



2024年度 ララ元気ねっと登録団体のご紹介



県南エリア

更新日：2025年1月

No	団 体 名	活 動 内 容	活動地域	活 動 場 所	活 動 日 時
1	アオバズク	地域の保護者による、小学校での絵本や紙芝居などの読み語り	長崎市	戸石小学校	毎週月曜日 8時25分～8時40分
2	紫陽花句会	講師を招き、句会を行うほか、新聞や俳句大会への投句などを行う	長崎市	滑石公民館	毎月第2金曜日 9時～12時
3	アミーゴサポートクラブ	「バンビの会」（染色体障がい児、者を支える会）の中学生以上の方々の社会活動をサポート	長崎市	もりまちハートセンター	年4回ほど体験活動を予定
4	アンジュ	出産予定のママや産後ケア（月齢0～2か月以内）など日常生活のサポート	長崎市	市内とその近辺	定例会（出島交流会館）第2火曜日 13時30分～15時30分
5	一葉会	講師指導のもとそれぞれで画材を持ち寄り、絵手紙を楽しむ	長崎市	土井首ふれあいセンター	毎月第1,3土曜日 10時～12時
6	稲穂の会	自宅に眠っている大切な着物や帯などのリメイクを楽しむ活動	長崎市	桜馬場地区ふれあいセンター	不定期
7	ECOソーイング	古着などを持ち寄って新しいアイテムに作り直すことで新たな価値を与えるソーイング	長崎市	古賀地区市民センター	月に1～2回 第4,5月曜日の午後2時間程度
8	NPO法人 発達障がいお悩み預かり所 かぎしっば	発達障がい等に関して保護者や学校関係者が相談できる相談会	長崎市	市内	毎月2回相談会、発達障がいにやさしいお店ガイドの情報収集は随時
9	絵本くらぶ	おはなし会、図書館とのコラボイベントなど	時津町	コスモス会館、東部コミュニティセンター	毎月1回、その他イベント開催
10	桜桃会	大浦地区で植樹した桜木への追肥、剪定のほか、公園や通り等の清掃や草刈りなど	長崎市	国際あいさつ通り、大浦展望公園など	随時
11	おたくさ会	公民館のパソコンを使ってワード・エクセルの入力法を習う	長崎市	西公民館	週1回
12	おはなし野いちご	わらべうた、絵本、人形劇、語りなどの活動	長崎市	三和公民館図書室	毎月第2木曜日
13	おはなし宅配便『スマイル』	プログラムを立案し保育園や幼稚園、小中学校、老人施設などへ楽しさと癒しをお届けする	長崎市	長崎市立図書館研修室	定例会を年6回開催、その他研修会などに参加
14	おはなしの世界	お話を覚えて語るストーリーテリングの勉強	長崎市	横尾、鳴見台、畝刈、精道三川台小学校	毎月1回定例会、6,7,9,10,12月にはおはなし会の開催など
15	おもちゃの館ピーターパン	ボランティアと保護者が子どもたちの遊びを援助しながら共に楽しい時を過ごす おもちゃの製作・修理など	長崎市	茂里町ハートセンター2階	毎週火・木・土曜日 10時～12時 その他季節の行事など
16	おはなし広場ひなたぼっこ	絵本の読み聞かせを中心とした「おはなし会」の開催、年齢に合わせて読み聞かせや歌、手遊びなど	長崎市	滑石地区ふれあいセンター	毎月第3土曜日 11時から開催
17	おはなし魔女の会	保育園や学童でのおはなし会の他、講師によるおはなしに関する学習会を開催	長崎市	三菱記念会館	毎月1回定例会、その他おはなし会の開催など
18	親子で聴く音楽会レガリーノ	演奏スタッフ少人数で構成された出張コンサートをメインとした活動	長崎市	子育て支援センター、福祉施設、幼稚園、学校、病院など	不定期
19	親の会たんばば	同じ立場で悩む親や経験者（スタッフ）が子どもの気持ちを理解し見守る親を目指し親の会を開催	長崎市	フリースペース長崎	毎週木曜日 12時～17時
20	ガールアグリ雪の浦	長崎市内から通い、地域の方々と交流しながら農作放棄地を借り、無農薬で米作り	西海市	西海市	
21	風頭公園景観振興会	風頭公園の清掃や植樹など、景観向上のための活動	長崎市	風頭公園周辺	毎月
22	かたり音	園児や地域の子育て親子に向けた生演奏付きお話会の保育グループ	長崎市	子育て支援センターや保育園など	毎週1回
23	紙芝居劇団「キャメル商会」	長崎由来の紙芝居を自作し市内の多くの人に向けて発信。他市民活動センターとの共催や図書ボランティアとの連携	長崎市	滑石公民館、市役所、児童福祉施設など	不定期
24	きずなの会	都市計画道路小ヶ倉堂茶屋線（白木町～桜木町）沿線の除草や清掃などの美化活動	長崎市	白木町～桜木町	不定期
