

LALA COOP
INFORMATION PAPER

2024

11
2号

ララコープのインフォメーションペーパー



ララスマイル

Contents

- 募集 ピースアクション in オキナワ
沖縄戦跡基地めぐり・・・P2
- 報告 書損じハガキ回収キャンペーン・・・P3
- 報告 エリアインフォメーション・・・P4～5
理事会からの報告・・・P6

写真撮影:A.G.P studio

ララコープではリサイクル活動をおこなっています



古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック



食品トレイ
(供用購入・頒配)



集品袋 +
カタログ組み袋



三十路庵 8,000坪という広大な敷地にこの季節、鮮やかな赤や黄色、茜色に染まった紅葉が堪能できる三十路庵。少しずつ秋の気配を感じつつ、冬に追い越されないか心配をしています。夜はライトアップされその心配を忘れさせるほど幻想的な光景が広がります。

<https://www.lala.coop> **ララコープ** 検索

次号ララスマイル12月1号は12月2日からの配布となります。





参加者募集

沖縄戦跡・基地めぐり

ララコープでは沖縄戦の実相を学び、現在の沖縄が抱える基地問題などを考え、それぞれの立場で次世代に継承していくことを目的に「沖縄戦跡・基地めぐり」に参加します。この機会に沖縄の地で平和について一緒に考えてみませんか？

日程 2025年3月25日(火)～3月28日(金) 3泊4日

定員 組員 親子3組6名・個人1名

※健脚で全行程を独力で参加できる方
※応募状況によっては参加枠の内訳を変更する場合があります。

参加費

- ・親子① [大人1名 + 小学4～6年生1名]・・・70,000円
- ・親子② [大人1名 + 中学生または高校生1名]・・・90,000円
- ・個人 [18歳以上(高校生除く)]・・・・・・48,000円

※1日目昼食・夕食、3日目夕食、4日目昼食は自己負担となります。
※長崎出発の20日前からキャンセル料が発生します。

この企画は
平和募金により
補助されて
います

行程

1日目	25(火)	長崎各駅発→博多駅着→福岡空港発(13:00)→那覇空港着(14:55)→ホテル着		
2日目	26(水)	学習講演会・全体会・夕食懇親会など		
3日目	27(木)	<p>A・Bコースに分かれてフィールドワーク(大型バスでの移動)</p> <p>訪問先候補: 対馬丸記念館、嘉数高台、ひめゆり平和資料館、糸数壕、魂魄の塔、普天間基地、嘉手納基地、辺野古(キャンプシュワブ)など</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>A 親子中心コース</p> <p>小学校中学年～中学生程度を中心として子どもでも理解できる内容で、移動時間を短くするなど身体的負担を軽減しています。</p> </td> <td> <p>B 大人中心コース</p> <p>主に大人世代を中心にしっかりと学ぶことができるコースです。</p> </td> </tr> </table>	<p>A 親子中心コース</p> <p>小学校中学年～中学生程度を中心として子どもでも理解できる内容で、移動時間を短くするなど身体的負担を軽減しています。</p>	<p>B 大人中心コース</p> <p>主に大人世代を中心にしっかりと学ぶことができるコースです。</p>
<p>A 親子中心コース</p> <p>小学校中学年～中学生程度を中心として子どもでも理解できる内容で、移動時間を短くするなど身体的負担を軽減しています。</p>	<p>B 大人中心コース</p> <p>主に大人世代を中心にしっかりと学ぶことができるコースです。</p>			
4日目	28(金)	<p>3日目と同じコースに分かれて、フィールドワーク(大型バスでの移動)</p> <p>各コース見学終了後、那覇空港移動→那覇空港発(15:00)→福岡空港着(16:45) →博多駅発→長崎各駅着</p>		

※内容は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※A・Bコースより選択ください。

宿泊先 ノホテル沖縄那覇

申込期間 2024年11月18日(月)～12月13日(金)

