

LALA COOP
INFORMATION PAPER

2025

1

2号

ララコップのインフォメーションペーパー



ララスマイル

Instagram
フォロー＆コメントで応募

バレンタイン プレゼントキャンペーン

COOPファミリーチョコレート
3点セットを抽選で
10名様にプレゼント



1/27~2/16まで



Contents

報告 令和6年 能登半島地震及び能登豪雨

災害募金の報告・・・P2

お知らせ 書損じハガキ回収キャンペーン・・・P3

募集・報告 エリアインフォメーション・・・P4~5

案内 学習講演会のお知らせ

「核なき未来をめざして」・・・表紙裏

写真撮影:A.G.P studio

ララコップではリサイクル活動をおこなっています



古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック



食品トレイ
(共同購入・密着)



集品袋 +
カタログ包み紙



ランタン

暖かな極彩色のあかりを灯す長崎灯籠、中国の旧正月を祝う春節祭として、多彩なイベントが催され、中でも豪華な中国衣装の皇帝・皇后が行進する「皇帝パレード」はフェスティバルの目玉です。

<https://www.lala.coop> ララコップ 検索

次号ララスマイル2月1号は2月10日からの配布となります。



令和6年 能登半島地震及び能登豪雨災害募金の報告

昨年1月1日「令和6年能登半島地震」に見舞われた石川県能登半島は、「令和6年9月能登半島豪雨」により再び甚大な被害を受けました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。
 ララコープでは、日本生活協同組合連合会（以下、日本生協連）の呼びかけにより寄付先を豪雨災害への支援にも広げ「令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害募金」に取り組みました。

■「令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害募金」へのご協力ありがとうございました！
 多くの組合員の皆さんからご協力いただきました。心より感謝申し上げます。

（募金内訳）

募金総額

8,833,625円

受 付	受付期間	募金金額(円)
無店舗	10月14日(月)～10月25日(金)	8,624,700
店 舗	9月25日(水)～10月25日(金)	208,925
合 計		8,833,625



○募金の用途・送金先…石川県の地震災害・豪雨災害それぞれの義援金および支援金に投分されます。
 ○配分方法…義援金、支援金の配分については、日本生協連に一任します。

..... ララコープのこれまでの取り組み

能登半島地震及び能登豪雨災害の被災者・被災地を支援するために様々な取り組みを行ってきました。

■1月～2月緊急募金

募金総額19,416,317円のご協力をいただき、
 日本生協連を通して被災地へ届けました。

■職員の派遣による支援活動

- 2月12日(月)～16日(金):職員1名
 コープ共済異常災害見舞金の対応支援
- 3月4日(月)～8日(金):職員2名
 コープいしかわの配達業務支援
- 3月18日(月)～22日(金):職員2名
 家財の片付けやゴミの搬出、生活物資の搬送・整理など
- 11月14日(木)～18日(月):職員1名
 「輪島市災害ボランティアセンター」の運営支援活動

支援活動を行った職員の声(抜粋)

被災者の悩み・不安に寄り添うことが1番だと感じました。

日生協の呼びかけで全国から支援物資とマンパワーが集まる…生協という全国規模の組織の強さを感じました。

ボランティアと依頼者を繋げることは大変であり、ボランティア活動が準備されていることはあたりまえでないこと、災害時こそ自分で考え行動することが大切、ということを実感しました。



コープ共済異常災害見舞金の対応



家財の片付けやゴミの搬出



ボランティアセンターの運営支援

■コープいしかわ組合員家庭へのメッセージ&プレゼント

組合員理事・エリア委員が
 メッセージカードを手作りし、
 「五島うどん」とセットにして
 100セット贈りました。



～ララコープでは、引き続き被災地域の皆さまのくらしの復興に向けて支援活動を進めていきます～

書損じハガキ 回収キャンペーン

支援先

特定非営利活動法人 ハンガー・フリー・ワールド
公益社団法人 日本ユネスコ協会連盟

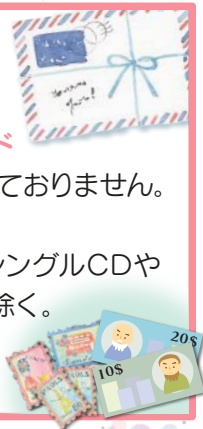
特定非営利活動法人ハンガー・フリー・ワールドと日本ユネスコ協会連盟がおこなう、「書損じハガキ回収キャンペーン」にご協力をお願いします。
このキャンペーンは、書損じハガキや未使用切手などを集め、それを換金し、飢餓・貧困に苦しんでいる方々の自立支援などに役立たせていただいております。
世界中の食卓が笑顔で満たされるよう、皆さまのご協力をお願いします。