25	キッズソーイング	モノ作りの楽しさを伝えることを目的に小中学生を対象にソーイング教室を開催	長崎市	古賀地区市民センター	毎月第3,4木曜日の午後2時間程度 その他特別教室を実施
26	キッチンシェアハート	子ども食堂やフードパントリーなど	長崎市	放課後ディサービスシェアハート	毎週土曜日（長期学校休み期間は週3回）
27	キャリアコンサルタント長崎	幅広い世代に“キャリア”について考えを深める機会を提供する 相談・交流の場・ワークショップなどを開催	長崎市	東山手「地球館」など	毎月1回、その他お茶会（交流会）、勉強会の開催
28	Calme.nagasaki	流産・死産・新生児死などでお子様を亡くされた方の気持ちを語る会	長崎市	市内ふれあいセンター	毎月1回
29	行政書士 相続・成年後見研究会	行政書士による相続遺言成年後見の無料相談会を開催	長崎市	北公民館	無料相談会を年4回、相続講演会を年1回
30	こっとな	ボードゲームを使い親子、友だちとキズナを深める	長崎市	木鉢地区ふれあいセンター	年1～2回、毎月1回または2カ月に1回ミーティング
31	子ども食堂もぐら	無料の子ども食堂を開催 参加者同士の交流の場づくり	長崎市	日本ナザレン教団 長崎教会	毎月第2土曜日 11時～14時
32	子ども宅食ピーターパン倉庫	日見・矢上・古賀地区の児童扶養手当受給世帯に毎月1回米、野菜を中心に食品を配布	長崎市	古賀地区市民センター	毎月1回
33	さくらんぼクラブ	布草履作り	長崎市	小江原地区ふれあいセンター	月2回10時～12時（年間10か月）
34	三彩クラブ	卓球の基礎練習及びゲームを楽しみ親睦を図る	長与町	長与北部地区多目的研修集会施設	毎週土曜日 10時～12時
35	新興善	全身の筋肉と関節を動かす体操で自分の体調と相談しながら生涯歩けるからだづくりを目指す	長崎市	長崎市民会館体育室	毎週水曜日 19時30分～20時30分
36	すいせん	卓球（ラージボール）先生によるレッスン、練習試合、年1回大会への参加	長崎市	長崎市民会館卓球室	毎週水曜日 13時～15時
37	スマイル	10代～70代の幅広い年齢層のメンバーが集い、バドミントンを楽しむ	長崎市	戸町小学校体育館	毎週火曜日 19時30分～21時30分
38	センチーテ	ハンドベルのチーム。福祉施設や集会場などへボランティア演奏。その他ハンドベルフェスタへ参加	長崎市	ベネックス長崎ブリックホール練習室	毎週土曜日
39	第3ゆりの会	障害のある子もない子も、大人も楽しめる手作りによる布の絵本・おもちゃの製作及び補修	長崎市	長崎市立図書館ボランティア室	毎月1回（原則第3土曜日）
40	たがみ おはなし会	おはなしの楽しさを共有できるようなおはなし会の開催。地域行事への参加や講演会や学習会への参加	長崎市	田上町公民館	定例会
41	橘小学校図書ボランティア「オレンジツリー」	児童の読書活動支援のため、図書室の整備、本の修理、読み読みの実施	長崎市	橘小学校	毎月1回
42	たんばばお話し隊	絵本の読み語り、パネルシアターや紙芝居、手あそび道具の創作など	長崎市	①北公民館、②キッズ大地、③浦上駅前ふれあいセンター	①毎月第2土曜日、②毎月第3土曜日、③毎月第1水曜日
43	チャイルドラインながさき	子どもたち（18歳まで）の声や心を電話やオンラインチャットを通して受け止め、受け止めた声の社会発信	長崎市	市内	毎週火曜日（17時～20時）土曜日（16時～19時）、その他
44	つつじが丘テニスクラブ	健康の維持、増進を目的にテニスや会話を楽しむ	長崎市	東公園	毎週月・木曜日 10時～14時
45	DV防止ながさき	DV及びデートDVなどの被害者からの電話相談と被害者の自立支援、中高大学生へのデートDV防止授業	長崎市	長崎県内	電話相談は毎週月・火・水・土
46	土井首子ども食堂	子ども食堂を開催し、子ども・保護者・地域の方など誰もが自由に参加できる。また、地域行事へブース参加など	長崎市	土井首地区ふれあいセンター	1か月～2か月に1回
47	時津こども食堂はこべら	諸事情により充分に食を得ることができない人々への食の提供（食料品の配布）	時津町	子ども食堂はこべら	毎月1回土曜日（子ども食堂開催）
48	図書ボランティア スイミー	図書週間での読み聞かせや季節の掲示、本の紹介など	長崎市	日見小学校和室・中学校図書室	通年
49	図書ボランティア らいば	本の読み聞かせや図書室の整備、読書の推進活動、本のカバーリング、図書室壁面の装飾など	長崎市	滑石小学校	活動日は毎週水曜日、月1回お話の会

