消費者契約法等を活用した助言や斡旋により、**383件(7,955万円)を救済**することができました。

【若年層に多いトラブル事例】

SNSをきっかけとした消費者トラブルが10代～20代の若者に増えています。

インターネットで副業を検索したら「1日1万円簡単に稼げる」という広告が出てきた。LINEで友達登録し、「初期費用0円できる」と説明を受け、サポート事務局という別のLINEアカウントに誘導された。怪しいと感じ、断ったら受け取ってもいない電子書籍代2万円を請求され、払わなければ所定の手続きをとると脅された。

トラブルを防ぐには?

- 「簡単に稼げる・儲かる」ことを強調する広告やサイトをうのみにしない。
- 支払い後でも悩まず、速やかに家族や消費生活センターに相談しましょう。



【高齢者に多いトラブル事例】

2024年に急増! 無料点検にご注意ください!

分電盤やブレーカーの点検を持ちかけて訪問し、「すぐに交換しなければ漏電して火事になる」などと不安をあおりその場で分電盤の交換の契約をした。



相談件数は2023年度と比べ、約25倍となっており、契約者の約8割が70歳以上です。

トラブルを防ぐには?

- 電話等で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
- 点検させたとしてもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。



✓ を付けて、自分の「消費者力」をチェックしましょう!

(「消費者力」とは消費者として正しく判断・選択・行動し、自立した消費活動を行う能力です。)

- 見覚えのない電話番号には慎重に対応する、または留守番電話で確認している
- 「今すぐ決めて!」と言われてもすぐに契約せず冷静に考える時間を作っている
- 訪問販売はインターホン越しに対応し、玄関を開けない
- 「お金を振り込んで」と電話が来たら、すぐに家族や警察に相談する
- 事前に家族と合言葉を決めて、本人確認ができるようにしている
- 高額な健康食品やリフォーム工事を進められても、すぐに契約せず慎重に考える
- 「クーリング・オフ制度」を知っている
- 身に覚えのない請求書やハガキが届いても、慌てて支払わず確認する
- 何か不安を感じたら、家族や友人、消費者ホットライン(☎188)に相談できる
- 近所の人や友人と、最新の詐欺手口の情報を共有している

↓ 結果をチェック!

- ✓ 8個以上 → 消費者力が高い!トラブル回避力バッチリ!
- ✓ 4~7個 → やや注意!少しずつ意識を高めましょう
- ✓ 3個以下 → 要注意!詐欺やトラブルに気をつけましょう!

引用:長崎県消費生活センター/独立行政法人 国民生活センター/消費者庁

不安に思った・トラブルで困ったときは一人で悩まず早めに相談しましょう!

鍛えよう、消費者力 検索

診断セルフチェックやバーチャルリアリティ動画による消費者トラブル体験など、あなたと大切な人を守るヒントをたくさん紹介!!



消費生活の相談窓口

消費者ホットライン
いやや
局番なし☎188

長崎県消費生活センター
☎095-824-0999

2025年は被爆・戦後80年という節目の年です。全国の生協でも、核兵器のない平和な世界をめざして様々な取り組みが行われています。今回は2月に参加した企画についてご報告します。



第2回「平和のとりくみ自主交流企画」

2025年2月7日(金)～8日(土)



被爆・戦後80年に生協の平和活動について考え、次の世代の取り組みにつなげることを目的に開催されています。第2回となる今回は、広島を会場に日本生協連・生協ひろしま・生協コープかごしま・コープおきなわ・ララコープの5生協から計25名が参加しました。(ララコープは組合員理事2名、職員1名が参加)

1日目 被爆の証言・平和記念公園碑めぐり

被爆の証言をお聞きしました

梶矢さんは国民学校の分散授業所で被爆しましたが、爆風で崩れた家屋からなんとか自力で抜け出して家族を探し歩いたそうです。その時目にした惨状をのちに絵に描かれました。沢山の人が川に浮かされる様子や町全体が炎上した絵を見せながら、「地獄の真ん中に立っていた」と語られました。一緒にいた姉は亡くなり自分だけ生き残ったことは、「生きてこの有様を伝えよという天命なのか」と感じているそうです。70分立ったままで熱意をもって話される姿からは、核兵器を「三度も使わせてはならない」という強い思いを感じました。



