

LALA COOP
INFORMATION PAPER

2025

1
1号

ララコープのインフォメーションペーパー



ララスマイル



Contents

2025年を迎えて新年のご挨拶・・・P2

被爆・戦後80年の取り組みについて・・・P3

案内「子ども食堂」への支援の取り組み・・・P4～5

ララ元気ねっと活動紹介・・・P6

写真撮影：A.G.P studio



ララコープではリサイクル活動をおこなっています



古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック



食品トレイ
(共同購入・密着)



集品袋 +
カタログ包み袋



千支巳

成長過程で脱皮をするへビは「復活と再生」を意味し、不老長寿や強い生命力をもつ縁起の良い生き物と考えられています。新しい生命が誕生し、「巳年」を「実」にかけて実を結ぶ、良い年となりますように。

<https://www.lala.coop> ララコープ 検索

次号ララスマイル1月2号は1月27日からの配布となります。



2025年を迎えて新年のご挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は、ララコープの生協運動へのご支援、ご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。
昨年を振り返りますと、元日に発生した地震に加え、9月の集中豪雨という度重なる災害に見舞われた能登半島の被災地支援として、1月・10月の計2回の災害支援募金に取り組み、多くの組合員の皆さまにご協力をいただきました。ここに改めて皆さまの温かいご支援、ご協力に感謝申し上げます。そして日本生協連の呼びかけに応じて計6回に分けて被災地に職員の人的支援を行いました。今後も被災地の方々に寄り添った支援を組合員の皆さまや全国の生協の仲間、関係団体とともに取り組んでまいります。

また長年、核兵器廃絶を訴えられてきた日本原水爆被害者団体協議会のノーベル平和賞受賞を受け、被爆地長崎の生協として、核兵器も戦争もない平和な社会実現に向けた決意を新たにした年でもありました。毎年開催されているピースアクション in ナガサキでは全国の生協の組合員や役職員が長崎の地に集い、今年の被爆・戦後80年に繋がる取り組みとなりました。

中期3ヵ年計画の最終年度の事業計画は、組合員皆さまの利用結集や日々の全職員の奮闘、お取引先や関係諸団体の皆さまのご理解、ご協力等もあり達成できる見通しです。地域社会貢献では新たに長与町社会福祉協議会、長崎市社会福祉協議会、時津町との「包括連携協定」を締結し、行政・諸団体との連携を進めるとともに、引き続き子ども食堂やひとり親家庭支援団体への金銭的、物的な支援に取り組みしました。

本年は被爆・戦後80年を迎え、「平和とよりよい生活のために」をスローガンに掲げる生協として、被爆者や地域の関係団体はもとより、全国の生協とともに、核兵器も戦争もない平和な社会実現に向けた取り組みを更に進めてまいります。そして長く物価高騰等による厳しい社会環境を踏まえ、引き続き組合員の皆さまのより良い暮らしづくりに貢献すべく、日々の組合員の声に寄り添った事業や活動を進めるとともに、社会に信頼される組織を目指した「やさしい生協づくり」の取り組みを更に前進させ、新たな中期3ヵ年計画の初年度となる2025年度の事業計画を達成してまいります。また国連が宣言した2回目の「国際協同組合年」の年として、生協の認知度向上に向けた取り組みを強化し、地域社会に寄り添うたすけあいの組織として、ララコープの全事業や組合員活動を通して、誰もが安心して暮らせる持続可能な地域社会づくりへの貢献に繋げてまいります。

今後とも組合員皆さまのご協力とご理解を心よりお願い申し上げますとともに、皆さまにとって明るい年となりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



理事長

山城 伸一

年頭にあたり謹んでご祝詞を申し上げます

旧年中は、ララコープの生協運動に対し多大なるご支援とご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。