申込方法 下記の電話または右の二次元コードよりお申込みください。



確認事項

- ・応募多数の場合は抽選となります。その場合は、この企画に初めて参加される方を優先します。
- ・当落については、12月19日(木)以降に応募者全員に連絡いたします。

2023年度
の様子



懇親会の様子



嘉数高台(トーチカ)



嘉数高台から見た普天間基地

☆この企画の交通・宿泊の手続きは(株)近畿日本ツーリストが行います。

お申込み



生活協同組合ララコープ。組員活動部 (担当:大塚・土岐)

0120-063-087 9時～18時(土日休)

2024年 書損じハガキ回収キャンペーンの報告

書損じハガキなどで、世界の貧しい人々の暮らしを応援することができました！

2024年1月から5月末まで取り組んだ「書き損じハガキ回収キャンペーン」にたくさんのご協力をいただきました。ありがとうございます。換金された募金は、HFWを通じてバングラデシュ、ベナン、ウガンダ、ブルキナファソの4か国で、飢餓に苦しむ人々の自立支援の活動に役立てられていきます。HFWからの報告によると、HFWと地元住民との活動の中で、新しい協同組合や既存の住民組織を束ねる組織などが作られ、住民の力は組織として強くなっているとのことでした。そして、少しずつ住民自身の裁量や役割を広げ、最終的には村人が自立して支援からの「卒業」を目指しているそうです。

ユネスコでは「すべての人に教育を」を目標に展開している「ユネスコ世界寺子屋運動」を通じて、カンボジアおよびネパールでの識字教育・基礎教育の普及に活用されます。

両国では寺子屋運動が進み、多くの子どもたちが識字や語学教育など学習を受けることができます。2024年4月にスパイラー郡にプロジェクト22軒目となる「スパイラー寺子屋」が開所しました。



〈取り組み期間：2024年1月22日(月)～5月31日(金)〉

2024年換金総額：2,928,501円(組合員協力件数：1,613件)

〈換金内訳表〉

ハンガー・フリーワールド		ユネスコ	
換金品	換金額(円)	換金品	換金額(円)
未使用切手	644,160	未使用・書損じハガキ	1,581,700
使用済切手	37,744		
ブルーチップ・グリーンスタンプ	160,480		
商品券	122,700		
中古CD・DVD・ゲーム	38,712		
金・プラチナ	254,345		
外国紙幣	88,660		
合計(A)	1,346,801	合計(B)	1,581,700
総合計(A)+(B)		2,928,501	

【HFWからの報告/ベナン】

「住民が料理コンテストを完全に自主開催」

家庭用の食材は市場で買う住民が多いベト村とその周辺の村で、HFWは大豆、ピーナッツ、胡麻など栄養価が高い地元の農作物を普及する栄養改善事業を実施。その一環で、女性たちが新メニューを調理し、審査員が栄養バランス、地元産食材の活用、衛生などの観点から評価する料理コンテストを開催してきました。5回目となる2023年は、完全に住民だけで開催することができました。参加者も前年の155名から274名に増加、2023年の調査で、子どもの栄養改善を実感した母親が97%という結果も出ており、住民が意義を実感していることがうかがえます。





諫早・島原エリア

お正月リース ワークショップ

日本花資格協会(JFLA)の認定講師で、「アーティフィシャルフラワー」の資格をお持ちの「ナチュラル」岸山彩さんを講師にお迎えして、お正月リースのワークショップを開催します。
自分だけのオリジナルリースを作ってHAPPYな新年を迎えませんか？

【日時】12月17日(火) 10:00~12:00

【場所】小栗ふれあい会館

【定員】20名

※応募多数の場合は抽選

【参加費】1000円

【準備品】ハサミ、

グルーガン(お持ちの方)、

持ち帰り用の袋

【備考】託児なし

【受付期間】11月18日(月)~
11月29日(金)



