

LALA COOP
INFORMATION PAPER

2024

11

1号

ララコープのインフォメーションペーパー



ララスマイル



写真撮影: A.G.P studio

2024
年度

ララパーティー

まもなく締切です!!
お早めにお申し込みください♪

店舗 11月30日(土)まで 配達 12月6日(金)まで

※申込み書は店舗サービスカウンターまたは、配達担当者まで
お尋ねください。

Contents

- 報告 福島県視察研修の報告・・・P2
- 報告 おうち備蓄(ローリングストック)商品
お知らせ活動の報告・・・P3
- 報告 総代はじまりました!・・・P4
- 総代ってなんだろう!?・・・P5

ララコープではリサイクル活動をおこなっています



古カタログ
(新聞含む)



牛乳パック



卵パック



食品トレイ
(共同購入・回収)



集品袋 +
カタログ包み袋



千歳飴

七五三は子どもの健やかな成長を願い、三歳、五歳、七歳になった子どもを祝う節句です。その七五三の時に頂く千歳飴ですが、「千歳」という言葉には千年という長い年月の意味が込められており、細長い形や、引っ張るとどこまでも伸ばせるというところから、細く長く、長寿で、健康にという思いが込められています。

<https://www.lala.coop> ララコープ 検索

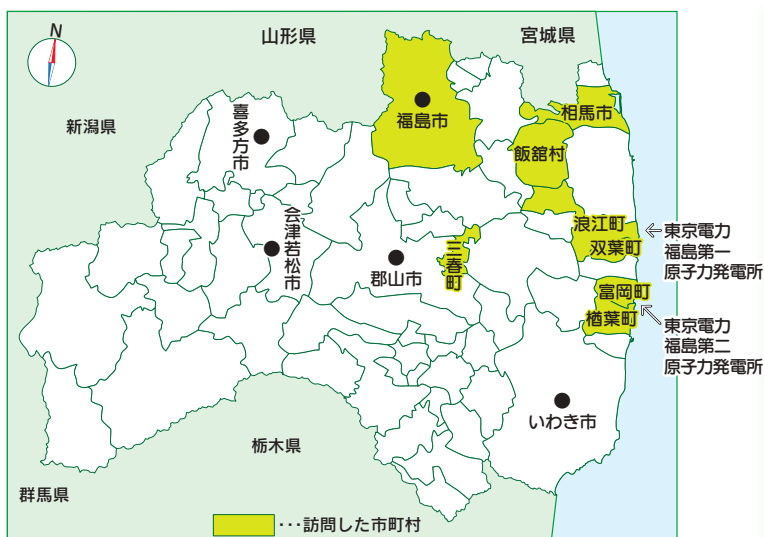
次号ララスマイル11月2号は11月18日からの配布となります。



福島県視察研修のご報告

2011年3月11日の東日本大震災から13年半が経過しました。ララコープでは、長崎からできる支援活動として、2015年から県外保養企画「福島の子ども保養プロジェクト～コヨット! in ながさき～」(以下「コヨット!」)に取り組み、これまでに98名を招待しました。「コヨット!」は2024年3月の開催をもって終了し、2025年度より新たな支援活動に取り組みます。その活動を模索するため、福島県へ視察研修に行きました。その内容の一部をご報告します。

- 日程:2024年8月25日(日)~27日(火) ● 参加者:組合員理事2名、職員1名



主な行程

1日目

福島県環境創造センター交流棟 コミュタン福島(三春町)
ナショナルトレーニングセンター Jヴィレッジ(杓葉町)

2日目

東京電力 廃炉資料館(富岡町)
 東日本大震災・原子力災害伝承館(双葉町)
 震災遺構 浪江町立江戸小学校(浪江町)
 相馬双葉漁業協同組合(相馬市)
 道の駅 なみえ
 浜の駅 松川浦
 3日目 
 農家民宿「古々呂の宿 福とみ」(飯館村)
 いいたて村の道の駅 まてい館
 福島県生活協同組合連合会(福島市)