集めているモノ

- 年賀ハガキ・郵便ハガキ／書損じ・未投函のもの
- 未使用切手／日本または中国の切手のみ
- 使用済み切手／国は問わず。小袋等で未使用と使用済み分けを分けていただけると仕分けの際に助かります！
周りをざっくりと切っていただだけで構いません。
- ブルーチップ・グリーンスタンプ
切手小のスタンプ・商品券タイプも可。ブルーチップとグリーンスタンプは分けていただけると助かります！
- 外国紙幣／コインは集めておりません。

- 商品券／収入印紙、株主優待券、
地方限定・古いもの可
- 未使用テレホンカード・プリペイドカード
使用中・使用済み(残数ゼロ)は集めておりません。
- 中古音楽CD・映画DVD・ゲームソフト
ケースや説明書のある市販品のみ。シングルCDや付録、破損品、録画・記録用ディスクは除く。
- ダイヤ・金・銀・プラチナ製の貴金属品
金歯・金貨・宝石・一部分・破損品も可



皆さまからの支援が、世界の子どもたちの健康に役立っています！

前回の
ララコープの

協力件数: 1,613件 換金総額: 2,928,501円 支援国: バングラデシュ、ベナン、ブルキナファソ、ウガンダ、ネパールなどの開発途上国

*栄養改善や農業支援、政策提言などをはじめ、ご寄付は活動全般に使わせていただきます。

～ウガンダからのご報告～

ご支援ありがとうございます

【協同組合による自主運営に向けて、養鶏事業が進展】

カブンバ地区の協同組合では、養鶏事業を行っています。

卵はたんぱく源として組合員と家族の健康を支えるほか、市場に出荷して収入にもなります。2022年、ハンガー・フリー・ワールド (HFW) はヒナの共同購入のしくみづくりをサポート。協同組合がヒナをまとめて購入し、ある程度飼育してから、養鶏をする組合員に販売するようになりました。



組合員は業者からヒナを購入するより安く買うことができます。

2023年、自信がついてきた協同組合は、共同購入するヒナを生後1か月以上から生後すぐのヒナに変更しました。飼育が難しくなりますが、1羽あたりの購入価格が、およそ280円から90円に抑えられます。このように協同組合は、自主運営に向けて事業収入を増やす努力を重ねています。

※1ウガンダ・シリング=0.04円(2024年5月)

回収方法

1月20日(月)から配布するカタログと一緒に専用封筒(切手不要)をお届けします。
ご協力いただける方は、品物を封筒に入れてポストに投函してください。
※店舗にも専用封筒をご準備しています。ご利用の方はサービスカウンターにお申し付けください。

回収期間

1月20日(月)～5月末

お問合せ: 組合員活動部 ☎0120-063-087 (平日: 9時～18時)
※土・日 休み





県南エリア

親子de防災クッキング

防災士の金原由納さんを講師にお迎えしての親子防災クッキングです。カレーライスと蒸しパンをポリ袋を使って調理し実際に美味しくいただきます。ミニ防災講座もあります。防災について親子で楽しく学びましょう！

【日時】3月20日(木) 10:00~12:30

【場所】ラブレイス愛宕 6階 組合員集会室

【定員】20名程度 ※応募多数の場合抽選

年長以上(※対象年齢以外のご兄弟さんについては、ケガをしないよう保護者の方で見守りをお願いします。)

【参加費】無料

【準備品】エプロン、三角巾、マスク、飲み物、お米(75g/1人)

【備考】託児なし

【受付期間】1月27日(月)~2月9日(日)(※電話受付は2月7日(金)まで)



こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 県南エリア委員会
☎ 0120-095-854

五島エリア

ララ元気ねっと交流会のご案内

地域のくらしに役立つ活動をしているララ元気ねっと団体(五島は3団体あります)との交流会に参加してみませんか。参加団体による活動発表やグループ交流を通して、地域のためになる新たな発見があるかもしれません。お気軽にお越しください。

【日時】2月7日(金) 10:00~12:00

【場所】五島市福江文化会館2F(会議室)
(五島市池田町1-2)

【定員】30名

【参加費】無料

【備考】託児なし ※お子様連れでも参加できます。

【受付期間】1月27日(月)~2月6日(木)



こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 五島エリア委員会
☎ 0120-928-417

報告

戦跡めぐりバスツアー

東彼・大村エリア

11月13日(水)

爽やかな秋晴れの中、27名の参加者と一緒に戦跡めぐりに出かけました。「浦頭引揚記念資料館」と「針尾送信所」では、ボランティアガイドさんの丁寧な説明を聞きながら見学することができました。西海橋ではお弁当を食べた後、それぞれが西海橋からの景色を楽しむ有意義な時間を過ごすことができました。「平和の大切さを再確認しました」「この企画に参加してよかったです」「最高のバスツアーでした」「祖母が引揚者。どのようにして日本へ帰ってきたのかを知れてよかった。話を聞いておけばよかった」などの感想があり、改めて平和の大切さを感じ、戦争の時代を生きた人々に思いを馳せる機会となりました。



エリア別生産者交流会

~おいしいお茶のいれ方~

東彼・大村エリア

12月12日(木) ララコブ大村支所

北村製茶さんをお招きし、軽快なトークで親子3代にわたる会社の歴史やお茶づくりのこだわりについてお話していただきました。生協組合員の声をきっかけに、55年前から無農薬栽培を始め、今では海外でも飲まれているそうです。おいしいお茶のいれ方もレクチャーしていただき、温かいお茶を飲みながら和気あいあいと過ごす交流会になりました。北村さんありがとうございました。



県南エリア

11月23日(土) 水辺の森公園

皆さんクイズです!!「無洗米はエコである。○か×か?」答えは「○」です。無洗米は研ぎ汁が少ないので水質汚染を軽減させます。県南エリア委員会はエコライフフェスタにて、このようなエコクイズやコープ商品の環境配慮商品のクイズを用いて、ブースに立ち寄られた約580名の方に楽しく「環境への配慮」を伝えました。県南エリア委員会やララコープの取り組みを展示パネルを通して活動への関心や理解を深めるきっかけに繋がりました。



みかん収穫体験・生産者交流会in長有研究

諫早・島原エリア

11月30日(土) 長有研みかん園場

長有研さんの南島原市のみかん畑で親子26名の参加で収穫体験をしました。当日は天気にも恵まれ畑のあちこちで子ども達のはしゃぎ声や「甘〜い!美味しい〜!」と感激の声、みかん狩りの指導や甘いみかんの見分け方など生産者から直接聞ける貴重な体験となりました。また、交流会・クイズ大会・みかんと野菜の販売会もあり参加者は皆さん両手いっぱいのお土産に大満足の笑顔が見られました。



お正月リースワークショップ

諫早・島原エリア

12月17日(火) 小栗ふれあい会館

Natuur岸川彩さんを講師にお迎えし「お正月リースワークショップ」を開催しました。リース土台、お花、稲、水引、木の实、グリーンなど色とりどりの材料の中から、お好みの物を選びグルーガンを使ってバランスよく留めていきます。それぞれに個性的で素敵なリースが完成しました。お家に飾るのが楽しみ!!と皆さんから嬉しいお言葉をいただきました。



全国有数の港町 松浦市のエンマキ水産加工場見学会

県北エリア

12月3日(火) 松浦市

松浦市にあるエンマキ(日本遠洋旋網漁業協同組合)の工場見学会に行ってきました。魚市場は国内初の高度衛生化閉鎖型荷捌き施設で、松浦で水揚げされる魚が選別され、加工・流通する過程のお話を聞きながら、工場内を案内していただきました。「おいしいものを安心して食べていただきたい」その思いで、たくさんの工夫と努力を重ねていました。エンマキさんとの意見交換会も盛り上がり、私たちの手元に届く商品に対してより一層感謝の気持ちが大きくなりました。



葬祭学習会

～日々を豊かに過ごすために～

県北エリア

11月29日(金) ララひうみ

ララひうみ(組合員集会室)にて法倫會館(大塔斎場)より講師の方をお迎えし葬祭学習会を開催しました。エンディングノートを参考にしながら葬祭費用や相続について詳しく説明していただきました。もしもの時に知らせて欲しい方の名前や、葬儀に関しての様々な意向を元気なうちに家族に伝えておくことが必要とのことでした。参加者からは「誰もが迎える事実をふまえ、充実した日々を過ごさなくてははいけませんね」との感想もあり、意義ある学習会でした。



