



ララスマイル

LALA COOP
INFORMATION PAPER

2025

2
2号



Contents

- 案内 2025年度 エリア委員募集・・・P2
「福島の子ども保養プロジェクト
～コヨット! in ながさき～」
冊子を作りました!!・・・P3
- 募集・報告 エリアインフォメーション・・・P4～5
報告 理事会からの報告・・・P6
- 案内 東北復興支援
～おいしく食べてつながる東北と九州～・・・表紙裏



写真撮影:A.G.P studio

ララコープではリサイクル活動をおこなっています



古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック



食品トレイ
(供用購入・頒配)



集品袋 +
カタログ組み袋



ますらがはら
展望台

ますらがはら展望台はアルカディア大村内のますらがはら展望公園内にあります。
この展望台は世界初の海上空港である長崎空港を中心に南北へ広がる大村市街を一望でき、海と山と空が広がる絶景を一度に楽しめます。

<https://www.lala.coop> ララコープ 検索

次号ララスマイル3月1号は3月10日からの配布となります。



2025年度
募集!!
エリア委員

一緒に活動しませんか



2025年度エリア委員募集がスタートしました。
エリア委員会はララコープの方針やエリア委員会の指針に基づき
それぞれの地域の特性をいかした活動をしています。

エリア委員って?
エリア委員会って?

どんなことをするの?

エリア委員について

- ◆ エリア委員会(月2回)に出席
- ◆ エリア事務所の当番 ※五島エリア委員会は除く
[平日10:00~13:00/13:00~16:00(交代制)]
- ◆ 暮らしに役立つ情報発信や学習交流会などの活動
- ◆ 総代選出や総代窓口として連絡や対応など
- ◆ 任 期: 2025年6月1日~2026年5月31日
 - 新任は2年を基本とし、それ以降の任期は1年
 - 基本は土日祝日休み ※状況により休日の活動あり
- ◆ 活 動 費: 33,000円/月(交通費は別途支給)



おしえて!
エリア委員さん

楽しかったこと、押しポイント!は?

- 🌸 今まで知らなかった暮らしに役立つ情報や知識を楽しみながら活動できます。
- 🌸 組合員の皆さんとイベント等を通じて交流できることが嬉しいです。
- 🌸 地域貢献や新しい出会い、自己成長が得られます。
- 🌸 いろいろな年代、職種の方と関わることができ、話題も豊富で楽しいです。



エリア委員学習会の様子

お気軽に
お電話ください♪

応募締切 2月28日(金)まで

・個別で面談を行います。
面談日については後日ご連絡します。

応募方法 電話受付 ※組合員活動部までご連絡ください。

エリア委員会の活動について

- ◆ 組合員の暮らしに役立つ活動(食・暮らし・環境・平和・福祉・子育て)を計画から開催、運営までみんなで協力しながら行います。



ふれてみよう、感じてみよう
~バリアフリー体験~

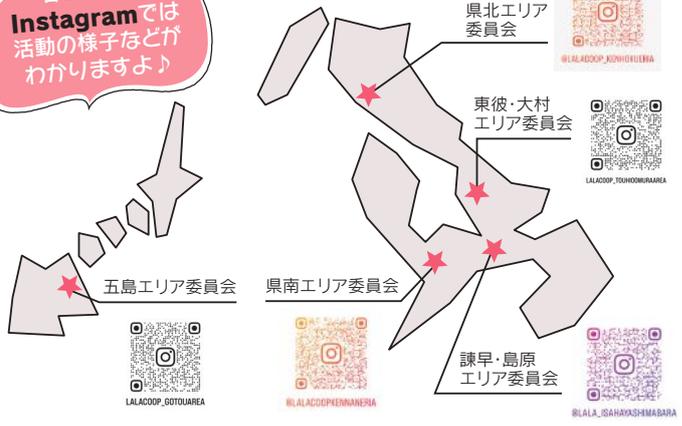
- ◆ 組合員の自主自発の活動(ララ元気ねっと・ララ元気ねっと特別企画、ララちびっこひろば)を広げるための支援や交流を行います。



ララ元気ねっと・ララ元気ねっと特別企画
ララちびっこひろば交流会

各エリア委員会は地域の皆さんとともに活動を進めています

各エリアの
Instagramでは
活動の様子などが
わかりますよ♪



ご応募・お問合せ

生活協同組合ララコープ。 組合員活動部

0120-063-087

9:00~18:00 土・日休み

「福島の子ども保養プロジェクト～コヨット!inながさき～」 報告の冊子を作りました!!