こちらから
応募できます



お申込み・お問合せ 諫早・島原エリア委員会
☎ 0120-250-301

東彼・大村エリア

エリア別 生産者交流会 ~美味しいお茶の淹れ方~

北松浦郡佐々町の北村製茶さんをお招きして生産者交流会を開催します。

お茶づくりのこだわりや美味しいお茶の淹れ方などを楽しく教えていただきます。

商品の販売もありますよ。ご参加お待ちしております。

【日時】12月12日(木) 10:00~12:00

【場所】ララコープ大村支所 2F大会議室

【定員】20名 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】無料

【備考】託児あり(1歳以上・要予約)

【受付期間】11月18日(月)~12月3日(火)



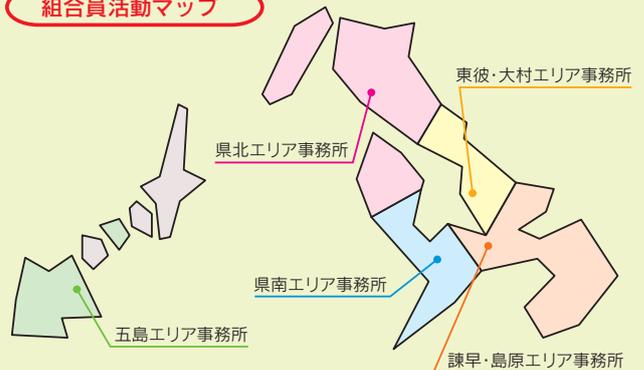
お申込み・お問合せ 東彼・大村エリア委員会
☎ 0120-095-995

地域の組合員さんと一緒に いろいろな活動に 参加してみませんか？

どなたでも
参加できます

どの地域の
エリアにも参加
できます

組合員活動マップ



エリア委員会 Instagram随時情報、更新中!

Instagram

レシピやおすすめ商品
イベント情報を発信中



ララコープエリア SNS
follow me

諫早・島原
エリア



県北
エリア



県南
エリア



東彼・大村
エリア



五島
エリア





味噌&みそまるづくりinチョーコー醤油

諫早・島原エリア

10月9日(水) チョーコー醤油大村工場

20名の参加でチョーコー醤油大村工場にて味噌作り体験を行いました。第2部のみそまるづくりには管理栄養士の稲田勤子先生をお迎えしました。

実際にみそまるを作った後、みそまるを利用した簡単アレンジ料理の試食もありました。参加者からは、「味噌の原料についても教えていただき勉強になりました」「みそまるも作って家にストックしたいです」などの嬉しいお声をいただきました。



ちびっこたちの秋の祭典!inひうみ

県北エリア

10月17日(木) ララひうみ組合員集会室

ちびっこたちの秋の祭典inひうみに0~2歳児の親子6組が参加されました。講師のサトちゃんこと佐藤恵美子さんに教わって、「いないいないばあ」をして遊ぶウサギさんを工作すると、ちびっこたちもママたちもみんな笑顔になりました。サトちゃんのパネルシアターも歌に合わせてノリノリのちびっこたち。ひよこのかくれんぼでは、ママのお膝の上から立ち上がってパネルを指さしに行き、集中して楽しんでくれました。

最後のハイハイレースでは、なかなか進めない子を2歳の子がなでなでしてあげたり、ゴールまで行けたらみんな拍手したり、温かい関わりがたくさん見られてほっこりしました。活動しながらママ同士の会話も弾み、楽しい時間となりました。



秋のララ報告

今年も店舗で秋祭りが開催されました♡
たくさんのご来場ありがとうございました!

スタッフの手作りのミニゲームが大人気。
ハロウィンのデザインもカワイイ



ララ 富の原

ミニゲームではお菓子ルーレットが大人気♪大人も興味深々



ララ 花高



ララ ながよ



「自転車シミュレーション」を用いて、自転車の安全運転について楽しく学びました



三味線 イントロ!



