

LALA COOP
INFORMATION PAPER

2025

2
1号

ララコープのインフォメーションペーパー

ララスマイル

Instagram
フォロー＆コメントで応募
バレンタイン
プレゼントキャンペーン

COOP
ファミリーチョコレート
3点セットを抽選で
10名様にプレゼント



1/27~2/16まで

Contents

- 学習講演会のお知らせ「核なき未来をめざして」・・・P2
募集 ～日本被団協ノーベル平和賞受賞記念～
長崎平和フォーラム・・・P3
案内 エリア委員募集・・・P4
案内 ララ元気ねっとはじまるよ・・・表紙裏

写真撮影: A.G.P studio



ララコープではリサイクル活動をおこなっています



古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック



食品トレイ
(共同購入・密着)



集品袋 +
カタログ包み紙



龍馬のぶ一つ像

坂本龍馬が結成したとされる日本初の商社、亀山社中。「亀山社中資料展示場」から「亀山社中記念館」に向かう途中の長崎港を一望できる開けた場所にとても大きなブロンズ製の青いブーツのオブジェがあります。実際に履くことができるそうです。

<https://www.lala.coop> ララコープ 検索

次号ララスマイル2月2号は2月24日からの配布となります。





入場
無料

核なき未来をめざして

長年にわたる核兵器廃絶に向けた地道な努力が評価され、日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)が2024年のノーベル平和賞を受賞されました。これを機に改めて世界情勢を知り、核兵器廃絶に向けて私たちができることについて考えてみませんか？

ご参加
お待ちしております

日時:2025年2月16日(日) 10:00~12:00

会場:長崎原爆資料館ホール
(長崎市平野町7-8)

定員:100名

備考:託児なし

駐車場有り(有料)

交通アクセス

【電車】

「原爆資料館電停」下車、徒歩約5分

【路線バス】

「浜口町バス停」「平和公園バス停」
下車、徒歩約5分

講演内容

ノーベル平和賞受賞の意義や、
これまであまり語られてこなかった
女性の被爆証言について
ジェンダーの視点から
ご講演いただきます。

プログラム

10:00 開会挨拶・講師紹介
10:05 講演「聞こえない声を聞く
～ジェンダーの視点で考える
核兵器の非人道性～」
11:25 座談会(20分)・質疑応答(10分)
平和活動に取り組んでいる長崎大学大学院の
研究生に登壇していただきます。
11:55 閉会挨拶
12:00 終了

講 師



長崎大学核兵器廃絶研究センター(RECNA)

中村 桂子 准教授

【プロフィール】

カリフォルニア州立大学ハイワード校国際学卒業。モンテレー国際大学大学院国際政策研究修士課程修了。特定非営利活動法人ピースデポの事務局長として核軍縮・不拡散問題に取り組む。2012年4月、核兵器廃絶研究センター(RECNA)開設にともない長崎大学に赴任。

申込方法

下記の電話または二次元コードよりご応募ください。

申込締切

2025年2月14日(金)

※応募状況によっては開催当日参加も受け付けます。



～日本被団協ノーベル平和賞受賞記念～ 長崎平和フォーラム

日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）がノーベル平和賞を受賞し、世界の注目を集めました。
日本被団協加盟の長崎原爆被災者協議会（長崎被災協）が、地元長崎で県民に受賞を報告し、被爆80年の取り組みを語り合う「長崎平和フォーラム」を開催します。参加者300人を募集します。