2024年1月に発生した能登半島地震、そして9月の豪雨災害により、多くの方が困難な状況に直面しました。この度の「令和6年能登半島地震及び豪雨災害募金」にご協力いただいた組合員の皆さまに、心より感謝申し上げます。被災された方々が一日も早く平穏な生活を取り戻せるよう、今後も寄り添った支援を続けるとともに、地域の実情に合った防災・減災の取り組みを広げてまいります。また、「2024年度平和募金」においても、組合員の皆さまから多大なご協力を賜り、心より感謝申し上げます。平和学習交流会の開催など戦争や被爆の継承活動を進めることができました。

消費者の暮らしに影響を与える社会的課題につきましては、幅広く情報を収集し発信しました。特に子どもの貧困問題に対しては、地域の諸団体や事業と連携してフードドライブを実施し、多くの方にご参加いただいたことで、理解と共感が広がりました。災害支援では、福島へ視察研修を実施し、福島の現状把握と今後の支援について協議を進めました。

エリア委員会では、地元の生産者やお取引先との交流が活発に行われました。また、事業や行政、他団体と連携した活動や、情報発信にも積極的に取り組むことで、地域ネットワークづくりに貢献することができました。

2025年は「被爆・戦後80年」であるとともに、「国際協同組合年」でもあります。この節目の年に、私たちは「平和」と「協力」の重要性を再認識し、事業やエリア委員会・行政・他団体と協力しながら、これからも安心して暮らし続けられる地域社会づくりに向けて活動を進めてまいります。

本年が皆さまにとりまして幸多き年となりますことを心より祈念いたし、引き続き変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



会長

井手 こずえ

被爆・戦後80年の取り組みについて



今年で被爆・戦後80年、世界ではロシアによるウクライナ侵攻など、未だ戦争や紛争が続いている状況です。一方で、被爆者の平均年齢は85歳を超え、被爆者の体験やその想いを次の世代へ継承していくことが重要になってきています。ララコープではそのような状況を踏まえ、被爆・戦後80年を機に「つなぐ」をテーマに様々な取り組みを進めます。

目的

ララコープ21世紀の10のビジョンに掲げる「平和で豊かな未来を子どもたちに残せるよう活動をすすめます」を基本的な考え方として、3つの目的をもって取り組みます。

- ①被爆の実相や戦争からの教訓をみんなで語り継ぎ、被爆者の想いを後世につないでいきます。
- ②他団体と協力し、つながりを深めることで、より広い視点から平和について自ら学び考える機会を作ります。
- ③被爆・戦後80年の取り組みをきっかけに平和活動のさらなる前進を目指します。

ロゴマークと平和活動のメッセージ

被爆・戦後80年を機に改めて平和の大切さを広くアピールするため、ロゴマークと平和のメッセージを作成し、機関紙ララスマイルなどの広報媒体で年間を通して活用していきます。メッセージ「つなごう みんなで 平和の“わ”」の「わ」には、平和の「和」、会話の「話」、つながりの「輪」の意味が込められています。



日本生協連の
呼びかけにより

第1回「平和の取り組み自主交流企画」を開催しました！

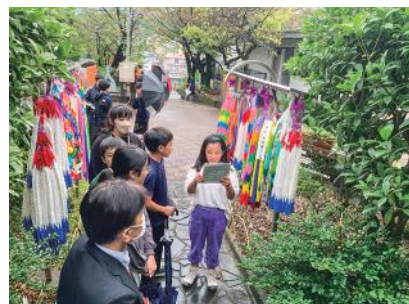
(2024年11月1日・2日)

被爆・戦後80年に生協の平和活動のあり方を考え、次の時代の取り組みにつなげることを目的に開催し、日本生協連・生協ひろしま・コープかごしま・コープおきなわ・ララコープから計24名が参加しました。1日目は城山小学校の児童と三田村静子さんにご協力いただき、長崎の平和学習を行いました。2日目は各生協の平和の取り組み事例を共有し、今後の平和活動について交流を深めました。第2回は、2025年2月に広島で開催されます。



城山小学校「ピースナビ」

6年生69名と生協関係者が8グループに分かれ、児童による平和ガイドで校内の被爆遺構めぐりを行いました。子どもたちのハキハキとしたわかりやすい説明により理解が深まりました。合唱「子らのみ魂よ」の歌声にも感動しました。