楽しいゲームがたくさんあり、スタッフによる三味線イントロクイズも粋ですね♡

2024年度資金運用計画に基づく有価証券の取得について
9月理事会で決定した「2024年度資金運用方針・計画」に基づき取得する具体的な債権(有価証券)が確認されました。

経理規程の改定、経理規程関連細則の制定・改定
新たに有価証券による資金運用を開始するにあたり、関連する規程・細則を改定・新設し、適切な運用を行うための制度を整えました。

時津町との包括連携協定締結について
10月に締結する長崎市社会福祉協議会に続き、ララコープで3例目となる包括連携協定を「時津町」と締結することが決定し、11月に協定締結式を実施することが確認されました。

2024ピースアクション in ヒロシマ代表派遣まとめ
8月4日(日)～6日(火)に開催された「ピースアクションinヒロシマ」へララコープより組合員親子3組6名、大人1名、組合員理事2名、職員1名(計10名)が参加したことが報告されました。

2024ピースアクション in ナガサキ開催報告
8月7日(水)～8日(木)に開催された「ピースアクションinナガサキ」では、全国の生協からオンラインも含め1,346名が参加し、昨年の1,257名を上回る参加となったこと、県内の一般参加者が増えピースアクションの認知向上につながったこと等が報告されました。

ユニセフお年玉募金(東ティモール指定募金)の取り組みについて

ララコープが2014年より取り組んでいるユニセフ指定募金「東ティモールにおける母子保健と栄養改善プログラム」を今年も12月～2025年1月の期間で店舗、無店舗で取り組むことが報告されました。

「おうち備蓄(ローリングストック)」お知らせ活動報告

9月1日の防災の日にあわせて「おうち備蓄(ローリングストック)」商品企画とエリア委員が行う防災情報などのお知らせ活動を計画していましたが、台風10号の影響で店頭での活動は中止したこと、ただしパネル展示などにより情報発信の成果はあったことが報告されました。

令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害募金の取り組みについて

1月に取り組んだ大規模地震からの復旧を支援する募金に続き、9月に能登半島を中心に発生した豪雨災害に対する支援募金を9月から10月にかけて実施することが報告されました。

第27回通常総代会及び地域総代会議に向けた準備について

第27回通常総代会に向け、組合員理事を中心に総代会グループを結成して、運営方法の検討や議案書制作などの準備を進めることが報告されました。

店舗事業本部報告(ララ花高特別対策店舗取り組み)

農産朝市はLINE配信による宣伝もあり安定した実績となっています。朝市と並行して開催した試食会には100名程が参加し、ララ花高応援隊による試食のお品書き作成等もあり、会話が弾む試食会となりました。ララ花高応援隊では今後に向けての意見交流を継続しています。



商品関連報告(吉岐つや姫の産地交流会&観光名所見学の旅)

産直米吉岐つや姫生産者との交流会を9月7日(土)～8日(日)に実施しました。2019年以来5年振りの開催となり「参加して良かった」「楽しかった」など評価する声を多くいただきました。

商品関連報告(米国大豆産地の視察・交流)

9月23日(月)～28日(土)にかけて、コープ九州とララコープを含む4つの生協の代表者が米国の大豆生産者(SB&B社)の圃場や大豆選別工場などを視察し、交流したことが報告されました。

9月決算報告

	実績	予算比	前年比
供給高(9月)	19億7,998万円	100.4%	103.3%
累計供給高(4月～9月)	124億3,279万円	101.0%	103.8%

その他、無店舗事業・店舗事業・生活事業(共済・リフォーム・ララサービス)の9月実績、商品関連として「秋の収穫ふれあいまつり」の概要等、総務関連として2025年度正規職員採用活動の動向等が報告されました。

監事会日誌

10月

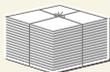
「上期決算に関する監査について」

10月17日、上期の決算関係書類およびその付属明細書などの確認し、中間財務諸表が適正に有用な情報を表示しているかの実査を行いました。下記の監査項目にそって監査した結果、特に指摘すべき問題はありませんでした。