【日 時】3月8日（土）午後2時～4時半（午後1時半開場）

【会 場】ベネックス長崎ブリックホール国際会議場

【主な内容】

▽映像「ノーベル賞授賞式でオスロを訪問した一行の記録」

▽基調講演

田中 重光氏 日本被団協代表委員、長崎被災協会長
※着座にて対談形式に変更することがあります。

▽映像「赤い背中」谷口 稜暉ラストメッセージ

▽パネルディスカッション

「平和へ ノーベル賞受賞の意義と被爆80年」

パネリスト：横山 照子氏（長崎被災協副会長）

鈴木 史朗氏（長崎市長）

大越 富子氏（長崎被災協 被爆二世の会 長崎副会長）

大宮 美喜夫氏（長崎被災協 被爆二世の会 諫早事務局長）

井手 こずえ氏（生活協同組合ララコープ 会長）

進行：林田 光弘氏（Peace Education Lab Nagasaki 代表理事）



▲長崎新聞社提供

【応募方法】参加は無料ですが、聴講券が必要です。はがきかファクス、メールに
①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号を明記してご応募ください。**2月25日（火）必着。**
応募多数の場合は抽選。当選者の発表は、聴講券の発送をもって代えさせていただきます。
当落のお問い合わせはできません。
〒852-8601（住所不要）長崎新聞社事業部「長崎平和フォーラム」係。
ファクス095-844-5885、メール j-forum@nagasaki-np.co.jp

【お問い合わせ】長崎新聞社事業部（電095-844-5261 平日午前10時～午後6時）

主催：長崎原爆被災者協議会 共催：長崎新聞社 特別協力：長崎平和推進協会
協賛：生活協同組合ララコープ 長崎県保険医協会 ジャパネットホールディングス 長崎県生活協同組合連合会

募集



「わたしの戦争体験」やあなたの町に 「今も残る戦跡」を募集します



長崎県内には長崎市の被爆の歴史のほか、佐世保大空襲や大村大空襲など各地に戦争の歴史があります。
戦後80年となり、当時のことを知る人は高齢化し戦争の記憶が風化していくことが懸念されます。
どんな小さなことでも構いません、話しておきたいことや伝えたいことなどをお聞かせください。

募集要項



提出用紙：なんでも可

募集期間：2025年3月末まで

提出先：ララコープ 組合員活動部に郵送してください

〒851-2121 長崎県西彼杵郡長与町岡郷1474番地

生活協同組合ララコープ 組合員活動部「わたしの戦争体験・今も残る戦跡」募集係

※住所、氏名、年齢、連絡先を必ず記入してください。詳細をお尋ねするため連絡する場合がございます。また今後、機関紙
ララスマイルやホームページで掲載します。なお、お寄せいただいた原稿の返却はいたしません。ご了承ください。

お問合せ：組合員活動部 ☎ 0120-063-087

2025年度
募集!!

エリア委員

一緒に活動しませんか



2025 年度エリア委員募集がスタートしました。
エリア委員会はララコープの方針やエリア委員会の指針に基づき
それぞれの地域の特性をいかした活動をしています。

エリア委員って?
エリア委員会って?

どんなことをするの?

エリア委員について

- ◆エリア委員会(月2回)に出席
- ◆エリア事務所の当番 ※五島エリア委員会は除く
[平日10:00~13:00/13:00~16:00(交代制)]
- ◆くらしに役立つ情報発信や学習交流会などの活動
- ◆総代選出や総代窓口として連絡や対応など
- ◆任 期:2025年6月1日~2026年5月31日
 - 新任は2年を基本とし、それ以降の任期は1年
 - 基本は土日祝日休み
- ◆活 動 費:33,000円/月(交通費は別途支給)



おしえて!
エリア委員さん

楽しかったこと、推しポイント!は?

- ✿今まで知らなかったくらしに役立つ情報や知識を楽しみながら活動できます。
- ✿組合員の皆さんとイベント等を通じて交流できることが嬉しいです。
- ✿地域貢献や新しい出会い、自己成長が得られます。
- ✿いろいろな年代、職種の方と関わることで、話題も豊富で楽しいです。