50	とまちおやじの会	戸町小学校・中学校区の児童・生徒をはじめ、地域にも貢献する活動	長崎市	戸町小学校・中学校など	不定期
51	とまち子ども食堂	高齢者から幼児までの多世代交流ひろば（食事の提供や保護者への相談・支援）として地域に貢献する活動	長崎市	戸町地区ふれあいセンター、戸町小学校多目的室	毎月第2木曜日（16時30分～20時）毎月第4土曜日（11時30分～12時30分）
52	トムデ親子ひろば	ボードゲームやカプラを使い、幼児期、学童期の子どもとその保護者など様々な世代が交流できる遊びの場	長崎市	上長崎地区ふれあいセンター	ゲームひろば年7回開催、カプラひろば年3回開催
53	ととも倶楽部	未就学児を対象とした子育て広場、ママ同士の交流を図り子育てが楽しくなるよう開催	時津町	北部コミュニティセンター	毎月1～2回
54	とらねこ文庫	①絵本を読み合って感想などを話し合う。②乳幼児と保護者向け絵本とわらべ歌の会	長崎市	①日本福音ルーテル長崎教会、②桜馬場地区ふれあいセンター	①毎週火曜日（10時30分～11時30分）②毎月最終月曜日（10時30分～11時30分）
55	トリブルス	50代から80代の男女で構成された3人制のバトミントンを楽しく活動	長崎市	ダイヤランドふれあいセンター	毎週土曜日（第1週～第4週）12時30分～14時30分
56	ながさき子ども劇場	0～2歳児を持つ親子を対象にわらべうたや季節の行事、触あそびなどを実施	長崎市	出島交流会館	毎月1回日曜日
57	長崎市子育て支援ネットワーク連絡会	長崎市内を中心に活動している子育て支援団体同士が交流、情報交換できる定例会を開催	長崎市	出島交流会館	毎月第2木曜日
58	長崎市子ども文庫連絡協議会	お話し会を通して子どもたちに本と出合う機会を作り、自ら本を手に取り「読書」につながることを願って活動	長崎市	長崎市立図書館	不定期
59	ながさき食物アレルギーの会ペンギン	食物アレルギーに関する情報交換や共有共感できる居場所づくりなどの活動	長崎市	出島交流会館	毎月のイベント 他
60	長崎・図書館との会	図書館・バッグ製作・寄贈など、図書館の活動を支援し協力する	長崎市	長崎市立図書館	不定期
61	長崎フレンズ	車椅子ダンスを通して音楽に合わせて身体を動かすことで、身体機能の向上や健康増進を目指した活動	長崎市	もりまちハートセンター	毎月第2、第3土曜日
62	長与子どもの本の会	①図書館でのお話し会 ②大人のための話し会 ③その他依頼による話し会など	長与町	長与町図書館	①毎週土曜日 11時～11時30分 ②年3回
63	長与町の新しい図書館を想う会	長与町に新しい図書館が早くできるように下支えの活動	長与町	長与町図書館	「布の絵本の会」毎月第4木曜日、その他不定期
64	滑石ジュニア	卓球を大好きになることを目的に滑石地区内外の小学生と指導者で楽しく活動	長崎市	滑石地区ふれあいセンター	毎週水曜日 20時～21時
65	南部ミニバレーサークル	ミニバレーボールを使い運動を通じて体力向上や健康づくりに役立つ活動と地域交流活動	長崎市	深堀体育館、三和体育館	毎月1～2回ほど
66	西坂マザースタッフ	①月一回の読み語り、②図書室の季節ごとの飾り付けなど	長崎市	西坂小学校	①年間8回 ②毎月2回
67	認知症の人と家族の会 時津秋桜会	認知症の人と家族の方と介護に関する勉強、地域包括支援センターが開催する認知症に関するカフェの手伝いなど	時津町	時津町公民館 集会所講室	毎月1回
68	hug hug	子育て中のママたちの足育の実践に繋がることをテーマにして、毎月オンラインでの足育勉強会を開催	長崎市	うつつ川・森のぶんこう	毎月第3土曜日21時～オンライン足育勉強会開催
69	BGR（卓球）	卓球を通して健康な身体づくり、体力筋力の衰えを防止する	長崎市	福田地域センター2F	毎週1回2時間程度
70	早起きイキイキ鶴見台	天候不良や盆、年末年始を除き健康維持を目指して毎朝ラジオ体操を実施	長崎市	鶴見台第一公園	年間を通して
71	被災協・被爆二世の会	核兵器廃絶を求める被災者の思いと願いを継承し、戦争のない平和を実現するための活動	長崎市	長崎原爆被災者協議会	不定期
72	福田子ども食堂	幼児から高校生までを対象に食事を無料で提供する。人と人がふれあうやさしくてあたたかい賑わいを地域で創る	長崎市	福田地域センター	毎月1回第4日曜日
73	福田つんなむファーム	環境美化、地域住民の集いの場、世代間交流、子ども食堂とのつながりなど	長崎市	小浦・大浜地区の畑	不定期