震災遺構「浪江町立請戸小学校」

校舎の1階部分の写真。
津波は2階の床上10cm程度にまで達しました。



農家民宿「古今呂の宿 福とみ」
渡辺とみ子さん

福島原発事故の影響で全村避難となった飯舘村※にあります。震災と原発事故によるいくつかの困難を乗り越え、かぼちゃ「いいたて雪つ娘」の生産・加工・販売事業を実現し、飯舘村の再建に奮闘されています。

今年6月、亡夫との夢だった民宿をオープンされました。

(※2017年3月に帰還困難区域を除き避難指示解除)



「福島県生活協同組合連合会」事務所

福島県生協連の佐藤会長に、現在の福島県の状況を様々な視点から説明いただきました。



魚市場内の検査室

(水揚げ時に全ての魚種を検査)

「相馬双葉漁業協同組合」

福島県の漁業の状況についてお話をうかがいました。震災前12カ所あった魚市場は、8カ所で販売が再開、漁獲量も年々増加しています。安心して食べてもらうため、国の基準値より厳しい基準を設けて各魚市場で放射性物質の自主検査を実施、結果はほぼ不検出で放射性物質の濃度は明確に低下しているそうです。

関東方面への鮮魚便や加工品の開発など、販売拡大にも取り組まれていました。

視察研修では、様々な視点から今の福島について学ぶことができました。13年半が経過しても未だ約25,800人が避難されている状況です。人口減少や帰還の問題をはじめ、今も続く原発事故の影響は、現状や光景を目の当たりにして不安や恐怖を感じずにはいられませんでした。また、現地でお話をうかがった方々の「いつどこで起きるか分からない、これは福島だけの問題ではない」との言葉に、自然災害や原発について自分事と考え、知る・発信する必要があると思いました。これからも福島状況をしっかり見守り、長崎からできる支援を継続していきます。

お知らせ活動の報告

毎年のように自然災害が多発しています。8月以降、南海トラフ臨時情報の発令や台風10号の上陸、能登豪雨などもあり、防災や備蓄への関心は高まっています。ララコープでは9月1日の「防災の日」に合わせて、「おうち備蓄(ローリングストック)」商品販売とお知らせ活動を行いました。その取り組みを一部ご紹介します。

店舗の取り組み

期間：8月29日(木)～9月1日(日)



※台風10号の影響により、29日は全店臨時休業しました。

- 店内に特設コーナーを設けて、備蓄できる商品と災害に役立つ情報をお知らせしました。
- 予定していた組合員理事とエリア委員が店舗に立ってのお知らせ活動は、台風の影響により中止しました。

無店舗(個配・共同購入)の取り組み

8月4週のカatalogで
防災グッズを紹介しました

期間中のお買い上げ点数

7,363点

店舗：3,117点

無店舗：4,246点



アンケートの
ご協力ありがとう
ございました!

防災アンケート

① 災害への備えをしていますか？

している

していない

② 1番気になる災害は何ですか？

地震

台風

落雷・電撃

集中豪雨・洪水

エリア委員会の取り組み

それぞれのエリア委員会で工夫して、展示物の作成やInstagramで情報発信を行いました。

県南エリア委員会 (ララ新戸町、ララなめし、ララながよ、ララあたご)



ダンボールで作成した防災トイレを展示し、作り方の資料などを配布しました。

東彼・大村エリア委員会 (ララ富の原)



防災学習会で学んだことをパネルにしてお知らせしました。

諫早・島原エリア委員会 (ララ矢上)



「家族4人で1日避難した時のリュックの中身」のパネル展示と防災クッキングレシピを配布しました。

五島エリア委員会 (五島支所)



無店舗カatalog「おうち備蓄」企画のおすすめポスターを作成し、支所ステーションと配送トラックに掲示しました。

県北エリア委員会 (ララ花高、ララ日野、ララひうみ)



ローリングストックについてのパネル展示をしました。

店舗の特設コーナーでは、防災アンケートも実施しました!

「災害への備えはしていますか?」「1番気になる災害は何ですか?」の設問にシールを貼って回答していただきました。災害への備えをしていない方もまだ多く、最近頻発している「地震」への関心が高いことがわかりました。このアンケート結果は、今後の取り組みに活かしていきます。

2024年度
第27期

総代の活動がはじまりました!