ララコープでは、東日本大震災への復興支援として2015年より取り組んできた「～コヨットinながさき～」の終了にともない、これまでの活動と福島の状態をまとめた冊子を作成しました。ご支援や募金をお寄せいただいた皆さまに感謝の気持ちも込めてご希望の方100名に無料でお届けいたします。

組合員の皆さまからの募金により7回開催し
98名を招待することができました。

福島からの参加者に
アンケートを実施し
近況や将来の夢などを
聞き取りました。



ご応募お待ちしております。

冊子の内容(全16ページ)

- ・福島の子ども保養募金の報告
- ・協力団体の紹介
- ・2015年から2024年までの開催の様子
- ・参加者の声

福島の子どもたち
学生ボランティア
親子で参加した保護者
- ・2024年夏!福島への視察研修の報告 など

冊子をご希望の方はお電話または二次元コード
からお申し込みください。

組合員活動部
☎️ 0120-063-087
(9:00～18:00 土・日休み)



今後の支援について

福島県を訪れ、今でも地震・津波・原発事故の影響が続いていることや、年月の経過によって生じる新たな課題があることを学びました。ララコープでは今回の視察で学んだことを踏まえ、これからも福島に寄り添い、長崎からできる支援を継続していきます。

2025年度の取り組み(予定)

- ★福島スタディーツアー
- ★学習講演会

開催時期にはホームページや機関紙ララスマイルでお知らせします!

募 集

県北エリア

ララちびっこひろば交流会 & さとちゃんのパネルシアター

県北エリアでは、「あっぷる」「スマイルレインボー」「よんぶらこ in ひうみ」の3つのちびっこひろばが開催されています。交流会に佐藤恵美子先生をお招きし、2回目となる手作りパネルシアターの楽しさをお届けしてもらいます！

どなたでも参加できますので、お子様と一緒に楽しく遊びましょう♪ジュースやお菓子のプレゼントもありますよ～☆ご参加お待ちしております。

【日時】3月28日(金) 10:30～12:00

【場所】ララ日野多目的ホール

【定員】20名 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】無料

【受付期間】2月24日(月)～3月13日(木)



こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 県北エリア委員会
☎ 0120-095-629

諫早・島原エリア

みんなでつくって食べて笑顔まんさい 春休み親子DEクッキング

管理栄養士の稲田勤子先生をお招きして、春らしく色鮮やかに「オープンいなり」と「トライフル(イギリスのデザート・アレルギー対応)」の作り方を習います。

春休みに親子で楽しくクッキングしてみませんか？

【日時】3月30日(日) 10:00～12:00

【場所】小野ふれあい会館

【定員】親子16組 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】500円

【準備品】エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・水筒

【備考】託児なし

【受付期間】2月24日(月)～3月10日(月)



こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 諫早・島原エリア委員会
☎ 0120-250-301

報 告

～家計の応援団!～ 新ニーサで賢くお金を増やそう

東彼・大村エリア 1月21日(火) ララコープ大村支所

大村市主催の市民講座等、行政機関から毎年依頼を受けて講師をされているトラストマインドの針山光弘氏に、「新NISA」についてわかりやすく教えていただきました。

参加者からは「今までのNISAと新しくなった新NISAの違いがわかりやすくて大変勉強になった」「資産運用は相談しにくく今回の学習会は大変助かりました」「正しい情報と知識を得ることはとても大切と改めて思いました」「このようなお金の学習会を今後も開催してほしい」などの嬉しい感想をいただきました。



あっこさんの発酵ワークショップ

諫早・島原エリア 1月21日(火) 小野ふれあい会館

小野ふれあい会館にて上級麹士・発酵プロアドバイザー林田亜紀子さんを講師にお招きし「あっこさんの発酵ワークショップ」を開催しました。先生の麹愛・ユーモア溢れるお話、醤油麹造り、麹を使ったデザート、先生特製の18種類の麹食べ比べ…と盛り沢山の内容で美味しい、楽しい、ためになる大変有意義なワークショップとなりました。



年度末
感謝
企画

年度末
感謝企画

無店舗版

ララコープでは日頃の感謝を含めて、今週お配りする3月2週(450号)カタログで年度末感謝企画をご用意しました。たくさんのご利用をお待ちしております!

食品・雑貨カタログ
表示価格から全品
※割引対象外の商品あり

10%引き



※写真はイメージです。

2025年 3月2週 (450号)	お届けカレンダー	月	火	水	木	金
	注文書提出日	3/ 3	4	5	6	7
	商品配達日	3/ 10	11	12	13	14
	お届け明細への記載日	3/ 17	18	19	20	21

対象カタログは食品カタログ、
雑貨カタログの商品全般

今週配付の3月2週カタログのカタログ表示税込価格から全品10%引きいたします。

お届け明細への記載は
配達翌週となります。

※割引対象外の商品

.....
くらしと生協、スクロール、その他宅配(うまいもの宅配等)、予約商品(配達翌々週等)、お弁当宅配、宅配水、ララ・サービス等関連会社商品(チケット・車検・保険等)、リフォーム関連、「いつもくん」モップ、灯油配達、お米、酒類、産直卵

ララ

はいらんば!
キャンペーン

2025.3/31(月)まで

お友だちを
ご紹介ください

詳細は
コチラ!