【梶矢文昭さんプロフィール】

当時6歳、爆心地から1.8kmの地点で被爆。教職を退職後「ヒロシマを語り継ぐ教師の会」を発足し、現在も活動中。広島市平和文化センターの被爆体験証言者もつとめる。

「生協ひろしま碑めぐりガイド会」の方と共に碑をめぐりました

この公園や近くの小学校では、沢山の人が何層にも重ねられ茶毘に付されたそうです。その痕跡は建物取り壊し時などに見つかる聞き、当時の惨状や人々の苦しみを想像すると胸が痛くなりました。



平和記念公園 碑めぐり



供養塔祈り鶴奉納庫



原爆供養塔

2日目 交流会

平和の取り組みを報告して共有しました

2025年度の平和の取り組みについて、各生協より報告を行いました。組合員や他団体と一緒に実施する企画や、継承を目的に語り継ぐ企画など様々な取り組みが予定されていました。



ワークショップでアイデアを出し合いました

4つのグループに分かれて「平和活動への参加を増やすためには？」をテーマにワークショップを行いました。各グループとも活発な交流が進み、これからの平和活動へのヒントや気づきを得る有意義な時間となりました。

「平和のとりくみ自主交流企画」の終了後、広島平和記念資料館を見学しました。第3回は鹿児島で開催される予定です。



県南エリア

鳥栖ドライセットセンター見学バスツアー

ララコープのドライ商品(常温品)がどのようにご自宅や店舗に届けられているかご存知ですか?出来上がりまでの過程を工場見学を通して学びましょう!学習した後は鳥栖アウトレットで昼食とお買物をお楽しみいただけます。ご参加お待ちしております。

<バス行程>

行き 出島メッセ(8:30)→川登SA休憩→現地着(10:30)

帰り 鳥栖アウトレット(15:00)→大村SA休憩→出島メッセ着(17:00)

※時間はあくまで予定です。

【日時】5月28日(水) 8:30~17:00

【場所】鳥栖ドライセットセンター

【定員】20名 (1グループ2人まで※大人のみ)

※応募多数の場合抽選

【参加費】無料

【備考】託児なし

【準備品】軽装、歩きやすい靴

【受付期間】3月24日(月)~4月11日(金)

こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 県南エリア委員会
☎ 0120-095-854

東彼・大村エリア

ヤングケアラー学習会

~「やさしい地域」であるために~

令和6年6月に家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者(ヤングケアラー)を国や市町村は支援するよう法律で決まりました。

子どもが子どもでいられるように、地域住民でできることを一緒に考えてみませんか。

大村市子ども家庭支援室と連携しヤングケアラー支援事業を行っているNPO法人「まつなぎや」さんにお話していただけます。

【日程】4月15日(火) 10:00~12:00

【場所】ララコープ大村支所 2F 大会議室

【定員】20名 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】無料

【備考】託児あり

(1歳以上・事前申込み必要)

【準備品】筆記用具

【受付期間】3月24日(月)~4月9日(水)

こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 東彼・大村エリア委員会
☎ 0120-095-995

諫早・島原エリア

おうちも気持ちもすっきり お片付け講座~キッチン編~

前回好評だったお片付け講座の第二弾。講師に金原由納(かねはら ゆうな)先生をお招きし、キッチンのお困りごとについて具体的に教えていただきます。あなたにあった片付けと一緒に楽しく学びませんか?

