

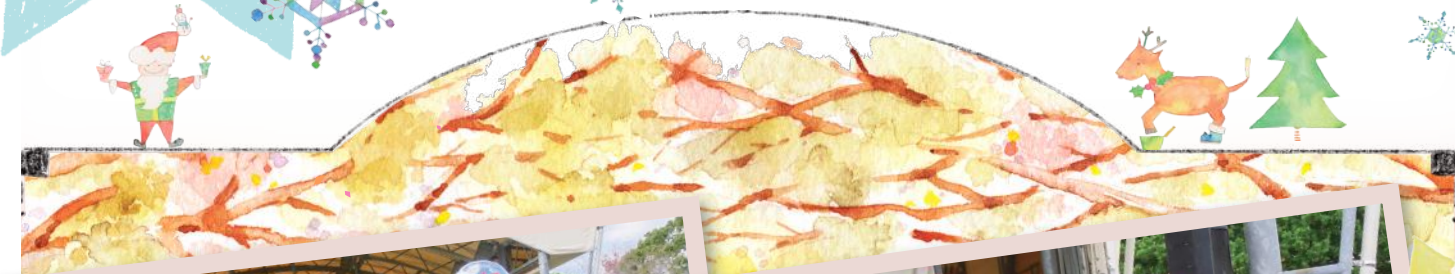
LALA COOP
INFORMATION PAPER

2024

12
2号

ララコップのインフォメーションペーパー

ララスマイル



ララコップ 秋の収穫 ふれあいまつり

Contents

- 報告 秋の収穫ふれあいまつり・・・P2
- 募集「わたしの戦争体験」やあなたの町に
「今も残る戦跡」を募集します・・・P3
- 募集・報告 エリアインフォメーション・・・P4～5
- 理事会からの報告・・・P6
- 報告 家計川柳・店舗からのお知らせ・・・表紙裏



写真撮影：A.G.P studio

ララコップではリサイクル活動をおこなっています



古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック



食品トレイ
(共同購入・密着)



集品袋 +
カタログ包み紙



秋の収穫
ふれあいまつり

ステージイベントやふれあい直売会、キッズコーナーにたくさんの方々がお越しいただき大盛況となりました。

<https://www.lala.coop> ララコップ 検索

次号ララスマイル1月1号は1月13日からの配布となります。





秋の収穫 ふれあいまつり

開催
しました

11月17日(日)、諫早ゆうゆうランド干拓の里で秋の収穫ふれあいまつりを開催しました。
おかげさまで組合員の皆さま、地域の皆さまなど約4,000名が来場され楽しんでいただきました。

配達カタログやお店でお馴染みの22社の生産者・取引先が大集合し、自慢の商品の試食・試飲・即売会を通して交流を深めました。

ステージでは諫早天満太鼓やスターライトキッズダンス、創成館高校チアリーディング、手品家博多女子の皆さまによるパフォーマンスに盛り上がりを見せました。

お越しいただいた皆さま、ありがとうございました。



司会はKTN「マルっと!」でお馴染みの小田久美子さん。



トップバッターは諫早天満太鼓によるリズムカルで一体感と躍動感のある勇壮な演奏でした。



手品家博多女子の変面ショーとマジックは、みなさん釘付けになってました。



スターライトキッズダンスはレベルの高いダンスで会場を盛り上げてくれました。



創成館高校チアリーディングは息の合ったパフォーマンスで笑顔と元気を届けてくれました。



たくさん積んでねゲーム大会も白熱した戦いとなり、優勝ペアは積み上げたお菓子をすべてゲットされました。



来場された皆さまは袋いっぱいにお買物され、生産者と交流しお腹いっぱい・笑顔いっぱいの1日となりました。

ご協力いただいた皆さま

・松信農園・農事組合法人供給センター長崎・(株)長有研・農事組合法人ながさき南部生産組合・(有)田中農園・(株)雲仙きのこ本舗・(有)大西海ファーム・(有)北村製茶
・長崎県養鶏農業協同組合・(株)白雪食品・全農パールライス(株)長崎支店・島原食糧販売(株)・(株)サンフリース・(株)大光食品・チョーコー醤油(株)
・長崎漁港水産加工団地協同組合・(株)キョーエイ・(株)大分県酪食肉公社・フンドーキン醤油(株)・マルイ食品(株)・大分製紙(株)・福祉生活協同組合いきいきコープ