74	Book☆mama	おすすめ本の紹介、季節ごとの飾りつけや書架、本の整理、補修など	長崎市	小江原中学校学校 図書館	季節ごと
75	ふまねっと	ネットを床に広げてステップをする運動。集中力、注意力、記憶力を高め認知症予防	長崎市	新興善メモリアルホール	毎月第1・第3月曜日 13時30分～15時
76	冒険者ギルド 長崎の夜明け	子ども食堂を開催	長崎市	西山3丁目	毎月1回（昼と夜の2回）
77	北部ゆりの会	布絵本作り、布、おもちゃ作り	長崎市	滑石公民館	毎月第2・第4水曜日
78	ボランティア団体「癒しの手」	高齢者や療養中の方の「自立支援」を応援し健康寿命の延伸を目指す。介護美容をお知らせする活動	長崎市	市内	毎月1回、その他イベント活動や施設訪問など
79	ボランティアひだまりの会	障がい者の方たちが気兼ねなく立ち寄れる場所。話し合ったり共同作業での調理実習など	長崎市	浦上駅前ふれあいセンター	毎月第1・第3金曜日、その他イベント
80	マナビトリ	「学ぶことでゆとりが生まれる」という考えのもと、大人の居場所づくり。学ぶ場・交流の場・相談の場の提供	長崎市	市内	毎月2回第1・第3火曜日 10時～12時、他
81	mama's	①ベビー＆キッズ用品おゆずり交換会の開催、②子育てママ向けのイベント開催	長崎市	東部地区	①隔月開催、②不定期
82	ママと子どもの足育クラブ	子育て中のママたちの足育の実践につなげるため、勉強会や足育講座、マルシェへの出店、体験会など	長崎市	ポールウォーキングカフェあひなひな	毎月第3土曜日 21時～オンライン足育勉強会
83	みはら組	子どもを中心とした和太鼓グループ、親も一緒に練習し、皆でひとつの演奏を作り上げる	長崎市	稲佐山、とぎつカナリーホールなど	毎月2～4回
84	もってこい長崎レクリエーショングループお手玉の会	教育・福祉・平和・まちづくりの4本柱で出前講座やボランティア活動	長崎市	主に市内	毎週木曜日、他不定期
85	もみじ会	四季の手作り野菜や自然のものを採取して料理を作る。健康作りとしてボケ防止に取り組み町内の親睦を図る	長崎市	湊町公民館	毎月1回
86	山里卓友会	卓球を通してボケ防止、健康維持、親睦を図る	長崎市	三菱体育館	毎週月曜日 10時～12時
87	ゆりの会	布の絵本やおもちゃを製作しているボランティアグループ	長崎市	長崎市立図書館ボランティア室	毎月第1、第2、第3水曜日
88	幼児からのからだ探検隊	未就学児の子どもを対象にからだについて楽しく学び、自分のところからだを守るプログラムの実施	長崎市	出島交流会館	年3回定期講座、他不定期
89	楽しく体操クラブ	講師指導のもと60代～80代の女性が怪我をしない体力づくりをモットーに音楽に合わせて体操などを行う	長崎市	小江原地区ふれあいセンター	毎週火曜日15時～16時30分（月4回）
90	ララ・レディース	ペットボトルの仕分け＆洗浄作業	長与町	ララコープ北部支所	不定期
91	LENA（りな）	アーティスト団体LENAから寄付された絵画を展示、保管。平和を願う団体への寄贈活動など	長崎市	絵の保管場所：田上	不定期
92	レクボッチャ エンジョイ	「レクリエーションボッチャ」として活動。60～80代の男女でボケ防止、健康維持も兼ねて楽しく練習	長崎市	西公民館講堂	毎月第1・2・3水曜日10時～12時
93	わかば山の会	健康寿命維持と仲間との交流を図る活動として、山登りや植樹祭や、清掃活動などに参加	長崎市	近郊の山	月2回
94	子育てお悩み相談室	子育てで同じ悩みを持った母親の仲間づくりの場（主にアトピーや離乳食など）	長崎市	尾崎地区集会所	月1回
95	あんず♪	ライアー（音楽療法にも使われる楽器）の音色と絵本の読み語り	長崎市	桜馬場ふれあいセンター	不定期
96	長崎県障害者卓球協会	健常者も障がい者も10代から80代まで年齢問わず純粋に卓球を通し心身の健康維持を目標に練習している	長崎市	もりまちハートセンター体育室	毎週土曜日9時～15時 日曜日9時～13時
97	お母さんのためのワークショップスペース余白	お母さんの気分転換や学びを目的としたワークショップや講座を開催する活動	長崎市	上西山町	毎月1回
98	みんなの食堂とおしゃべり広場	①月1回「みんなの食堂」を開設 ②みんなの食堂の準備、仲間集め、仲間づくりのため「おしゃべり広場」を開く	長崎市	片峰公民館	①基本的に第4土曜日 ②不定期
99	haco	「子育て支援、親子支援、地域とのつながり」ができる場所となる、家族が気軽に一息つける場所づくりを目指している	長崎市	長崎市内、時津町	不定期