【日時】4月23日(水) 10:00~12:00

【場所】ララコープ島原支所 2F会議室

【定員】20名 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】無料

【備考】託児なし

【準備品】筆記用具

【受付期間】3月24日(月)~4月4日(金)

こちらから
応募できます



講師
金原 由納先生



お申込み・お問合せ 諫早・島原エリア委員会
☎ 0120-250-301

東彼・大村エリア

北村製茶へ行こう

~新茶摘みバスハイク~

「十草草」でおなじみの北村製茶さんと、日頃体験できない茶摘みと工場見学をします。

5月の風を感じながら、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

バス行程(予定)

行き ララコープ大村支所(9:00発)→川棚中央公民館前(9:55着・発)→北村製茶(11:15着)

帰り 北村製茶(14:30発)→川棚中央公民館前(15:45着・発)→ララコープ大村支所(16:40着)

【日程】5月10日(土) 9:00~16:40

【場所】北村製茶(北松浦郡佐々町)

【定員】30名 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】無料 ※お弁当代600円(希望者のみ)

【備考】託児なし

【準備品】水筒・敷物・雨具・ゴミ袋・

保険証(コピー可)・上着

※歩きやすい靴でご参加ください。

【受付期間】3月24日(月)~4月14日(月)

こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 東彼・大村エリア委員会
☎ 0120-095-995



平和バスツアー in 佐世保

県南エリア

2月15日(土) 無窮洞・

むきゅうどう

旧佐世保無線電信所施設(針尾送信所)

佐世保にある「無窮洞」と「旧佐世保無線電信所施設(針尾送信所)」に約30名で見学に行きました。「無窮洞」では当時の小学生が作った防空壕内の作業の細かさに驚き、針尾送信所では無線塔の圧倒的な高さや未だ補修がされた事のない頑丈さに驚きました。また電信所内では当時の様子に思いを馳せました。企画を通して参加者が「平和の継続」を願い、その感想を日本生協連の「平和のメッセージ」へ投稿する事であらためて平和について考える良い機会となりました。



「ララ元気ねっと」 「ララ元気ねっと特別企画」交流会

諫早・島原エリア

2月24日(月) 小野ふれあい会館

17団体21名のご参加をいただき「ララ元気ネット・ララ元気ねっと得別企画交流会」を開催しました。登録団体の活動一覧を配布し、写真での活動の様子を交えながら全団体のご紹介を行いました。ゲーム「私はだれでしょう」では、グループごとに相談しながら答えを予想し商品獲得を目指して大変盛り上がりました。最後にグループ交流を行い「それぞれの団体の活動をより深く知ることができ刺激になった」「他団体と連携し活動の幅を広げていきたい」など前向きな声が多く寄せられ、地域ネットワークづくりの広がりを感じることができました。これからも地域に根ざした活動される団体のみなさんを応援していきます。



ララ元気ねっと ララ元気ねっと特別企画 ララちびっこひろば 交流会

東彼・大村エリア

2月14日(金) ララコープ大村支所

登録18団体のうち16団体の参加がありました。実演を交えた楽しい活動報告や、熱い思いを持って活動されている事が感じ取れる発表がありました。後半は5つのグループに分かれ、ジュースやお菓子をいただきながら、それぞれのグループの楽しさや悩みについて情報交換を行いました。「どのグループもすばらしい活動をされ感動しました。」「これからの活動の力になります。」「地域、社会に関わって立派だと思います。」などたくさんの嬉しい感想があり、参加者にとって有意義な時間となりました。



ララ元気ねっと・ララ元気ねっと特別企画 発表・交流会

県北エリア

2月4日(火) ララひろみ

当日は大雪で6団体が欠席され、さらに予定時間を縮小しての開催で13団体15名の参加となりました。今回初めて佐世保市社会福祉協議会の方が1名、オブザーバー参加され、交流会にも参加して意見交換されていました。前半の発表会では、様々な視点・分野で活躍されている各団体の活動内容を知る機会となり、後半の交流会では活気のある情報交換も行われ、参加者同士の交流が深まり新たなつながりが見られ、充実した場となりました。