ありがとうございました。

募集

つなごう つくろう 平和なみらい
平和推進協議会

「わたしの戦争体験」やあなたの町に 「今も残る戦跡」を募集します。

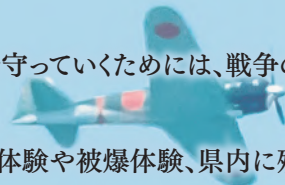
16 平和と公正を
すべての人に



長崎県内には長崎市の被爆の歴史のほか、佐世保大空襲や大村大空襲など各地に戦争の歴史があります。戦後79年となり、当時のことを知る人は高齢化し戦争の記憶が風化していくことが懸念されます。

「戦争」という同じ過ちを二度と繰り返さず平和を守っていくためには、戦争の記憶を次世代につなぐ努力が必要です。

昨年度に引き続き、組合員のみなさまに戦争の体験や被爆体験、県内に残る戦跡の紹介を募り、今ある平和な世の中をあらためて感じてもらえるよう機関紙ラスマイルなどでお知らせし、継承の取り組みを他の地域にも広げていきます。



いまは、あの建物が
あるけどあの辺りで昔、
爆弾が落ちたんだよ。



うちの近所に
戦争当時のまま
残っている
焼けた石垣が
あるよ。

どんな小さなことでも構いません。
話しておきたいことや伝えたいことなどを、ぜひお聞かせください。



募 集 要 項

提出用紙: なんでも可

(その際は、住所・氏名・年齢・連絡先を必ず記入してください。
あとで詳細をおたずねするため連絡する場合があります。)

募集期間: 2024年3月～2025年3月末まで

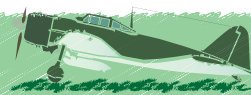
提 出 先: 組合員活動部に郵送してください。

〒851-2121 長崎県西彼杵郡長与町岡郷1474番地
生活協同組合ララコープ 組合員活動部
「わたしの戦争体験・今も残る戦跡」の募集係

※いただいた原稿は、今後、機関紙ラスマイルやホームページにて掲載予定です。
※お寄せいただいた原稿の返却はいたしません。ご了承ください。



お問い合わせは



 生活協同組合ララコープ。 組合員活動部まで ☎ 0120-063-087



県南エリア

平和バスツアーin佐世保

戦時中に地域の児童達が作った大規模な防空壕「無窮洞」と重要文化財の「旧佐世保無線電信所(針尾送信所)施設」をガイド付きでめぐり、平和について考えるバスツアーです。

また、佐世保市の史跡2ヶ所を巡ったあとの昼食は、「させば五番街」に立ち寄ります。(※昼食は各自でとっていただきます。)

【日時】2025年2月15日(土) 8:30~16:30(予定)

・行き8:30予定(出島メッセ発)・帰り16:30予定(出島メッセ着)
(※時間に変更になる場合があります。)

【場所】佐世保市

【定員】30名 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】無料

【準備品】歩きやすい靴と服装・防寒着・水筒

【備考】託児なし 雨天決行

【受付期間】12月16日(月)~
2025年1月10日(金)

こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 県南エリア委員会
☎ 0120-095-854

諫早・島原エリア

あっこさんの発酵ワークショップ

いろいろな麹などの発酵食品を日々の食事に取り入れてみませんか?実際に醤油麹を作ってお持ち帰りいただけます。

【日時】2025年1月21日(火) 10:00~11:30

【場所】小野ふれあい会館 調理室

【定員】15名 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】500円(お釣りのないようにご準備ください)

【準備品】エプロン・タオル・水筒

【備考】託児なし

【受付期間】12月16日(月)~12月27日(金)



こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 諫早・島原エリア委員会
☎ 0120-250-301

東彼・大村エリア

~家計の応援団!~ 新NISAで賢くお金を増やそう

大村市主催の市民講座等、行政機関から毎年依頼を受けて講師をされているTrust Mind(トラストマインド)の針山光弘氏をお招きしてお話していただきます。新NISAとNISAの違いやメリット・デメリットについてわかりやすく教えていただきます。この機会に身近にある安全な投資と一緒に学習しませんか?