県北エリア

No	団体名	活動内容	活動地域	活動場所	活動日時
1	和の会	それぞれが気持ちを出し、共有・共感しあい、親が元気になるための活動	西海市	大島町大島離島開発総合センター	毎月1回、他
2	江迎地区みんなの食堂実行委員会	地域に居場所をつくらうをコンセプトに子どもから大人まで誰もが立ち寄れるみんなの食堂を開催	佐世保市	江迎地区コミュニティセンター、猪調公民館	不定期

3	おすわり体操	椅子に座って体操・筋トレ・ストレッチ、脳トレなどを行なう	佐世保市	相浦地区、西地区コミュニティセンター	(相浦)第1,5水13:30～14:30、(西)第1,3木10:15～11:30
4	親子のつどい えがおのたね	子どもを連れて参加できるワークショップを開催。子ども服の交換会、ベビーマッサージ、みそ作りなど	佐世保市	早岐周辺(早岐・広田コミュニティーセンター)	毎月1回
5	ガールスカウト長崎県連盟	体験活動に重点をおき、少女が自ら考え行動できるように支援、指導を行います。	佐世保市	市内	不定期
6	学校図書ボランティアネットワークさせば	佐世保市内の小中学校で活動する図書ボランティア間の交流とスキルアップの場を提供	佐世保市	市内	不定期
7	皆瀬太鼓	和太鼓の練習、演奏披露	佐世保市	中里・皆瀬支所文化ホール	毎週2回(金曜日19時～21時、日曜日17時～19時)
8	かんたんエアロ&ストレッチ(相浦)	音楽に合わせて簡単なエアロビクス、ストレッチ運動、脳トレゲームなど	佐世保市	相浦地区コミュニティセンター	毎週火曜日 10時～12時(月4回)
9	かんたんエアロ&ストレッチ	講師を招いて、軽いエアロビックダンス、筋トレ、脳トレ、ストレッチなど	佐世保市	西地区コミュニティーセンター	毎週月曜日 10時～12時
10	木風ふれあい食堂実行委員会	2か月に1回地域食堂を開催、地域住民や近隣の方との多世代交流の場	佐世保市	木風町2組公民館他	ミーティングを月1回
11	こども食堂 宝ハウス	子ども食堂、学習支援、季節ごとのイベント	佐世保市	宝ハウス	毎週水曜日
12	こもれび会	図書室の蔵書管理や室内整備など	佐世保市	久田学園佐世保女子高こもれび図書館	不定期
13	佐世保音声訳の会	視覚障がい者のために、あらゆる情報を音声化して録音図書を製作	佐世保市	ボランティアセンター別館	毎月1回～2回
14	佐世保市アレルギーっ子の会	食物アレルギーをもつ子どもたちの保護者のために病院や園、学校への対応など情報交換の場を提供	佐世保市	市内公民館	不定期
15	佐世保市食改・食育チーム	子どもたちやシニアに対して、食べることの大切さを伝えるため、料理や講義、クイズ、ゲームなどを行う	佐世保市	させば市民活動交流プラザ、児童センター 他	毎月1回 他
16	出張ひろば モントブレア	親子の交流、情報発信、ミニ講座など親子のつどいの場	佐世保市	モントブレア(天神町)	毎月第3木曜日 10時～15時