中期3ヵ年計画のまとめと次期中期3ヵ年計画の策定、 2024年度のまとめと2025年度の方針

今年度が最終となる現在の中期計画の総括と来年度からの次期中期計画、単年度(今年度)の全体・事業・組合員活動の総括と次年度の方針・計画、及びそれらを基にした各部局毎のまとめ・方針が議論されました。これらは地域総代会議や通常総代会、職員向けの方針説明会などで今後周知され、深められていくことになります。

日本生協連商品帳合に伴う共同仕入事業契約再締結 手続きについて

コープ九州加盟単協は、日本生協連に対してコープ九州が負担する債務の連帯保証をすることとなっており、ララコープも連帯保証の契約を締結することが確認されました。この契約はコープ商品等に関する知的財産の取り決めや秘密保持など事業全般における基本契約となっています。

年間所定休日数の見直しと関連規程の改定について

2025年度から正規職員・準職員・嘱託職員の年間所定休日数を112日(現在107日)とすることが確認されました。あわせて月の所定労働時間・所定出勤日数も変更されます。

配達手数料改定について<無店舗事業>

近年の大幅なコスト構造の変化等もあり、無店舗事業の手数料制度の現状での維持が難しいことから、12月理事会で配達手数料の見直しを協議し、方向性としては了承されたことから最終的な準備を進めていました。今回最終案が提案され確認されました。この件は地域総代会議でも丁寧に説明していきます。



事業所用電力の調達方法と調達先の変更について

現在ララコープの事業所用電力は九州電力から調達していますが、2025年度は再生可能エネルギーを取り扱う新電力会社に切り換え、コスト削減と環境貢献を図ることが確認されました。

東北復興支援商品販売お知らせ活動について

2025年3月11日で東日本大震災から14年を迎えます。長崎からできる復興支援の取り組みとして、店舗・無店舗両事業本部が実施する「東北復興支援企画」に合わせ、エリア委員会と連携してお知らせ活動を行います。

2024年度ララパーティーまとめ

組合員を中心に人が集い語り合いコミュニケーションを深めるきっかけづくりになることで、ひと まち くらしが元気になることを応援するために2024年度もララパーティーに取り組みました。開催会場数は4,730会場、参加人数は28,257人で、会場数、参加人数共に昨年度を上回りました。



ララひろみ・ララ花高の状況について

ララひろみ♡はぐくむ会では今後の日曜企画等の交流やはぐくむ会によるおすすめ商品の選定を行っています。ララ花高応援隊での意見交流では、直接剰余1の確保や朝市に関しての交流を行いました。また鏡開きでは両会のメンバーの協力を得て開催しどちらも大いに賑わいをみせました。

2025年度正規職員採用活動の動向

内部登用の第8クールでは応募者14名に対し5名を合格としました。中途採用の第9クールでは応募者3名に対し1名を合格としました。今回の内部登用と中途採用の選考にて、2025年4月1日入協の正規職員内定者が確定しました。
<合計: 12名(男性6名、女性6名)>

1月決算報告

	実績	予算比	前年比
供給高(1月)	18億9,581万円	102.9%	110.5%
累計供給高(4月~1月)	211億5,720万円	101.2%	103.4%

その他、無店舗事業・店舗事業・生活事業(共済・リフォーム・ララサービス)の1月実績、商品関連としてお米の動向と今後の対応について、人事総務関連として内部紹介での業務スタッフ等の採用強化の取り組み、等が報告されました。

監事会日誌

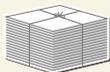
2月

「情報開示内容について」

2025年1月に「情報開示内容の監査/機関誌ララスマイル、総代通信、SDGs報告書、ホームページ、X(旧Twitter)、Facebook、Instagram、部内報の記載内容等」について検証しました。確認した情報開示内容について監事として、特に指摘すべき問題はありませんでした。

数字で見るララコープ リサイクル数値 (単位 kg)

古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック
(共同購入・個配)
(A-PET)



卵パック
(店舗) (A-PET)



食品トレイ
(店舗)



食品トレイ
(共同購入・個配)



集品袋 +
カタログ包み袋



レジ袋
(店舗利用枚数)