グループ交流

「2025年に地域や全国で取り組みたい平和活動」などについて意見交換を行いました。

三田村静子さんによる平和の紙芝居と被爆体験講話

ご自身が制作された平和の紙芝居「原爆学級～城山小学校戦いの記録～」を読んでもいただきました。また、被爆体験の講話の後には、



参加者からの質問にも丁寧に答えてくださいました。「生きたくても生きられなかった人たちの命の上に今の平和がある。普段から思いやりの気持ちを持って『心の平和』に努めること、自分の足元から平和について考えてほしい」との言葉が心に残りました。

ララコープは子ども食堂への

長崎県では約9人に1人の子どもが貧困状態にあると言われています。ララコープでは子どもたちやその家族を見守り支えている県内の子ども食堂や支援団体に対し、お取引先と協力して食料品などの提供や金銭的支援、フードドライブによる寄付活動に取り組んでいます。

◆支援先の子ども食堂

長崎市

- 子ども食堂ながさき
- シェアハート(2か所)
- 木かげ食堂
- 子どもサロン竹とんぼ
- とまち子ども食堂
- 福田子ども食堂
- 城山スクール子ども食堂
- こどもクラブこあじろ
- みんなの食堂
- にししろ☆にじいろ食堂
- くじら食堂
- こども食堂ひがなが
- ルビコン
- 女の都みんなの食堂
- 大浦ひだまり食堂
- 大浦保育園子ども食堂

佐世保市

- もくもく食堂
- 木風ふれあい食堂
- ワクワクくらぶ
- 江迎地区みんなの食堂「きてみんな」
- 宝ハウス
- にじいろ食堂
- 地域子ども食堂「えんち」

東彼杵町

- あなたの居場所「みんなおいでよ」

時津町

- 時津こども食堂 はこべら

長与町

- シーボルト食堂
- みんなのまなびば「み館」

諫早市

- とどろきこども食堂

◆支援先の団体

長崎市…つなぐ BANK、ひまわりプロジェクト、子ども食堂ピーターパン倉庫、社会福祉法人明星会

時津町…地域カフェとき

長与町…長与町フードバンク(長与町社会福祉協議会)

地域カフェとき (2024.10/19 の活動報告より抜粋)

長与町・時津町在住のひとり親家庭で生活が厳しい67世帯に食料品などを提供しました。



活用されている様子も報告いただいています。

とまち子ども食堂 (2024.9/28 の活動報告より抜粋)

食事(カレー)の提供と食材(レトルト食品など)の配付、食事の後は昔遊び(けん玉など)をしました。高校生のボランティアには交流をお願いしました。



ララコープの支援内容

◆ララコープの剰余金(地域貢献支援積立金)による金銭的支援

◆ララコープの商品による支援
陳列期限切れや返品などの常温品の提供

◆お取引先からの商品による支援
〈協力いただいているお取引先〉
全農パールライス、ながさき南部生産者組合、野上青果、長有研、供給センターながさき

支援に取り組んでいます



◆フードドライブによる支援 組合員が参加できる活動

店舗での取り組み

2018年度より、毎年店舗でのフードドライブを行っています。
給食がない夏休みは子ども食堂の開催頻度も増すため、その前に
寄贈できるよう毎年7月に実施しています。

(昨年度は8店舗で実施、合計2,441点を寄贈しました)



店舗でのフードドライブの様子

無店舗での取り組み

店舗のない地域でもフードドライブに参加したいという声を受け、
2021年度より配達を利用したフードドライブを行っています。

(昨年度は3支所で実施、合計2,746点を寄贈しました)



寄付品の検品作業の様子

2月に下記の地域を対象に無店舗でフードドライブに取り組めます！

ご家庭にある対象の品を寄付いただき、子どもたちに届けます。(配達やステーション利用時にお預けください)