エリア委員学習会の様子

お気軽に
お電話ください♪

- ◆2月28日(金)まで
・個別で面談を行います。面談日については後日ご連絡します。
- ◆電話受付 ※組合員活動部までご連絡ください。

エリア委員会について

- ◆組合員のくらしに役立つ活動(食・くらし・環境・平和・福祉・子育て)を計画から開催、運営までみんなで協力しながら行います。



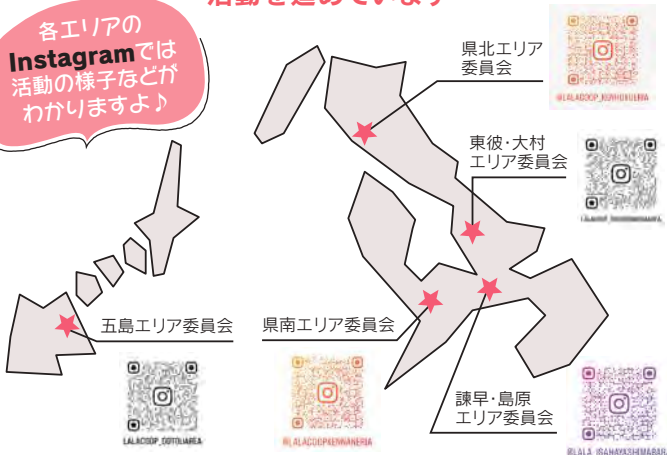
ふれてみよう、感じてみよう
～バリアフリー体験～

- ◆組合員の自主自発の活動(ララ元気ねっと・ララ元気ねっと特別企画、ララちびっこひろば)を広げるための支援や交流を行います。



ララ元気ねっと・ララ元気ねっと特別企画
ララちびっこひろば交流会

各エリア委員会は地域の皆さんとともに活動を進めています



各エリアの
Instagramでは
活動の様子などが
わかりますよ♪

ご応募・お問合せ

生活協同組合 ララコープ
組合員活動部

0120-063-087

9:00~18:00
土・日休み

＼ 暮らしに「楽しい・嬉しい」が広がる ＼ コープの新アプリ 「コーププラス」



コープの配達(宅配の注文)も、お店(レジでの組合員証提示、ららか払い、コード決済、チラシ閲覧)もスマホ1台でご利用できる新しいコープのアプリ

コープの様々なサービスや情報を通じてたくさんのおいしいとワクワクをお届けし、毎日の暮らしに笑顔をプラスします☆



カレンダーで店舗やエリア委員会のイベントをチェックできます！

アプリのご利用には、無料登録の「eフレンズ九州」へのご登録が必要になります。

新アプリ「コーププラス」についてくわしくはこちらをご覧ください。➡



店舗報告

七草粥 & ぜんざい 振る舞い会を開催しました

今年も組合員さんの無病息災を願って、ララのお店で七草粥とぜんざいを振る舞いました。みんなのお腹も心も温まるひと時となりました。

七草粥



一年の健康を願って
 つくりました♡

1/7 ㊦に開催
 しました！

ぜんざい



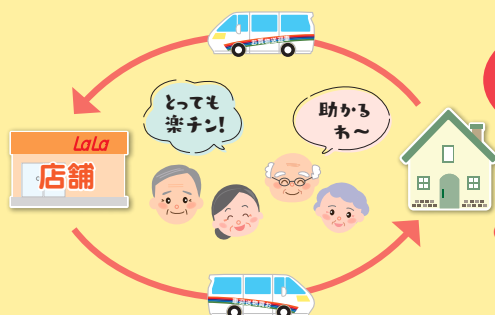
甘いぜんざいで
 体もほっこり♡

1/11 ㊦に開催
 しました！

お買物送迎車



運行中



全店舗
 運行中!!

ご自宅から
 ララのお店まで
 無料送迎

●ご希望の方は、
 ララコープ各店舗へ
 お問い合わせください。



●ララ給油カードの燃料価格を2月1日(土)に改定しました。価格についてはララサービス ☎0120-562-453へお問合せください。

渡辺さんの ファミリーレシピ

鯛は白身魚では余すところなく使えて
色々な料理ができます。



鯛めし (4人分・時間15分 ※炊く時間を除く)
全量1,687Kcal、一人前421Kcal



材 料

鯛三枚おろし ……………	1枚分	米……………	2合
鯛のあら一尾分 ……………	300g	酒……………	大さじ1
だし汁 ……………	550cc	みりん……………	大さじ1
すしあげ(みじん切り) ……	1枚	しょうゆ……………	大さじ1
人参(みじん切り) ……	30g	塩……………	小さじ1/3