17	たんばぽ会	健康百歳体操、口・舌の体操、早口ことは、発声、歌などの内容で活動	佐世保市	母ヶ浦町公民館	毎月第2木曜日と第4木曜日に実施
18	つなぐ・つながるポレポレ	子どもも大人もホッとできる空間の提供	佐世保市	ポレポレの家(重尾町)	
19	つなごう会	読み語りやおはなし会の他、壁面の飾り付けや図書室の見守りなど	佐世保市	広田小・中学校	不定期
20	点訳ボランティア佐世保ありの会	書籍等や県議会だよりなどの点訳、養成講座受講、プライベート依頼など	佐世保市	ボランティアセンター別館、花園町	不定期
21	なかよしクラブ	体操や脳トレ、ゲームなどに取り組む	佐世保市	下本山公民館	毎週月曜日10時～11時20分位、月1回位13時～14時20分位
22	布の絵本の会	布で絵本やおもちゃをひと針ひと針製作し、施設等に寄贈	佐世保市	まちなかコミュニティセンター	不定期
23	発酵・免疫力あいあいグループ	発酵や免疫力を学び発酵食品作りを通して、豊かな食文化と健康な生活を目指しながら地域にも情報発信	佐世保市	相浦地区コミュニティセンター	不定期
24	パセリの会	中学生の皆さんが本に親しみ学力の向上と心の発達の支えになる場所としてサポート	佐世保市	大野中学校	不定期
25	発達凸凹応援隊にじいろサロン	①おしゃべり会 ②勉強会 ③イベントの開催	佐世保市	佐世保市子ども発達センターなど	①毎月1回 ②不定期(年3回程度)③不定期
26	東天神体操クラブ	町内の高齢者の健康維持増進のため活動。転倒防止筋力運動、介護予防体操など実施	佐世保市	東天神町公民館	毎週金曜日13時～14時
27	フリースペース なずな	不登校やひきこもりの小学生から大人までの相談など、年2回の全体交流会	佐々町	佐々町総合福祉センター2階	不定期
28	美月会	手芸、絵画工作、健康講話、ダンスなど文化活動を通じて地域の人達との交流	佐世保市	相浦コミュニティセンター	毎月1～2回の話し合い、年5～6回の工作など
29	ペプにゃん	カブラを使って遊んだり、交流の場を提供	佐世保市	早岐地区コミュニティセンター	毎月第2・4木曜日
30	よっといで東天サロン	町内の仲間づくりと閉じこもり防止、生きがいづくり	佐世保市	東天神町公民館	毎月第3日曜日 10時～12時
31	わくわくポッケ	絵本の読み語り、子どもたちや地域の方々との交流を深め、生涯学習のボランティア	佐世保市	相浦地区コミュニティセンター	毎月2回(練習)、毎月第4土曜日10時30分～(おはなし会)
32	ワクワククラブ	子ども食堂・フードパントリーの実施、子育て世帯へのお弁当配付・学習支援	佐世保市	大野中学校区内	学校の長期休暇(夏・冬・春休み)
33	みんなのわいっばいっば	自閉症スペクトラムや不登校、その家族に向けての支援活動(座談会や勉強会、ワークショップなどを開催)	佐世保市	相浦コミュニティセンター他	毎月第3金曜日 10時～12時
34	ピースフル	地域の方と一緒に集える場所づくり(料理教室の開催や物作りなどによる交流)	松浦市	東部交流センター(今福)、中央公民館(志佐)	毎月