マイバッグ
持参率



2023年度 1月	105,020kg	2,467kg	930kg	535kg	1,415kg	387kg	1,968kg	65,280枚	80.6%
2024年度 1月	109,530kg	2,423kg	896kg	568kg	1,226kg	392kg	1,992kg	62,418枚	80.7%

渡辺さんの ファミリーレシピ



見た目もきれいな彩りのデコレーション寿司を作りましょう。



デコレーション寿司

(4人分・時間50分・全量1,760Kcal、一人当たり440Kcal)
・直径20cmの底取りタイプの丸型



- 材料**
- 米……………2合
 - 昆布……………5cm 1枚
 - 酒……………大さじ2
 - 酢……………大さじ3
 - 砂糖……………大さじ2
 - 塩……………小さじ1
 - しょうが(みじん切り)… 小さじ1
 - co-op 鮭フレーク …… 120g
 - 卵……………2個
 - 砂糖……………大さじ1
 - 塩……………小さじ1/3
 - ほうれん草……………1束
 - co-op サラダえび …… 70g

- 作り方**
- ①米は洗ってやや硬めの水加減で昆布と酒を加えて炊く。
 - ②卵を割りほぐし塩と砂糖を加え卵そぼろを作っておく、ほうれん草は湯がいて水気を切り一口大に切る。
 - ③ごはんが炊き上がったら合わせ酢を回しかけ、切るように混ぜる。
 - ④型に、酢飯を押しながら詰め、鮭フレーク、卵そぼろ、ほうれん草を飾り、中心にサラダえびを乗せる。
 - ⑤型をはずし、器の上に寄せ出来上り。

無店舗からのお知らせ

～2025年度灯油配達のご案内～
4月1日(火)～10月31日(金)までの期間は
灯油配達が月1回企画になります!
(クリエ毎月2週目でご案内)

- <注文方法>
- ・注文書の注文番号記入欄(商品番号は**5515**)へご記入ください。また、注文数は偶数単位でお願いします。
 - ・注文忘れなどの場合は、灯油配達曜日の「前日午前中」までに支所へお電話いただければ配達可能です。
 - ・価格は配達担当者もしくは支所へお問い合わせください。

- <配達方法>
- ・配達はポリ缶の交換方式となっています。必ず注文した缶数分の空きポリ缶をご準備ください。
 - ※ポリ缶は新品を準備する必要はありませんが、自分が出したポリ缶が戻ってくるとは限りませんので予めご了承ください。
 - ※汚れがひどい物や、ヒビ割れ等のあるポリ缶とは交換(お届け)できませんのでご了承ください。

■4月～10月までの配達予定表 (状況により変更になる場合があります。)

	北部支所、長崎西支所、長崎東支所、南部支所	諫早支所、大村支所、島原支所、佐世保南部支所、佐世保北部支所
4月②週	4月9日(水)	4月10日(木)
5月②週	5月14日(水)	5月15日(木)
6月②週	6月11日(水)	6月12日(木)
7月②週	7月9日(水)	7月10日(木)
8月①週	8月6日(水)	8月7日(木)
	※8月は夏休み実施の為①週目配達	
9月②週	9月10日(水)	9月11日(木)
10月②週	10月8日(水)	10月9日(木)

店舗からののお知らせ

ララ日野
リニューアルによる
店休日のお知らせ

4/16(水) 夕方6時閉店
4/17(木)～23日(水)までの期間
店休日 とさせていただきます!

リニューアルオープン
4/24(木)
朝9時30分



ララ日野
門田店長

2025
年度

ララパーティー

コープ商品を囲んで
おしゃべりしませんか?

ララパーティーは人が集まっておしゃべりするきっかけづくりのための取り組みです。
人と人がつながり、ひとまちが元気になることを応援しています。



『はいたつコース』(※旧:えらべるコース) 『てんぽコース』のどちらかを選択し、
それぞれの対象商品から参加人数に合わせた金額内でお申込みください。

※「おてがるコース」は2024年度をもちまして終了しました。

配達限定 はいたつコース

10品目から自由に組み合わせられます!