【日時】2025年1月21日(火) 10:00~12:00

【場所】ララコープ大村支所

【定員】20名 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】無料 【準備品】筆記用具

【備考】託児あり(1歳以上・要予約)

【受付期間】12月16日(月)~2025年1月14日(火)

こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 東彼・大村エリア委員会 ☎ 0120-095-995



報告



秋のみそ作り教室

東彼・大村エリア

10月25日(金) ララコープ大村支所

原味噌本店(波佐見町)の原直美さんにご指導いただき、みそ作りを行いました。今回はアレルギー対応として、合わせみそ・米みその二種類から選んでもらいました。麹の種類は違いますが、どちらも作る工程は同じです。

参加者からは、「発酵食品の話が聞けて良かった。」「自分で作ったみそでおみそ汁を食べるのが楽しみです」などの感想がありました。



メリークリスマス! リースをつくろう

東彼・大村エリア

11月20日(水) ララコープ大村支所

大村市の素敵なお花屋さんfairy cloverさんをお招きしてリースを作りました。ナチュラル素材をワイヤーで留めていく作業を進めながら、森林浴を思わせるような葉物の匂いに包まれました。フレッシュな常緑樹などをつかったリースは、ドライフラワーになっていく過程が醍醐味です。心を込めて作られた皆さんの作品が幸せを運んでくれますように。



松信農園援農みかん狩り& 大西海ファームSPF豚肉試食バスハイク

県南エリア

11月9日(土) 松信農園

当日は総勢63名の参加がありました。松信農園では、たわわに実ったみかんにハサミを入れながら、生産者さんの日頃の苦労を少しでも感じることができ、楽しい時間を共にしました。みかん狩りの後は、四本堂公園で大西海ファームSPF豚肉やサプライズの豚汁もご用意いただき、笑顔いっぱいお腹いっぱいになりました。「美味しくていつもよりお肉をいっぱい食べた!」という子どもたちの感想がとても印象に残っています。収穫したみかんは、この日の内に袋詰めして、ララなめしで販売しました。山盛りのみかんは2日で完売し、たくさんの方に味わっていただき嬉しく思います。

大村湾を一望できるみかん畑で食べたもぎたてのみかんの味は忘れられません! お腹も心も満たされ、充実した一日となりました。ありがとうございました。



「ララ元気ねっと・ララ元気ねっと特別企画・ララちびっこひろば交流会」

県南エリア

11月14日(木) 県立総合体育館 武道場

当日は59団体93人の参加があり、発表や展示、テーブル交流の時間を通して、各団体の活動内容を互いに紹介しながら交流を深めました。参加者からは、「たくさんの方から話を聞くことができて良かった」「目から鱗でした」という声があり、交流を楽しんでいる様子がうかがえました。私たちエリア委員も、皆さまから直接団体の活動の様子を聞くことができて、とても楽しく学ばせていただき感謝しています。

県南エリア委員会では、現在、ララ元気ねっと99団体、ララ元気ねっと特別企画11団体、ララちびっこひろば4団体が登録されており、様々な分野で活動されています。県南エリア委員会では今後も皆さまの活動を応援していきます。

交流会に参加してくださった皆さま、本当にありがとうございました。

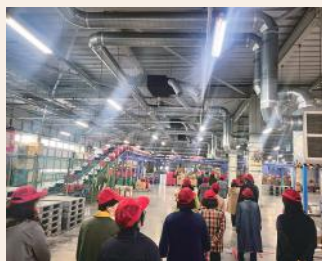


鳥栖ドライセッセンター 見学バスツアー

県北エリア

11月21日(木) 鳥栖ドライセッセンター

日頃見ることの出来ない鳥栖ドライセッセンターへ参加者34名で見学に行って来ました。4階まである大きなセンター内は、入庫してから在庫管理、集品仕分けまでハイテクな機械を使いドライ商品が正確に九州の各生協の店舗に配送される様子がわかりました。また、最後には人の手により厳しくチェックし間違いのないように徹底されていることにも驚きました。そのあとは、お楽しみの鳥栖プレミアムアウトレットで各自、昼食をして自由時間を満喫し充実した時間を過ごすことが出来ました。