<監査項目> (1)上期経営報告 (2)定款、諸規程に沿った運営執行の状況
(3)主な会計監査事項 (4)帳票・伝票等

数字で見るララコープ
リサイクル数値
(単位 kg)

古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック
(共同購入・個配)
(A-PET)



卵パック
(店舗) (A-PET)



食品トレイ
(店舗)



食品トレイ
(共同購入・個配)



集袋+
カタログ包み袋



レジ袋
(店舗利用枚数)



マイバッグ
持参率



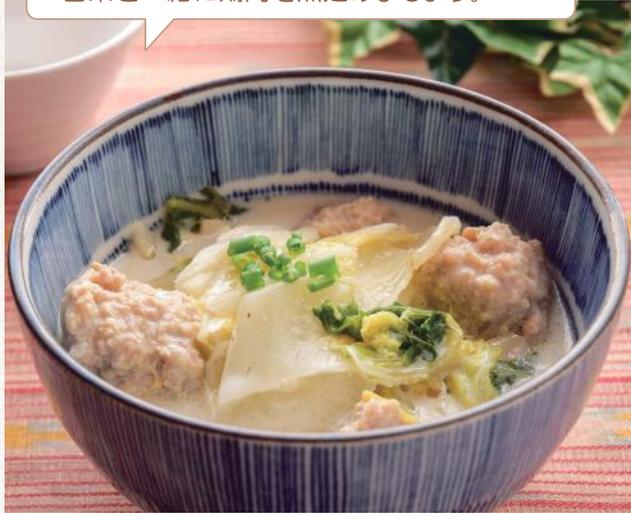
2023年度 9月	134,720kg	3,009kg	1,134kg	493kg	1,163kg	368kg	2,316kg	61,754枚	82.2%
2024年度 9月	129,601kg	3,024kg	1,060kg	578kg	1,157kg	332kg	2,145kg	66,588枚	81.3%



渡辺さんの ファミリーレシピ



寒くなると温まるスープがほしくなります。
白菜と一緒に鶏肉を煮込みましょう。



白菜と鶏だんごの豆乳汁



(4人分・時間25分・1人当たりカロリー250Kcal)

材料

鶏ひき肉	300g	長ネギ(斜めに切る)	1/2本
長ネギ(みじん切り)	大さじ1	ネギ(みじん切り)	大さじ1
しょうが(みじん切り)	小さじ1	しょうが(みじん切り)	小さじ1
溶き卵	1/2個分	酒	大さじ2
しょうゆ	小さじ1	昆布	6cm 1枚
片栗粉	小さじ2	水	3カップ
塩こしょう	少々	サラダ油	少々
豆乳	400ml	塩こしょう	少々
白菜	1/2個		

作り方

- ①白菜は芯と葉に分け、葉は一口大、芯は小さめのそぎ切りにする。
- ②鍋にサラダ油を少々入れ、Aを炒め香りが出たら白菜の芯を加え炒める。Bと白菜の葉、長ネギを加えてふたをして弱火で煮る。
- ③鶏だんごの材料をボウルに入れよく混ぜる。
- ④②の中に③をスプーンですくって落とし、煮立ったらアクを取り、火が通ったら豆乳を加え塩こしょうで味を調える。

店舗からのお知らせ

お寿司・お刺身
お惣菜オードブル
ご予約承り中!



二〇二五年ララコープの
おせち

おせち早期予約締切日 12月2日(月)まで

商品受取日 12月30日(月)・31日(火)

商品によって予約申込締切日・受取日・
注文可能店舗が異なります。詳しくは店舗
「おせちカタログ」でご確認ください。
カタログは各店舗にご用意しております♪



お正月
ご予約
承り中!