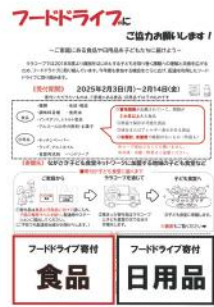
対象地域

- 長崎南部支所
- 諫早支所
- 島原支所
- 佐世保北部支所

対象地域の皆さんには

**1/27~31 にカタログと
一緒にチラシをお配りします。**

詳しくはチラシをご確認ください。



取り組み期間

2月3日(月)~2月14日(金)の2週間

対象の品は以下の通りです

食品

- ・麺類 ・缶詰 ・瓶詰
- ・調味料各種 ・食用油
- ・インスタント、レトルト食品
- ・アルコール以外の飲料・お菓子



日用品

- ・キッチンペーパー
- ・ラップ、アルミホイル
- ・食器用洗剤・ハンドソープ



- ◎賞味期限が記載されていて、期限が**2か月以上**ある食品
- ◎常温で保存が可能な食品
- ◎成分またはアレルギー表示がある食品
- ◎**未開封、未使用**で破損などが
ないもの(外袋も)

寄贈先：ながさき子ども食堂ネットワークに加盟する長崎南部、島原、佐世保、諫早エリアの団体・島原市母子寡婦福祉会

対象地域の共同購入・個人宅配・ステーションをご利用の皆さんご協力よろしくお願いいたします。

お問合せ



生活協同組合 **ララコープ**

組合員活動部



0120-063-087

(9:00~18:00)
土・日休

「ララ元気ねっと」活動紹介



2024年度は、約180団体が「ララ元気ねっと」に登録され、地域で活動されています。
エリア委員が訪問した活動の様子を一部ご紹介します。

県北エリア

布の絵本の会

10/21訪問

布絵本の制作をして施設に寄贈したり、図書館で貸し出し
たりされています。訪問日は、9名でおしゃべりしながら楽し
そうにミシンがけや手縫いをされていました。動物の絵本
や、わくわくする仕掛け絵本など、手作りの素敵な絵本をた
くさん見せていただきました。



諫早・島原 エリア

地域の寄り合い所 「めだか」

7/10訪問

定期的に「みんなで歌おう」「パソコン・スマホ教室」「放課
後クラブ」などを開催されています。訪問日は、「楽しく動い
て脳トレのつどい」で、福祉生活協同組合いきいきコープの
方と一緒に脳トレやタオルを使った運動をし、頭も体もリフ
レッシュ、楽しい時間となりました。



東彼・大村 エリア

川棚町サークル いろは

7/7訪問

子どもの工作教室や、大人向け料理教室、親子防災活動な
ど川棚町の活性化をめざして活動されています。訪問日は
上級麹士の講師を招いての料理教室でした。麹について学
習したのち、麹をふんだんに使った調理をし、みんなで麺料
理を楽しみました。



五島エリア

五島手話サークル 絆

11/18訪問

訪問日は、手話を使った自己紹介の方法などをスムーズな
手の動きで学習されていました。普段は子ども手話教室の
開催のほか、毎年五島市で行われるトライアスロン大会で
ろうあ者の選手をサポートするなど地域の行事にも積極
的に参加されて
います。
大変な中でも、喜
びのある活動だ
ということです。



県南エリア

行政書士 相続・成年後見研究会 11/2訪問

4名の行政書士の先生が年に3回「相続・遺言・成年後見の
無料相談会」をボランティアで開催されています。相続手続
き（相続税関連の相談は除く）、
遺言書作成、成年後見などへの
疑問や困り事の相談を受け、
アドバイスがされています。



もっと イキイキ ひと まち 暮らし

ララコープは、地域の皆さんを元気にし、
暮らしに役立つ活動を応援しています。

「一緒に活動してみたい！」
「私たちの活動も応援してほしい！」など
お気軽にお問い合わせください。



「ララ元気ねっと」の団体一覧は
こちらから見るができます。

お問合せ

組合員活動部 0120-063-087
(9:00~18:00 土・日休み)