お友だちを紹介いただいた方には、選べるプレゼントからお好きな商品を1つと各支所より、人気のコープ商品を1点追加プレゼント♪
この機にたくさんのご紹介お待ちしております。

声 卵がふ〜んわり。レンジで温めるだけでこんなにおいしいのは驚きです。



co-op
ふっくら卵の凍
オムライス
200g×2食

声 こ水好きです。ソースカツと電子レンジ調理の相性は抜群だと思います。



co-op
銀座梅林の凍
ひとくちソースヒレカツ
256g(8個)

声 会社でランチンしていると、おいしいそうなおいがすると思きにくる一品です。



co-op
アレンジいろいろ凍
お弁当用肉だんご
390g(3個×6袋)

2024年度事業・活動まとめ概要(案)及び
2025年度方針骨子(案)、
2024年度組合員活動まとめと課題(案)及び
2025年度組合員活動計画(案)

「2024年度の事業と組合員活動のまとめの概要」と「2025年度の方針骨子・組合員活動計画」が協議されました。今回の理事会での意見を踏まえて検討を続けていきます。また、これらについては「地域総代会議2024年度まとめ」および「地域総代会議2025年度方針」において総代のみなさんに提案していく予定となっています。

「地域総代会議2024年度まとめ」当日運営等について
「地域総代会議2024年度まとめ」は、事業・活動のまとめ提案50分と交流・質疑応答45分を主な内容とし、県内31会場で2月12日から開催することとなりました。

日本被団協ノーベル平和賞受賞記念
「長崎平和フォーラム」への協賛について

日本被団協のノーベル平和賞受賞を記念して構成団体の長崎被災協が3月8日に開催する「長崎平和フォーラム」に対しララコープも協賛します。長崎被災協は、この受賞を機に核軍縮の機運を高め、被爆者の声を内外に訴えることを目指しておりララコープも賛同しています。



核兵器廃絶に向けた学習講演会
「核なき未来をめざして」の開催について

日本被団協のノーベル平和賞受賞を機に改めて世界情勢を伝え、核兵器廃絶に向けて私たちにできることは何か考えるきっかけとなるよう学習講演会を開催します。

令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害募金について

令和6年9月20日～22日に発生した石川県能登半島を中心とした豪雨災害に対して、日本生協連の呼びかけでララコープが10月に実施した支援募金が883万3,625円であったことが報告されました(前回実施した能登半島地震災害支援募金は1,941万6,317円)。

ララひうみでの白十字会との連携事業
「ららトレ」開始について

ララプレイスひうみ近郊で施設を運営する白十字会と協力し、お買物送迎車利用者向けの無料サービス「ららトレ」を毎週金曜に組合員集会室で開催します。高齢者がお買物と「ららトレ」を通して外出し、体力の維持や人と繋がることで自立した生活を送れるよう支援します。

「ながさきピース文化祭2025」への協賛について

ピース文化祭は、全国規模の文化の祭典で2025年は長崎で開催されます。9/14から11/30の期間中、県内では地域の特色を活かした各種イベントが開催され、長崎県らしい文化の魅力を発信する内容となっています。ララコープはこのイベントにオフィシャルパートナーとして協賛します。



2025年国際協同組合年に向けた
JA長崎県女性組織協議会・長崎県生協連と連携した
取り組みについて

2025年の国際協同組合年に向けた取り組みを進めるために、長崎県生協連とJA長崎県女性組織協議会が事務局となり、JA長崎県中央会、グリーンコープ生協、ララコープで準備委員会が組織されることとなりました。ララコープからは組合員理事2名、職員1名が参加します。

ララコープによる福祉事業の展開に関する調査報告について

長崎県の高齢化の急速な進展やそれに伴う組合員の要求・期待、組合員貢献も考慮し、ララコープによる福祉事業(特に高齢者福祉)の展開に向けた調査・研究を中期3カ年(2022年度～2024年度)計画の中で課題としており、今回その調査報告を行いました。

12月決算報告

	実績	予算比	前年比
供給高(12月)	26億6,575万円	102.6%	101.6%
累計供給高(4月～12月)	192億6,139万円	101.1%	102.7%

その他、無店舗事業・店舗事業・生活事業(共済・リフォーム・ララサービス)の12月実績、商品関連としてアレルギー特定原材料「くるみ」のカタログ表示、総務関連としてみなし脱退対象者の公告、等が報告されました。