次期役員の選任区分と定数について、 役員候補推薦委員会の設置について、 地域区理事申出受付に係る公告の実施について

2025年度の第27回通常総代会では役員改選が予定されています。その改選にあたっての役員(理事・監事)の選任区分と定数が提案され、決定しました。理事は、現在の状況や次期以降の事業や活動に関する諸課題を判断し定数は現行通りとなります。監事も、役割や責務を果たしていくために妥当との判断で定数は現行通りとなります。

役員改選を行うにあたって、候補者を選考し推薦するため役員候補推薦委員会の設置が提案され決定しました。委員会は理事4名、監事1名、総代5名の計10名の構成となります。

また、ララコープでは定款等に基づき、理事になることを希望する組合員からの申し出を受け付ける制度を設けています。この制度に基づき、手続き等に関する公告を実施することが報告されました。

地域総代会議の名称および開催期間について

第27回通常総代会に向けて、各地で開催していく地域総代会議の名称・開催期間を以下のように決定しました。

地域総代会議2024年度まとめ
2025年2月12日(水)～3月10日(月)

地域総代会議2025年度方針
2025年4月8日(火)～5月14日(水)

2025年度以降の福島県への支援について

東日本大震災の復興支援として、2015年より取り組んできた「福島の子ども保養プロジェクト～コヨット! in ながさき～」の終了にともない、2025年度は現地福島へのスタディツアーや長崎での学習講演会等で、活動を継続することが報告されました。

無店舗でのフードドライブについて

2021年度より実施してきた無店舗でのフードドライブは、少しずつエリアを拡大して取り組んできました。今年度も組合員が支援に参加できる機会を増やすために、新たに長崎南部支所を加え、地域を限定していた島原支所は全域を対象とすることとしました。

被爆・戦後80年の 取り組みについて

被爆・戦後80年の取り組みをきっかけに平和活動が更に前進するよう、平和のつどい(仮)や大刀洗平和記念館へのバスツアーに取り組むこととしました。被爆・戦後80年を機に改めて平和の大切さを広くアピールするためにロゴマークと平和のメッセージも作成しました。



「能登の組合員家庭にメッセージ&プレゼントを贈ろう!」 ～コープいしかわからのよびかけ～の取り組みについて

コープいしかわでは、宅配利用の組合員家庭に励ましの気持ちをこめてメッセージとプレゼントをセットにして贈る取り組みが進められており、今回ララコープでもこの企画に賛同し、五島手延べうどん・あごだしスープセットにメッセージカードを添えて100セットをいしかわに送付しました。

長崎県総合計画・総合戦略懇話会委員 就任依頼への対応について

長崎県は令和8年度以降の次期総合計画及び総合戦略の策定に向けた準備を進めており、県民や有識者の意見を広く反映させるために、「長崎県総合計画・総合戦略懇話会」を開催することとしました。ララコープではこの懇話会の委員に井手会長を選定しました。

商品関連報告

〔九州・沖縄の共通の商品調達政策〕の改定について

ララコープを含む九州内の8つの生協とコープ九州事業連合が進めていた「九州・沖縄の共通の商品調達政策」の改定についてコープ九州理事会で決定し、ララコープ理事会でも内容が確認されました。今後は、ララコープ自らの商品政策としても運用していくこととなります。

11月決算報告

	実績	予算比	前年比
供給高(11月)	20億6,994万円	102.1%	99.2%
累計供給高(4月～11月)	165億9,564万円	100.8%	102.9%

その他、無店舗事業・店舗事業・生活事業(共済・リフォーム・ララサービス)の11月実績、無店舗事業関連としてお弁当宅配の新規拡大エリアの状況、総務関連として2025年度正規職員採用活動の動向、等が報告されました。

監事会誌

12月

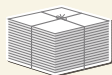
「組合員理事学習協議会出席及び会長・副会長との定期的会合について」

11月27日、組合員監事は組合員理事学習協議会に出席し、2024年度の計画にそった活動がされているか、監査しました。各理事は、活発に意見を述べ、多様化するくらしの課題に即した活動をすすめようとする姿勢が見えました。

その後、会長・副会長との定期会合を開催し相互認識を深めました。

数字で見るララコープ リサイクル数値 (単位 kg)

古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック
(共同購入・個配)
(A-PET)



卵パック
(店舗) (A-PET)



食品トレイ
(店舗)



食品トレイ
(共同購入・個配)



集品袋 +
カタログ包み袋



レジ袋
(店舗利用枚数)