お知らせ

ララコープでは、12月20日(金)に下の枠内の公告(※)をおこないました。これは、理事になることを希望する組合員がそのことを申し出る機会を保障するためにおこなうもので、ララコープの組合員(但し、2024年11月30日以前に加入された方)はどなたでも申し出る権利があります。

※公告(こうこく)とは、一般的に政府・公共団体がある事項を広く一般に知らせること、または公人・私人が法令上の義務により特定の事項を広く一般に知らせることを指します。ララコープではホームページへの掲載と本部事務所への掲示を公告方法として定めています。

理事への推薦希望受付に関する公告

2024年12月20日
生活協同組合ララコープ
代表理事 理事長 山城 伸一

ララコープでは定款・規約に基づき、理事になることを希望する組合員からの申し出を受け付ける制度を設けています。来年度の第27回通常総代会で役員改選をおこないますので、役員候補推薦委員会の推薦を受けることを希望される組合員の方は、所定の申出書に必要事項をご記入の上、役員候補推薦委員会までお届けください。

(1) 役員選任を行う第27回通常総代会の日時・場所

- 2025年6月20日(金) 10:30~12:30(時間は予定)
- ホテルニュー長崎/長崎市大黒町14-5

(2) 申し出を受け付ける区分と定数/地域区理事、定数7名

(3) 理事の任期/1期2年

(4) 申出受付期間/2024年12月20日(金)~2025年2月14日(金)

(5) 受付方法/

- 所定の申出書を役員候補推薦委員会に提出してください。
申出書の入手方法につきましては下記までお問い合わせください。
- 申出書の受け付け場所は組合員活動部とします。
<住所> 西彼杵郡長与町岡郷1474
<電話> ☎0120-063-087

(6) その他

- 役員選任規約第4条では、「総代」は役員候補者となることができないと定めています。総代が役員候補推薦委員会の選考により理事候補者となられた場合は、総代を退任していただくこととなります。
- 役員選任規約第5条では、役員就任希望の申し出をできる組合員は、『公告のあった日の前月の末日から継続して組合員である者に限る』としていますので、今回申し出を受け付けるのは2024年11月30日以前に加入し現在も組合員である方に限らせていただきます。



※ララコープの役員定数は、定款では理事20人以上25人以内、監事3人以上5人以内と定めており、役員候補推薦委員会で全区の理事(常勤理事、学識理事、組合員理事)と地域区の理事(組合員理事)、監事を選考し、総代会で総代のみなさまに提案します。
※申し出を希望される組合員の方は、組合員活動部までご連絡ください。所定の書式の申出書と返信用封筒を郵送させていただきます。

フリートーク

参考にします!

果物の保護ネットは捨てる前に洗剤をつけ、台所シンクやガスレンジを磨くときれいになります。ガスレンジは最後に拭いて洗剤を残さないように。力も要らず楽にきれいになります。

福田地区 Tさん

大掃除でキレイになった台所を
この方法でキープしたいです。

慣れた料理でも

健康が第一と、身体によさそうな事は、色々取り入れています。今更ながら、「計る」ことの大切さを実感していて、味噌汁1つ作るにも出汁の量や味噌の量を決めると、味が決まるので減塩でも美味しく作れます。

郡・萱瀬地区 かおりんさん



つつい自分好みの味に調えてしまいますが、
基本に忠実にするのも大事ですね。

丁寧につくっています

「山漬け製法 荒ほぐし鮭」この商品のファンになりました。荒ほぐしなので食べ応えがありご飯がすすみます。

南高北地区 くりまきさん



熟成に日数をかけてサケ肉の旨みを引き出し、
手ほどきでほぐした鮭フレークです。

甘みと酸味のハーモニー♪

コープの4種のベリーミックスは半解凍してそのまま食べても良いですし、ヨーグルトにちょっとトッピングするだけで見た目も鮮やかになりヨーグルトが食べやすくなります!

三原地区 レモンケーキさん



ジャムにしてアイスにトッピングしても
美味しいです(^^)

お便りお待ちしております♪

組合員のみなさまの「声」をお聞かせください!
掲載された方には「ララお買物券」をプレゼントいたします。