ララフェスタ2024五島支所まつり

五島エリア

10月20日(日) ララコープ五島支所

当日は強風のため、会場レイアウトを変更して開催となったララフェスタ2024五島支所まつり。そんな中でも、約500人とたくさんの来場者に恵まれ、フリーマーケットをはじめ、各ブースの生産者、コープ商品販売、キッズコーナーもたくさんのお子さんと賑わっていました。生産者の試食販売やO×クイズなどでは組合員さんや地域の皆さんとの交流もでき有意義な時間を過ごすことができました。





2024年度総代オリエンテーション開催まとめ

新任総代向けに「生協とは、ララコープとは、総代とは」の学習としてオリエンテーションを開催しました。新任総代78名に対して参加61名と78%を超える参加で、継続総代を含めると全体で130名の参加となりました。今回はコロナ禍で中止していたグループ交流を再開し総代同士の交流の時間も設けました。

「ピースアクション in オキナワ

～第42回沖縄戦跡・基地めぐり～」について

2025年3月26日～28日に開催予定のピースアクション in オキナワに関し、沖縄戦の実相や平和について学び考える機会とするためにララコープから組合員の代表派遣を行うこととしました(計7名予定)。他に添乗要員2名、平和学習として職員2名の参加も予定しています。

「書損じハガキ回収キャンペーン」の

2024年結果と2025年の取り組みについて

開発途上国の自立支援を目的に、ハンガー・フリー・ワールドと日本ユネスコ協会連盟による「書損じハガキ回収キャンペーン」に協力し、2024年の換金額は292万8,501円(組合員協力件数:1,613件)となりました。2025年も回収期間を1月20日～5月末日として取り組みます。

地球市民フェス2024への支援について

核兵器廃絶地球市民長崎集会が主催し、11月23日～24日にHAPPINESS ARENAで開催される「地球市民フェス2024」に対し、「法人・企業・団体向け支援プラン」での寄付と広報(ポスター掲示とチラシ設置)で協力します。

「長崎県食育推進ネットワーク」への

会員登録について

多様な関係者と連携・協働して食育の推進体制を強化し、食育活動をさらなる県民運動として展開するために長崎県が新たに立ち上げた「長崎県食育推進ネットワーク」に登録することとしました。県が定める12の食育活動のうち、「食の安全」や「地産地消の推進」など8つのテーマをララコープの活動として登録します。

子ども食堂への新たな支援 (見切り品の提供)について

生鮮品について、現在ララコープでは取引先とも協力して子ども食堂24団体にお米・野菜などを提供(寄付)していますが、新たな支援として店舗の農産等の見切り品の提供を開始します。現在ララながよでのみ実施していますが、新たにララ新戸町で試験展開し、今後実施店舗を増やしていく予定です。

佐世保北部支所における特別名誉表彰について

2024年8月23日、佐世保北部支所の職員と企業インターンシップに参加していた長崎県立大学の学生が配達中に発見した建物火災への対応で、松浦消防署より表彰されましたので、職員に対し特別名誉表彰を授与することとしました。また、長崎県立大学の学生に対しても特例として特別名誉表彰を授与することとしました。

店舗事業本部報告(ララ花高特別対策店舗取り組み)

農産朝市では安定した実績を継続しています。10月12日に朝市と一緒に開催した試食会には今回も100名程の参加者があり、花高応援隊には試食のお品書きやレシピの配布、試食商品の感想回収等に協力いただき、会話が弾む試食会となりました。10月21日には毎月定例の花高応援隊との意見交流を行いました。