東彼・大村エリア

No	団体名	活動内容	活動地域	活動場所	活動日時
1	あじさいグループ	絵本をもとに布絵本を作成し地域の子どもたちへ貸し出す	大村市	プラット大村4F	毎週木曜日 10時～15時
2	あじじの会	子どもへのいじめや誘拐、性暴力といったさまざまな暴力から身を守るための予防教育プログラムの提供	長崎市	長崎県内	不定期、年間を通して活動
3	アトリエ朝永	ギャラリーの運営と季節の作品展示、作品制作	川棚町	川棚町 朝永多賀子ギャラリー	ギャラリー開館:13時～16時(月、火休館)
4	大村音楽同好会	音楽活動を通じて親睦を深めながら活動	大村市	大村中央公民館(コミュニティセンター)	毎週2回
5	大村少年合唱団	大村市に住む歌が大好きな幅広い年齢層の人で活動し仲間同士の絆を深めている	大村市	大村中央公民館(コミュニティセンター)	毎週土曜日、合唱練習(週1)合宿(5月)スマイルコンサートなど
6	おはなしくれよん	絵本の読み聞かせ、パネルシアター、子育て親子向けの講座など	大村市	市内の保育園やこども園、中地区住民センター、子育て支援センター	
7	おはなしポケット	おはなし会(紙芝居、影絵など)や本の紹介コーナーの掲示、制作	大村市	富の原小学校	毎週木曜日10時～12時
8	川棚町サークルいろは	幼児～小学生を対象とした工作活動、大人向け料理教室、親子での活動、子育て座談会	川棚町	中央公民館	不定期
9	かわたな夢キッズ	不登校、ひきこもり、貧困、ヤングケアラーなど社会問題を抱える子どもと親の居場所づくり	川棚町	町内	
10	希悠太鼓	障がいを持つ子どもたちの余暇活動の一環として、親子で和太鼓の練習	大村市	大村市療育支援センター	毎週土曜日 10時～12時
11	くすのき文庫	地域文庫を毎月開設。子育て支援、地域交流の場、親子の憩いの場としても活動	大村市	池田第一公民館	毎月第2、4土曜日、第3木曜日 10時～12時
12	人形劇ゆでぴー	依頼を受けた学校や施設に出向いて、人形劇やパネルシアターの上演	大村市	民間倉庫、依頼場所	
13	東小図書ボランティア	東小学校での読み聞かせ、町内4団体合同で月1回の読み聞かせ活動	波佐見町	東小学校	毎月第3水曜日 8時20分～8時35分 他
14	よかよか体操	先生指導のもと、健康体操	大村市	小路口公民館	毎月第1,2,3月曜日 13時30分～15時30分
15	るんるんレクダンス	心身の健康づくりと体力の維持向上を目的とし、交流や親睦も図りながら活動	大村市	中地区公民館	毎月4回
16	わくわくDokiDokiの会	年2,3回舞台芸術鑑賞会を企画運営、子どもの文化芸術を応援する大人の会として活動	波佐見町	町内	不定期

諫早・島原エリア

No	団体名	活動内容	活動地域	活動場所	活動日時
1	諫早学校図書ボランティアネットワーク心のたね	諫早市内で活動する学校図書ボランティアの交流を目的とした、研修会・講演会・交流会の企画・運営	諫早市	諫早図書館	不定期