マイバッグ
持参率



2023年度11月	143,160kg	3,871kg	1,326kg	596kg	1,174kg	395kg	2,373kg	72,559枚	81.4%
2024年度11月	145,210kg	2,752kg	1,020kg	500kg	1,153kg	350kg	2,115kg	65,822枚	81.2%



渡辺さんの ファミリーレシピ



豆を使ったオムレツを朝食にどうぞ。



ミックスビーンズオムレツ

(4人分・時間15分・全量940Kcal)



材 料

CO-OP ミックスビーンズ… 2缶
ベーコン薄切り …… 3枚
オリーブオイル …… 大さじ3

A たまご …… 4個
粉チーズ …… 大さじ4
パセリのみじん切り… 大さじ3
塩こしょう …… 少々

作 り 方

- ①ボウルに A を入れ混ぜ合わせる。ベーコンは薄切りにして細く切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、ベーコンとミックスビーンズを入れて炒める。油が回ったら①を回し入れて大きくかき混ぜる。半熱になったらフタをして弱火で7分焼き、裏返してフタをして2分焼く。
- ③切り分けてお皿に盛る。

節分豆まき

2月2日(日) 店舗開催!



夕方3時スタート!!
花高・新戸町・富の原・
ひうみ

夕方4時スタート!!
なめし・矢上・ながよ・
あたご・日野

日野限定!
お菓子の
つかみどり



※開催時間は天候により変更になる場合があります。
予めご了承ください。



恵方巻も各種取り揃えています。
皆さまのお越しをお待ちしております!

店舗からのお知らせ

～ララ富の原テナント紹介～

焼き鳥の持ち帰り専門店

【やきとり 月まる】が
11月に

ララ富の原敷地内に

オープンしました☆

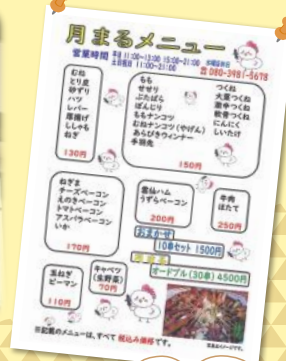


『大好きな満月からパワーをもらっているように、焼き鳥で皆さんにパワーを送りたい』という想いから、この店名にされました。

ばってん鶏を使用した焼き鳥や野菜串など、35種類を取り揃えており、注文を受けてから焼くので熱々の焼き鳥が食べられます。

1本130円～、1本から注文可能です。

迷った時は【おまかせ10串セット】がおすすめです!



営業時間 12:00～21:00

※平日の13時～15時は休憩時間

定休日 水曜日

TEL:080-3981-5678

種類も豊富です
皆さまのご来店を
お待ちしております!



核なき未来をめざして



ご参加
お待ちしております

長年にわたる核兵器廃絶に向けた地道な努力が評価され、日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)が2024年のノーベル平和賞を受賞されました。これを機に改めて世界情勢を知り、核兵器廃絶に向けて私たちができることについて考えてみませんか？

入場
無料

日時:2025年2月16日(日) 10:00~12:00

会場:長崎原爆資料館ホール
(長崎市平野町7-8)

定員:100名

備考:託児なし

駐車場有り(有料)

交通アクセス

【電車】

「原爆資料館電停」下車、徒歩約5分

【路線バス】

「浜口町バス停」「平和公園バス停」
下車、徒歩約5分

講演内容

ノーベル平和賞受賞の意義や、
これまであまり語られてこなかった
女性の被爆証言について
ジェンダーの視点から
ご講演いただきます。

プログラム

- 10:00 開会挨拶・講師紹介
- 10:05 講演「聞こえない声を聞く
～ジェンダーの視点で考える
核兵器の非人道性～」
- 11:25 座談会(20分)・質疑応答(10分)
平和活動に取り組んでいる長崎大学大学院の
研究生に登壇していただきます。
- 11:55 閉会挨拶
- 12:00 終了

講 師



長崎大学核兵器廃絶研究センター(RECNA)

中村 桂子 准教授

【プロフィール】

カリフォルニア州立大学ハイワード校国際学卒業。モンテレー国際大学大学院国際政策研究修士課程修了。特定非営利活動法人ピースデポの事務局長として核軍縮・不拡散問題に取り組む。2012年4月、核兵器廃絶研究センター(RECNA)開設にともない長崎大学に赴任。

申込方法

下記の電話または二次元コードよりご応募ください。

申込締切

2025年2月14日(金)

※応募状況によっては開催当日参加も受け付けます。