商品関連報告

(産直米しまねえんむすび生産者との交流)

12月5日(木)～6日(金)に産直米しまねえんむすびの生産者が島根県より来訪され、5日(木)にはララ店舗での店頭販売、6日(金)には本部での組合員理事や商品開発認定会議メンバーとの交流が実施されます。

10月決算報告

	実績	予算比	前年比
供給高(10月)	20億9,590万円	98.6%	101.4%
累計供給高(4月～10月)	145億2,869万円	100.7%	103.5%

その他、無店舗事業・店舗事業・生活事業(共済・リフォーム・ララサービス)の10月実績、無店舗事業関連としてお弁当宅配の新規拡大エリアの状況、総務関連として2025年度正規職員採用活動の動向、等が報告されました。

監事会誌

11月

「代表理事との定期的会合について」

11月21日、代表理事と2回目の定期的会合をもちました。会合の中で、代表理事の経営方針を確かめるとともに、ララコープが対処すべき課題、ララコープを取り巻くリスクのほか、監事監査の環境整備の状況、監査上の重要課題等について意見を交換し、代表理事との相互認識と信頼関係を深めました。

数字で見るララコープ リサイクル数値 (単位 kg)

古カタログ (新聞含む)



牛乳パック



卵パック (共同購入・個配 (A-PET)



卵パック (店舗) (A-PET)



食品トレイ (店舗)



食品トレイ (共同購入・個配)



集袋袋 + カタログ包み袋



レジ袋 (店舗利用枚数)



マイバッグ 持参率



2023年度10月	131,570kg	2,845kg	1,244kg	522kg	1,287kg	403kg	2,370kg	72,771枚	81.6%
2024年度10月	139,798kg	4,873kg	1,255kg	550kg	1,194kg	370kg	2,334kg	69,289枚	81.3%



渡辺さんの ファミリーレシピ



クリスマスの食卓を楽しく囲みましょう。



鶏ハム

(4人分・時間40分・1人当たりカロリー118Kcal)



材 料

鶏ムネ肉……………1枚
下味〔砂糖……………大さじ1/2
塩……………小さじ1/2
A〔レモン汁……………大さじ1/2
中華スープの素… 小さじ1・1/2
にんにく(チューブ) …… 1cm

作 り 方

- ①鶏ムネ肉の皮と脂を取り除き、フォークで数か所穴をあける。
下味をよくすり込む。
- ②耐熱ポリ袋に A を入れ、袋の上からよくもんで混ぜ合わせる。
①を入れさらに混ぜもみ込む。空気を抜いてポリ袋の口を閉じる。
- ③大きめの鍋にたっぷりのお湯を沸騰させたら火を止めて②を
入れふたをして 30 分置く。
- ④取り出して粗熱が取れたら冷蔵庫に移し、冷えたら切り分ける。



無店舗 からの お知らせ

2025年度 年末年始 配達営業カレンダー 2024年12月～2025年1月

年始は
1月6日より
配達開始!

商品配達…………… 12月4週配達	12/23(月)	12/24(火)	12/25(水)	12/26(木)	12/27(金)	12/28(土)	12/29(日)
カタログ配付… 1月2週	1月1週回収 お忘れなく!						
	12月5週回収				灯油配達終了 お弁当配達終了	休	休
商品配達…月のみ12月5週配達	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
	月曜コース のみ配達	大晦日 一斉配達	元日休 	休	休	休	休
商品配達…………… 1月1週配達	1/6(月)	1/7(火)	1/8(水)	1/9(木)	1/10(金)	1/11(土)	1/12(日)
カタログ配付… 1月3週	1月2週回収						
	通常配達開始 お弁当配達開始	灯油配達開始				休	休

組合員の皆さまへご協力をお願い

返却時の片付け方法

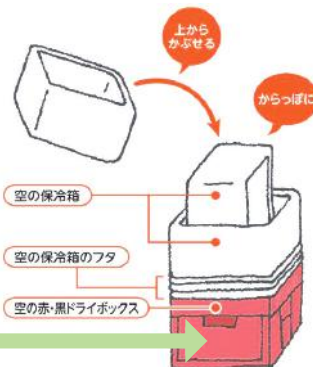
1週間ご自宅で配達容器を保管していただく際に、右記のように片付けていただくと省スペースで、風に飛ばされにくくなります。