監事会日誌

1月

「専務理事、常務理事、本部長他の報告受領、現況聴取について」

12月19日、専務理事・常務理事、本部長・室長から現況について聴き取りを行いました。専務理事及び常務理事とは、ララコープが対処すべき課題や組合を取り巻くリスクのほか、業務執行責任者としての問題認識などについて意見を交換しました。また、本部長や室長からは、業務運営方針や課題等の進捗を確認し、各部署が重点管理する各種リスクとその対応状況を把握しました。

数字で見るララコープ
リサイクル数値
(単位 kg)

古カタログ (新聞含む)	牛乳パック	卵パック (共同購入・個配) (A-PET)	卵パック (店舗) (A-PET)	食品トレイ (店舗)	食品トレイ (共同購入・個配)	集品袋+ カタログ包み袋	レジ袋 (店舗利用枚数)	マイバッグ 持参率
2023年度12月 148,070kg	2,606kg	1,095kg	653kg	1,246kg	373kg	2,502kg	76,062枚	80.8%
2024年度12月 126,300kg	2,665kg	1,045kg	537kg	1,279kg	356kg	2,232kg	74,678枚	78.9%



渡辺さんの ファミリーレシピ



手軽にできる和菓子を作ってみましょう。



小豆とさつまいものういろ

(4人分・時間35分・全量1,420Kcal・1人当たり355Kcal)



材料

- | | |
|------------------------------|----------------|
| さつまいも…………… 50g | 小麦粉…………… 150g |
| 国産素材ゆであずき…
…………… 190g(1缶) | コープ牛乳 …… 200cc |
| 砂糖…………… 80g | |

作り方

- ①さつまいもは洗って1cm角に切り、かために茹でて水気を切る。
- ②ボウルに小麦粉、砂糖をふるってダマにならないように泡立て器で混ぜながら牛乳を少しずつ加え、混ぜたら①とゆであずきを加える。
- ③耐熱皿に②を流し入れて25分間蒸す。
粗熱が取れたら食べやすい大きさに切り分ける。

報告

2月2日

邪を払い春を呼び込む豆まきを開催しました。

鬼に扮したり、お菓子のつかみ取りしたり、じゃんけん大会をしたりと各店舗それぞれ個性豊かな豆まきとなりました。
お越しいただいた皆さま、ありがとうございました!



豆まき



お菓子のつかみ取り



じゃんけん大会



ララコープキャンペーン



「2025年度 春の安全運転キャンペーン」を実施します!

春の安全運転の目標

■キャンペーン目標

期間中事故 → 0 違反 → 0

■全体スローガン

だるうより あなたのその目で 安全運転



期間

2025年3月1日(土)～3月8日(土)

ララコープキャンペーン

2025年4月6日(日)～4月15日(火)

春の全国交通安全運動



取組内容 【ララコープの重点課題/年間継続】

- ・歩行者優先のやさしい運転。
- ・交差点付近での周囲の安全確認徹底。
- ・一時停止箇所での完全停止。
- ・事業所出発時の呼称確認の徹底。
- ・24年度発生 of 違反の振り返りを行い再発防止につなげます。



災害支援
協議会

東北復興支援

～ おいしく食べてつながる東北と九州 ～

2011年3月11日に発災した東日本大震災から14年。
あの日を忘れずに長崎からできる支援として、東北の商品を販売します。
ご協力お願いいたします。



店舗

ララ全店舗で取り組みます

期間 3月6日(木)～12日(水)

東北地方で製造された
商品を販売

毎年人気の
商品や新商品なども
準備しています

※冷蔵・冷凍品もあります。
※店舗ごとに品揃えが異なります。

期間中、対象商品を
購入いただくと
別途ポイントが
つきます

3月6日(木)～8日(土)は
エリア委員と組合員理事が
店頭でお知らせ活動を
行う予定です

一部商品を紹介します

福島

喜多方ラーメン
坂内
コク醤油ワンタン麺



コク深い味わいの、醤油スープに
もちもち食感の手打ち麺とワンタン入りです。

岩手

カあんぱん

花巻のソウルフード。
あんぱんの中には
粒あんとお餅が
入っています。



秋田

なまはげを
型どって
います

なまはげ
まんじゅう

ふわわり、ふわふわのカステラの中に、
たっぷりこしあんが入っています。



宮城

昨年人気!

冷凍
なすとミートソースの
パンネグラタン

ホワイトソースをミートソースに重ねた
濃厚でクリーミーな味わいです。



生協
限定品

配達

共同購入・個人宅配では3月2週のカatalogで実施します!

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文書提出日	3/3	4	5	6	7
商品配達日	3/10	11	12	13	14
予約商品配達日	3/17	18	19	20	21

東北の商品を食べて応援しましょう!