作 り 方

- ①鍋に焼いたあらを煮たて、アクを取りながら煮て、だしを550cc取る。Aを加えて粗熱を取る。
- ②洗った米とすしあげと人参、あらのはぐし身と①を加えて炊飯器で炊く。
- ③鯛の三枚おろし切り身は薄切りにして軽く塩をふり、酒をふって、お鍋に並べてふたをして蒸らす。茶碗にごはんと切り身を盛り付ける。

ららクイズ

上の絵と下の絵には違いが4カ所あります。
それを例のように答えてください。例) A-3



正解者の中から抽選で10名様にララお買物券
(1,000円分)を差し上げます。当選は発送をもって
代えさせていただきます。

1月1号のお便り総数**237**通

※ご記入いただきました個人情報は、ララスマイルに必要な範囲で利用し、
プライバシーの侵害とならないよう適切な業務運用と保管管理をおこな
います。

応募方法

下記の応募用紙に必要事項をご記入いただき、**配達**の
担当者か、店舗のサービスカウンターにお渡しください。

ハガキ宛先 長崎県西彼杵郡長与町岡郷1474番地 ララコープ 広報広聴部行
ホームページ https://www.lala.coop/oubo/oubo_lalaquiz.html



お便りお待ちしております!

☆応募締切☆
2/28(金)必着

お便り ☐ おすすめ商品 ☐ フリートーク

クイズの答え

-

-

-

-

-

ご意見をお聞かせください

ご注意

お名前、組合員番号の
ご記入をお忘れなく!

●今回のララスマイルで良かったコーナーは?

●今後、ララスマイルで取り上げてほしい内容を教えてください。

クイズの答え

1月1号

A - 2

B - 1

C - 4

D - 3

E - 1

お名前・ペンネーム

(お名前は必ずご記入ください。)

組合員番号

30

生協記入欄

事業所名

担当印

広報広聴部行 ●提出日

年 月 日

お便りお待ちしております

コープ商品のオススメや、くらしに役立つアイデアや情報など、みなさんの声をお寄せください。掲
載されたみなさまには、ララお買物券(400円分)を差し上げます。※お買物券のお届けは、掲載された
週の翌月初旬までに配達か郵送いたします。尚、お買物券は、店舗・共同購入・個人宅配でご利用できます。



2025年度

ララ元気ねっと ララ元気ねっと特別企画

地域のみなさんを元気にし、くらしに役立つ活動を
ララコープは応援しています



LENA(リナ)

平和のアートを展示



希悠太鼓

障がいを持つ子どもたちと活動



わくわくポッケ

絵本の読み聞かせ

共通の 条件

- ・誰でも参加できる活動
- ・代表者は組合員、
2名以上で構成
されたグループ
- ・営利目的ではないこと

共通の 注意点

- ・申請書は各店舗、支所、エリア事務所、組合員活動部で用意
しています。配達担当者にも依頼できます。
- ・受付は「郵送到着順」です。
- ・申請受付後、エリア委員会による面談および審査があります。
- ・上限数に達した場合は早期受付終了します。

ララ元気ねっと

●定期的な活動が対象です。

申請書 配布開始日	2月17日(月)から
申請受付期間	3月1日(土)～12月20日(土)
活動補助金	活動期間に基づき 1か月2,000円支給
活動期間	4月1日(火)～ 翌年3月31日(火)
上限数	185団体

ララ元気ねっと特別企画

- 1団体につき年1回の企画が対象です。
- 企画を開催する月によって、申請受付期間が異なります。

	上 期	下 期
企画を 開催する月	4月～9月	10月～翌年3月
申請書 配布開始日	2月17日(月)から	7月21日(月)から
申請受付期間	3月1日(土)～ 7月31日(木)	8月1日(金)～ 翌年1月15日(木)
特別補助金	企画内容に基づき 上限30,000円まで支給	
企画上限数	52企画	

お問合せ▶ 組合員活動部

☎ 0120-063-087 9:00～18:00
土・日休み