1 毎日鉄分 パンミックス (125mℓ) 64円(税込)	2 3種の プチドーナツ (136g・個包装込み) 213円(税込)	3 全粒粉入の ほろにが ミルクコーヒ サンド (154g・個包装込み) 278円(税込)	4 国産小麦の 野菜パーミニタイプ (18g×6袋) 278円(税込)	5 日本の コーンスープ (250g) 354円(税込)
6 ホットケーキ ミックス (800g(200g×4袋)) 332円(税込)	7 南国白くま パーアイス (40mℓ×6本) 300円(税込) 冷凍	8 北海道プチコロック ア・ラ・カルト (320g(4種×4個)) 332円(税込) 冷凍	9 焼おにぎり (塩分25%カット) (288g(6個)) 267円(税込) 冷凍	10 たこ焼 (400g(20個)) 354円(税込) 冷凍

680円以内で
できる組み合わせ
例えば...

ランチ会にこの組み
合わせはどう?

この4つなら
おやつセットだね!

店舗限定 てんぽコース

40品目から自由に組み合わせられます!

専用申込書は店舗サービスカウンターにあります。
(配達担当者から取り寄せることもできます)

開催ルール

申込み	組合員 1人 1回 ※組合員本人に限ります。
限度額	参加人数によって限度額が異なります。 2~4名: 680円以内 5名以上: 1,360円以内
受付期間	配達 2025年4月1日(火)~12月5日(金)まで 店舗 2025年4月1日(火)~11月30日(日)まで ※上限数に達した場合は早期終了することもあります。
開催期間	2025年4月1日(火)~2026年3月31日(火)まで
注意点	お支払いはありません。 (無料で開催できます) ● 受付期間中に商品が値上がりした場合でも、ララパーティー申込書内の価格になります。 ● いずれの商品も規格や量目の変更、または廃番により代替品となることがあります。 ● お申込日と開催日の間が空く場合は賞味期限にご注意ください。 ● 食物アレルギーがある方はお問合せください。

申込み方法

- 下記申込書に必要事項を記入して、配達担当者にお渡しください。
 - 商品は2週間後の配達でお届けします。
- サービスカウンターで専用申込書を受け取ってください。
 - 対象商品の中から商品を選び、専用申込書を添えてサービスカウンターまでご持参ください。

お問合せ▶ 組合員活動部 ☎ 0120-063-087
(9:00~18:00 土日休み)

2025年度 ララパーティー 申込書

※『てんぽコース』をご希望の場合は専用申込書にご記入ください。

申込日	年 月 日	開催日	年 月 日	フリガナ	
参加予定人数	名	合計金額	● 680円以内 ● 1,360円以内	組合員名	
				組合員番号	

配達限定 はいたつコース

商品名/単価(税込)	個	金額	商品名/単価(税込)	個	金額
1 毎日鉄分パンミックス(125mℓ) 64円	個	円	6 ホットケーキミックス(800g(200g×4袋)) 332円	個	円
2 3種のプチドーナツ(136g・個包装込み) 213円	個	円	7 南国白くまパーアイス(40mℓ×6本) 300円 冷凍	個	円
3 全粒粉入ほろにがミルクコーヒサンド(154g・個包装込み) 278円	個	円	8 北海道プチコロックア・ラ・カルト(320g(4種×4個)) 332円 冷凍	個	円
4 国産小麦の野菜パーミニタイプ(18g×6袋) 278円	個	円	9 焼おにぎり(塩分25%カット)288g(6個) 267円 冷凍	個	円
5 日本のコーンスープ(250g) 354円	個	円	10 たこ焼(400g(20個)) 354円 冷凍	個	円
			合計	個	円

※ララコープ記入欄

支所地区

配達日(受取日)

月 日

コースコード

班名

※ご記入いただきました個人情報はララパーティーに必要な範囲で使用し、プライバシーの侵害とならないよう適切な業務運用と保管管理をおこないます。