予約申込み締切日 12月28日(土)まで

商品受取日 12月30日(月)・31日(火)

※お寿司・お刺身・オードブルの注文は、商品受取日の
3日前までにご予約をお願いします。

おせちは数に限りがあり、予約期間内に受付を終了する場合があります。

出資金はララコープのエネルギー

生協は組合員一人ひとりが出資金を持ち寄り、力を合わせて運営します。出資金増資運動をお願いします。共同購入・個人宅配をご利用の方は注文カードで、お店をご利用の方はレジまたは自動増資機ララぞう(ララながよ・ララなめし・ララ日野のみ)で増資ができます。

減資について ▶ご注意ください

出資金は減資をすることができますが、今年度の「減資受付」は **2024年12月末日** となり、お支払は **2025年4月** になります。
お問合せは、配達担当者または、最寄りの支所へお申し出ください。なお、お店をご利用の方はサービスカウンターまでお尋ねください。



2025年

千支の置物のご案内

お正月用の「千支の置物」ができました。

価格 **2,200円** (税込) (本体価格2,000円)



本体寸法●横幅22cm×奥行12.7cm×高さ16cm(置台含む)

よろこびの里利用者の皆さんがひとつひとつ手作りで、一年をかけて仕上げた作品です。新しい年の平和と幸福を念じ、お買い上げいただければ幸いに存じます。

社会福祉法人 いずみ会「よろこびの里」は、家庭やグループホーム等から通う障がいを持った利用者に、就労や生産活動の機会を提供し、一般就労に必要な知識、能力の向上の為に必要な訓練を行い、利用者を一般就労への移行に向けて支援する事業所です。

2025年(令和7年)千支の置物 「白蛇大寿(はくじゃだいじゅ)」

2025年(令和7年)の千支は、「乙巳」です。
十二支の「巳」は胎児の形から派生した文字で「新しく生まれてくる」「将来・未来がある」「予孫繁栄」などといった意味があるそうです。
十干の「乙」は、草花を意味し、慎ましく繊細で遠慮がちな性質ですが、大変辛抱強く、物事への執着心も強く保守的です。「乙巳」は、学んできたことや努力してきたことが、屈曲して軋むほどになり、上蓋を跳ねるがごとく芽吹くと極限まで伸びる、そんな勢いのある年になりそうです。

令和7年の千支の置物「白蛇大寿」を、長崎市在住の版画家「小崎 侃」先生に創作していただき、「よろこびの里」の利用者の皆さんが、4月から製作をはじめて半年以上かけて一生懸命につくりあげました」



ご注文は
こちらへ

■注文番号:
注文番号 数量

5 6 1 3 1

※注文書は上記の要領でご記入ください。

■注文受付: 11月25日(月)~11月29日(金)

■商品配達: 12月9日(月)~12月13日(金)

■お問合せ 組合員活動部 ☎ 0120-063-087

報告 環境に関する取り組み

ラコープでは、環境活動の取り組みである「エコチェックシート」にたくさんの方が参加しました。

エコチェックシートの取り組み報告

①
参加した人数
2,803人
前年差 +200人

②
削減したCO₂
10,173kg
前年差 +900kg

私たちの暮らしの中から二酸化炭素CO₂をなるべく出さないことが地球温暖化防止につながります。これからも省エネの取り組みを継続していきましょう。

ご利用代金のお支払いについて

共同購入・個人宅配をご利用の皆さまへ

ご利用代金の口座振替にご協力をお願いします。

当月ご利用分は
翌月13日振替です

- 請求書は毎月月締めで、翌月11日までに商品配達時にカタログと同梱でお届けします。
- 引き落とし日は、毎月13日です(金融機関の休業日に当たる場合は、翌営業日)。お支払い金額をご確認の上、引き落とし日の前日までにご指定の口座にご入金ください。

振替日

13日

(注)口座振替日が土日祝祭日の場合は、翌営業日になります。事前のご入金をお願いします。

よろしく
お願いします!