～「総代オリエンテーション」を開催～

いよいよ総代活動がスタートしました。スタートとなる9月は新しく総代になった方を対象に、「ララコープ」や「生協」そして「総代」について知っていただくための「総代オリエンテーション」という会議を開催しました。

- 開催期間: 2024年9月4日(水)～9月28日(土)
- 会場数: 実出席会場17会場、オンライン1会場
- 参加人数: 137名(新任66名、継続71名)※今回は主に新任総代対象



学習を行いました

生協の成り立ちやララコープの歩み、総代についての学習、2024年度ララコープの重点方針とエリア委員会の方針についてご説明しました。

グループで交流しました

コロナ禍では中止していた交流を再開しました。どの会場も総代、理事、職員の会話が飛び交い、充実した時間となりました。

トレーのこととか卵パックのことなど質問出来てよかった。

意見など言えるかな?と不安がありました。話しやすい雰囲気ので色々話せて良かった。

自分を買わない商品のことを聞けて、今度購入してみようと思いました。

日頃のご利用で感じていること、コープ商品のことなどざっくばらんにお話ししました

今日も新しい情報が入手できてよかった。



楽しい2時間だった。

総代だからと気難しく考えるのではなく、気づいたことを気軽に聞けるといいのかな。

他の方の話も聞け、なめしの店長さんとも話せて良かった。

組合員になって何年もなるのに、知らないことばかりで今日はとても勉強になりました。

?

そもそも、^{そうだい}総代って何かしら?

組合員なら誰でもなれる**組合員の代表**で、510名います。総代には**意見や要望を伝える役割**と**議決権**があります。

詳しくは次ページ「**総代ってなんだろう?**」をご覧ください

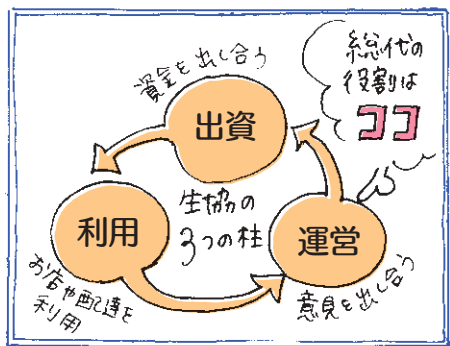
お問合せ



生活協同組合ララコープ 組合員活動部



0120-063-087 (9時～18時土日休み)

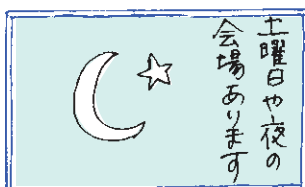


一、総代の役割

総代

総代って
なんだろう？

生協アラコープ組合員活動が

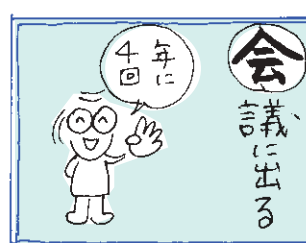


四、会議の参加にはサポートがあります



組合員の声で作られている
コープ商品のお試しがあります。

三、お試し活動



二、総代の活動

生協の内容が
わかって良くなります

毎年6月初旬から
総代選出
を
行っております。

お問合せは組合員活動まで

2025年

ご協力頂ける
20～40代の方ぜひ
ご応募ください!!

「家計・くらしの調査」モニター募集

募集期間 2024年10月1日～11月30日

対象者 20～40代の組合員の方

募集方法 QRコード、またはURLよりご登録

<http://step.jccu.coop/kakekura>

QRコードはこちら↓



図書カード
プレゼント

- 応募多数の場合は、抽選となります。12月中旬に結果をご連絡します。
- 全12ヵ月提出いただいた方に、「1,000円」の図書カードをお送りします。同時に実施する「消費税しらべ」(任意)にも12ヵ月ご協力頂いた方には、**プラス「500円」**の図書カードをお送りします。

現役モニターさんが調査に参加している理由 BEST3/ ① 謝礼 ② 家計簿記入のモチベーション ③ 生活・くらしの見直し

お問合せ: 日本生活協同組合連合会 政策企画室 MAIL: seisaku@jccu.coop

おかげさまでララプレイスひうみがオープンして1年を迎えました。組合員の皆さまとともに
お祝いの意を込めてセールを開催しました。おかげさまで多くの方にお越しいただき、食欲
の秋に笑顔満開となりました。



◆セール初日は紅白饅頭をプレゼントしました。



◆全店舗、4日間にわたり「牛乳パック・
コアノンロールの交換会」を実施しまし
た。多くの方にお持ちいただきありがと
うございました。



◆マグロの解体ショーを開催し、初めて見た方
も多く集まった皆さん興奮されていました。



野菜の詰め放題では
袋いっぱい野菜を
ゲットされていました。



店舗
お知らせ

長野県で日差しをたっぷり
浴びたサンふじりんご

ご予約受付中!