2	諫早ジュニア合唱団	「広げよう!歌の輪・心の輪!」をモットーに歌が大好きな仲間と楽しく活動	諫早市	中央公民館（市民センター）他	毎週土曜日
3	おはなしのへや くりとぐら	小中学校での読みかたり、おはなし会、季節ごとのイベント、平和教育、人権教育の授業など	雲仙市	雲仙市立図書館、国見町内小中学校(5校) 他	不定期
4	親子英語サークル“the sheep”	乳幼児とその保護者・家族を対象に、英語の歌、絵本の読み語りなど	諫早市	主に小栗ふれあい会館	毎月1回
5	島原白山子ども食堂キッズキッチン「みんなこんね」	子どもと一緒に調理しながら交流を図る活動、郷土料理や和食文化についての実践活動	島原市	入江家 古民家	毎月第2土曜日または第2日曜日
6	水ようおはなし会「おはなしのおむすび」	乳幼児親子対象に絵本や手遊び、わらべうたを楽しみ安心して過ごせる場所の提供	諫早市	諫早図書館	毎月第2水曜日 11時～11時30分
7	地域の寄合い所「めだか」	地域の方が気軽に集える場所として活動。子ども教室や放課後クラブも実施	諫早市	堂崎町	毎月
8	集いの場よかよか	不登校に悩む保護者の支援を目的に、自由に話せる場を提供	諫早市	高来ふれあい会館	毎月第3木曜日 10時～15時
9	どーなっつくらぶ	ボランティアとメンバーが協力し合って季節の行事やイベントを楽しむ子育てサロン	諫早市	たらみ会館	毎月4回木曜日 10時～
10	なかよしクラブ	地区の住人が集まり友好と親睦を図る場の提供、高齢参加者向けに認知症予防のための活動など	諫早市	貝津町蠣崎集会所	毎月1回
11	乳幼児親子のたまごっこ	0～3歳の乳幼児親子のおあそび会や語り合う交流の場を開催	諫早市	諫早子ども劇場事務所 他	毎月1回
12	（認知症の人と家族の会長崎県支部）諫早つつじ会	認知症の人と家族のつどい開催、電話相談、認知症啓発活動、講演会・研修会開催など	諫早市	中央公民館（市民センター）他	毎月
13	原城茶の湯の会	小・中学生の子どもたちに茶道の指導	南島原市	口之津公民館、南有馬町オアシスセンター 他	毎月
14	フリースクールクローバー	学校へ通えない児童、生徒が一歩家を出て、心豊かに過ごせる場所づくり、相談窓口	諫早市	自宅（栄田町）	
15	ほっこりん	地域の高齢者が気軽に集える居場所づくり	諫早市	貝津町	毎月第1・4水曜日他
16	ボランティア団体「いやしの手」	親子イベントや子育てサロンでのハンドマッサージボランティア	諫早市	市内	毎月第3金曜
17	真津山小学校図書ボランティア ぶつくすたっふ、チューリップ	図書室の飾りつけ、本の修理・整理、教室での絵本の読み語り、育成会まつりへの出し物など	諫早市	真津山小学校内	不定期
18	メルヘンポッケの会	絵本の読み聞かせ、ゲーム、歌、手遊び、会員手作りの大型紙芝居を披露し交流	雲仙市	千々石町公民館	毎月第4土曜 14時～16時
19	山吹いきいきサロン	お口・頭の体操、カラオケ・歌・日頃の様子を話し合う	雲仙市	下岳公民館	毎月1回 10時～15時
20	リトルパンプキン	0歳～未就学児と保護者を対象に絵本の読み聞かせや楽器遊び、わらべうたを楽しむ	諫早市	諫早図書館	毎月第3・5水曜日 11時～11時30分
21	湧水の会	地域や家族とのふれあいを大切にし、野菜作り、料理を通して作物・食育の大切さを学ぶ	南島原市	代表者の自宅、池、神社、畑など	毎月1回
22	リユースクローゼット hand to hand	子ども服やオモチャや絵本、制服等の無償譲渡とコミュニティの場づくり	諫早市	アエルいさはやまちづくり工房ほか	通年
23	waku waku ししましま	外国語遊びやダンス、料理等を通して子ども達と地域の方や海外技能実習生と交流	島原市	主に雲仙市	不定期
24	ルノン	産後のママ（家族）と0～3歳児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び（兄弟児・姉妹児の参加も可能）	諫早市	諫早図書館	毎月第2火曜日 10時30分～11時30分
25	絵布の会	児童コーナーに飾るタペストリーや布絵本の制作、寄贈	諫早市	市立諫早図書館	毎月第2、第4土曜日 14時～16時

五島エリア

No	団体名	活動内容	活動地域	活動場所	活動日時
1	おはなし もこもこ	絵本の読み語りや紙芝居、パネルシアター、手遊びなどの練習	五島市	五島市立図書館	毎週金曜日 10時～12時、第1・2土曜日
2	五島手話サークル絆	ろう者と交流して、様々な情報を伝える活動。手話の学習、普及	五島市	福江総合福祉センター	月1回→ろう者と交流、毎週月曜日→手話学習など
3	人形劇ぼっかばか	方言を取り入れた人形劇や絵本の読み語りを公演	五島市	富江町公民館	不定期

県内各地域で様々な活動がおこなわれています!興味がある方はララコープ組合員活動部までお問合せください。

組合員活動部 0120-063-087(平日9時～18時)