Point

- ①保冷箱の中はからっぽに
- ②フタは外してフタだけ重ねます

この中にリサイクル品と備品を入れてください

保冷剤 アルミ マット 古い カタログ 紙バック(牛乳) たまご バック ポリ袋 食品 トレイ



Point

- ③風が強い日などは、ドライボックスを折りたたんで一番上にのせると、飛ばされにくくなります。

風が強い
日など



2024年度

川柳
結果発表

今回は254句の多数のご応募をいただき、ありがとうございました。
入選作品が決まりましたのでお知らせいたします。「自己肯定力」
というテーマのなか世相を感じさせられる作品が多数ありました。
その中で入選作品を決定しました。



最優秀賞

家計簿に 投資と書いた 美容代

おは087さん

たしかに美容代は投資です！今投資しておかないと後悔するものです。

選考理由

セコじやない貝切り買うのはエコじやない？

近藤 まどかさん

選考理由

まさにS.O.G.s。手軽にできる社会貢献のひ
とつです。

選考理由

財布痩せ 我が身は太る “ごほうび”で
ナガさん

選考理由

財布と身体に相談しながら、ご褒美もほどほど
にしたものです。やめられませんがね。

選考理由

食べたいな 柿梨がどう 手が出ない
オッコちゃんさん

選考理由

昔はよく食べていた果物が、今では高級品なみの
価格!!季節のものが食べられないなんて悲しい。

選考理由

高いけど “褒美スイーツ” やめないよ!!
3kidsママさん

選考理由

「やめないよ!!」と言い切る肯定力、最高です。

選考理由

今日くうい 何もなくて いいじやない
こうたママさん

選考理由

何もなくていいーと思ながらも、何かしらしないとい
けないのが現実ですが、何もなくていい日がほしいです。

選考理由

投資する 未来の僕へ 節約で
夢はオープンカーさん

選考理由

未来のために投資とは、もしかして夢のオープン
カーのためでしょうか。かっこいい!!

LPA賞

割れた皿 見て、これくらい 大丈夫!!

ひまわりのまわりさん

米不足 孫の茶ワンで ダイエット

石橋 福子さん

やりきった 節約はげみ 子の巣立ち

ヨーシーにあまい母さん

カード出し どうかなるさ 地獄みる

赤毛のあんさん

ピンチでも 心の中は 裕福に

赤字から抜け出し隊さん

それなりに 支度してます 葬儀料

みかんちゃんさん

家族の和 出費と比例 まあいいか!

佐藤道子 ちちんぷいぷいさん

節約し 自転車通勤 怪我をする

ハッピー君さん

家計簿は 幸せ紡ぐ 道しるべ

まいちゃんさん

やりくりし 励む自分に いいねする

ととまむさん

当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

店舗からのお知らせ

1月4日(土)

あさ10時 全店オープン!!

各店先着200個限定(※お一家族様1個限定)

紅白まんじゅうプレゼント!!

・キッズスタンプ3倍 ※朝市開催店舗は中止

・ポイント10倍

1月5日(日)

お楽しみ抽選会開催!

※景品がなくなり次第終了

※店舗によりイベント内容が異なります。各店舗にお尋ねください。

キッズスタンプ3倍・お菓子2割引

七草粥 振る舞い会

1月7日(火)

あたたかい
「七草がゆ」「ぜんざい」を
食べにきませんか

全店開催!!

※開始時間は各店舗へお尋ねください

振る舞いぜんざい会

1月11日(土)

年末年始のご案内

日付	営業時間
12月29日(日)	あさ9:00▶よる9:00
12月30日(月)	あさ9:00▶よる9:00
12月31日(火)	あさ9:00▶よる7:00
1月1日(水)	店休日
1月2日(木)	店休日
1月3日(金)	店休日
1月4日(土)	あさ10:00▶よる9:00