長野県産



こだわり契約栽培

長野県中野市は昼夜の気温差が大きく、
おいしいりんごが育つのに適した土地で
す。除草剤の使用は5月までと制限し、農
薬を極力減らし、コブ九州との間で契約
栽培された安心・安全なりんごです。

JA中野市
「ニコニコアップル研究会」
生産者のみなさん



長野県中野市
ニコニコアップル研究会より
契約栽培

送料別

プラス30
ポイント

サンふじ
1箱 約4.5kg
(12玉〜20玉)
玉数の指定はできません。

本体 **2,980** 円
(税込3,218円)

第1回ご予約期間	お渡し日	第2回ご予約期間	お渡し日
11月10日(日) まで	11月23日(土) 11月24日(日)	11月17日(日) まで	11月30日(土) 12月1日(日)

- 商品代金(消費税込)はお申し込みの際、申込書と一緒に預かりさせていただきます。
- 予約特典として通常ポイントに加えてララカードポイント30ポイントを進呈します。
- この商品はスーパーラダー10%引、ちびっこサポート5%引の対象外商品です。
ポイントデーは対象となります。
- 地方発送をご希望の方は、お申し込み時に送り状へ必要事項のご記入をお願いします。なお、送料は
商品代金と別にお預かりさせていただきます。

店舗
お知らせ

Merry Christmas!

ララのケーキなら
どれを選んでもぎっく楽しいクリスマス

メゾンブランシュ
いちごケーキ 5号

ア卵乳 蔵

早期予約 11月30日(土)まで

本体 **2,790** 円 税込 3,013 円

通常予約 12月11日(火)まで

本体 **2,850** 円 税込 3,078 円



約15cm

商品お受取期間
12月23日(月)・24日(火)



メゾンブランシュ
スペシャルアソートケーキ

ア卵乳 蔵

早期予約 **2,630** 円 税込 2,840 円

通常予約 **2,730** 円 税込 2,948 円



メゾンブランシュ
生チョコトリュフ

ア卵乳 蔵

早期予約 **2,550** 円 税込 2,754 円

通常予約 **2,650** 円 税込 2,862 円

約18cm



渡辺さんの ファミリーレシピ

さばは栄養的に優れていて IPA、DHA が多く、
タウリン等含まれています。



さばのパン粉焼き

(4人分・時間20分・1人当たりカロリー300Kcal)



材 料

骨取りさばフィレ…… 4枚
粒マスタード …… 適量
パン粉 …… 適量
キャベツ …… 2枚

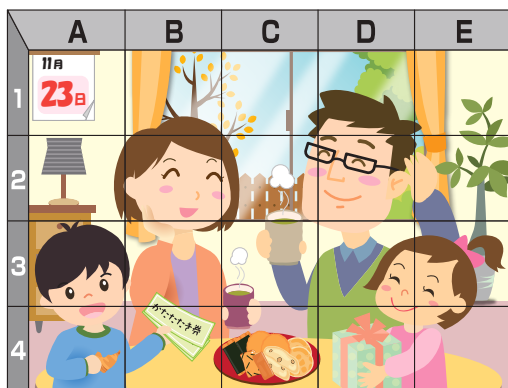
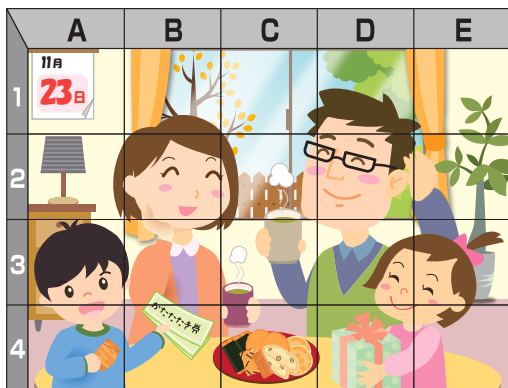
ミニトマト …… 8個
塩こしょう …… 少々
サラダ油 …… 少々

作り方

- ①さばは身の方に軽く塩こしょうをふり、粒マスタードをたっぷり塗り、パン粉をまんべんなくつける。
- ②オーブンの天板にアルミホイルを敷き、サラダ油を薄く塗る。①のさばを並べ180℃で10分程焼く。
- ③キャベツの千切りとミニトマトを皿に盛り②のさばを乗せる。

ららクイズ

上の絵と下の絵には違いが5カ所あります。
それを例のように答えてください。(例) A-3



正解者の中から抽選で10名様にララお買物券
(1,000円分)を差し上げます。当選は発送をもって
代えさせていただきます。

10月1号のお便り総数211通

※ご記入いただきました個人情報は、ララスマイルに必要な範囲で利用し、
プライバシーの侵害とならないよう適切な業務運用と保管管理をおこな
います。

応募方法

下記の応募用紙に必要事項をご記入いただき、**配達**の
担当者か、店舗のサービスカウンターにお渡しください。

ハガキ宛先 長崎県西彼杵郡長与町岡郷1474番地 ララコープ 広報広聴部行
ホームページ https://www.lala.coop/oubo/oubo_lalaquiz.html



お便りお待ちしています!

☆応募締切☆
11/22(金)必着

お便り ☐ おすすめ商品 ☐ フリートーク

クイズの答え

-

-

-

-

-

ご意見をお聞かせください

ご注意

お名前、組合員番号の
ご記入をお忘れなく!

●今回のララスマイルで良かったコーナーは?

●今後、ララスマイルで取り上げてほしい内容を教えてください。

クイズの答え

10月1号

A - 1

B - 3

C - 1

D - 3

E - 4

お名前・ペンネーム

(お名前は必ずご記入ください。)

組合員番号

30

生協記入欄

事業所名

担当印

広報広聴部行 ●提出日

年

月

日

お便りお待ちしています

コープ商品のオススメや、くらしに役立つアイデアや情報など、みなさまの声をお寄せください。掲
載されたみなさまには、ララお買物券(400円分)を差し上げます。※お買物券のお届けは、掲載された
週の翌月初旬までに配達か郵送いたします。尚、お買物券は、店舗・共同購入・個人宅配でご利用できます。



LIVE AND LIFE
LaLa
AMUSEMENT

ララコープ 秋の収穫 ふれあいまつり

日時 2024年**11月17日** 日
10:00～15:00

場所 諫早ゆうゆうランド干拓の里
ゆうゆう広場 (諫早市小野島町2232番地)

※天候等により中止となる場合は当日のAM8:00までにララコープホームページにてご案内いたします。

食欲の秋、
カタログやお店でおなじみの
商品の生産者が大集合！
食べて遊んで笑顔になれる
お祭りなのだ！
家族やともだち、
みんなでくるのだ！

ふれあい直売会

生産者こだわりの
産直品を販売します。

新米 新茶 醤油 ORANGE 油

MCは **マルっと** で
お馴染みの
小田久美子さん

©2012 CO-OP共済コムテ

キッズコーナー

生産者交流 くじ引き 大会

お菓子 総取り たくさん 積んでね ゲーム大会

先着25組
12時にステージ前で
参加募集します

ステージイベント

午前の部

- ・諫早天満太鼓 ・キッズダンス スターライト
- ・手品家博多女子 変面ショー&イリュージョン

午後の部

- ・お菓子たくさん積んでねゲーム大会
- ・創成館高校チアリーディング部 ・生産者O×クイズ大会
- ・手品家博多女子 変面ショー&イリュージョン

コーププラス

まつり当日 会場内で【コーププラス】アプリをダウンロードし
新規登録された方へ **3,000スマイルプレゼント**♪

※『スマイル』とは、コーププラスご利用組合員の方に付与されるポイントのことです。
※貯まったスマイルは商品クーポンや店舗のららかポイントと交換いただけます。