



2023年度 ララ元気ねっと登録団体のご紹介



| No | 市町 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 | 活動日時 |
|----|-----|--------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|
| 1 | 長崎市 | アオバズク | 地域の保護者による、小学校での絵本や紙芝居などの読み語り | 戸石小学校 | 毎週月曜日 8時25分～ |
| 2 | 長崎市 | 赤ちゃん連れてママおいで | 乳幼児親子を対象に自由遊びや手遊びゲーム、子育て情報交換や育児相談など | 深堀AB自治会集会所 | 毎週水曜日 10時～11時30分 |
| 3 | 長崎市 | 紫陽花句会 | 講師を招き、句会を行うほか、新聞や大会への投句など | 滑石公民館 | 毎月第2金曜日 9時～12時 |
| 4 | 長崎市 | あじじの会 | 子どもへの暴力防止・いじめ防止のプログラムを主に提供①研修や講座実施②事務局 | 長崎県内 | ①不定期②年間を通し窓口対応 |
| 5 | 長崎市 | アミーゴサポートクラブ | 「パンピの会」(染色体障がい者を支える会)の中学生以上の方々の社会活動をサポート | 主にもりまちハートセンター | |
| 6 | 長崎市 | アンジュ | 産後ママと乳児(月齢0～2か月以内)の日常生活のサポート | 長崎市及びその近郊 | 依頼に応じて |
| 7 | 長崎市 | ECOソーイング | 古着などに手を加えて新しい価値を与えてお気に入りの品を大切にすることをコンセプトに制作 | 古賀地区センター | 毎月第4月曜日 午後2時間程度 |
| 8 | 長崎市 | 稲穂の会 | 自宅に眠っている大切な着物などをリメイクして、作り楽しみむ活動 | 桜馬場地区ふれあいセンター | 不定期 |
| 9 | 長崎市 | NPO法人 発達障がいお悩み預かり所 かぎしっぼ | 発達障がい等に関して保護者か学校関係者を対象とした相談できる相談会を月2回ほど開催 | 長崎市内 | 毎月2回相談会、優しいお店ガイド情報収集は随時 |
| 10 | 時津町 | 絵本くらぶ | おはなし会、図書館とのコラボイベントなど | 時津コスモス会館、東部コミュニティセンター | 毎月1回、イベント年に2回程度 |
| 11 | 長崎市 | 桜桃会 | 桜植樹、追肥、剪定等のほか、公園や通り等の清掃や草刈り | 主に大浦地区 | 随時 |
| 12 | 長崎市 | おはなし宅配便「スマイル」 | プログラムを立案し、保育園や幼稚園、小中学校、老人施設等でのおはなし、手遊びなど | 長崎市立図書館研修室 | 定例会を年6回 他 |
| 13 | 長崎市 | おはなしの世界 | お話を覚えて語るストーリーテリングのグループ | 横尾、鳴見台、畝刈、精道三川台小学校 | 毎月1回定例会、6.7.9.10.12月におはなし会など |
| 14 | 長崎市 | おはなし魔女の会 | 保育園や学童でのおはなし会の他、学習会の開催 | 三菱記念会館 | 定例会を毎月1回 他 |
| 15 | 長崎市 | おはなし広場ひなたぼっこ | 絵本の読み聞かせを中心とした「おはなし会」の開催、手作りおもちゃなどの製作 | 滑石地区ふれあいセンター | 毎月第3土曜日 11時～ 他 |
| 16 | 長崎市 | おもちゃの館ピーターパン | おもちゃや図書の貸し出し、おもちゃの製作・修理など | 茂里町ハートセンター2階 | 毎週火・木・土曜日 10時～16時 |
| 17 | 長崎市 | 親子で聴く音楽会レガリーノ | 演奏スタッフ少人数で構成された出張コンサート主体の活動 | 子育て支援センター、福祉施設、幼稚園、ロビー、学校など | 不定期 |
| 18 | 長崎市 | 親の会たんぼぼ | 同じ立場で悩む親やスタッフが子ども達の気持ちを理解し見守る親を目指し親の会を開催 | フリースペース | 毎週木曜日 12時～17時 |
| 19 | 長与町 | 輝けいきいきサロン | 高齢者の介護、認知予防、引きこもり防止と交流を目的に、健康体操や脳トレなどの活動 | 上長与公民館 | 毎週木曜日 10時～12時30分 |
| 20 | 長崎市 | 風頭公園景観振興会 | 風頭公園の清掃や植樹など、景観向上のための活動 | 風頭公園周辺 | 不定期 |
| 21 | 長崎市 | かたり音 | 子どもたちや親子に向けたお話し会グループ | 各ご依頼先(幼稚園、保育園など) | 毎週1回 |
| 22 | 長崎市 | 紙芝居劇団「キャメル商会」 | 長崎を由来とする紙芝居の制作と、紙芝居の読み聞かせ | 出島の施設内など、学童保育 | 毎月第1土曜日(13:00～、14:30～) |
| 23 | 長崎市 | きずなの会 | 都市計画道路小ヶ倉蛭茶屋線(白木町～桜木町)沿線の除草や清掃などの美化活動 | 白木町～桜木町 | 不定期 |
| 24 | 長崎市 | キッズソーイング | 幼児から小学生を対象にソーイング教室を開催。針の使い方やミシンの使い方を楽しみながら学習 | 古賀地区センター | 毎月第3、4木曜日 14:00～16:00 |
| 25 | 長崎市 | キッチンシェアハート | 子ども食堂や食料品のパントリーなど | キッチンシェアハート | 毎週土曜日(長期学校休み期間は火・木・土) |
| 26 | 長崎市 | キャリアコンサルタント長崎 | 他者のキャリア観を知り、自身のキャリアデザインを考える機会の提供 | 地球館など | 毎月 |
| 27 | 諫早市 | くろんたふるさと会 | 黒新田地区の畑や山の整備、農業体験イベント開催、地域の活性化、交流 | 諫早市高来町 | 毎週日曜日 |
| 28 | 長崎市 | こっとな | 小学生向けに親子で取り組むボードゲーム開催 | 木鉢ふれあいセンター | 毎月1回 |
| 29 | 長崎市 | こどもクラブこあじろ | 地域の子どもの発達と調理をして、自分で料理できるように食育をかねて教えていく | 三重地区市民センター | 毎月第3土曜日 10時～15時 |
| 30 | 長崎市 | 子ども食堂もぐら | 主に滑石地区に住む子どもから高齢者を対象にあたたかい食事の提供 | 長崎ナザレン教会 | 毎月第2土曜日 |
| 31 | 長崎市 | 子ども宅食ピーターパン倉庫 | 日見・矢上・古賀地区で1人親世帯を対象に子ども宅食活動 | 東長崎地区 | 毎月1回 |
| 32 | 長与町 | 三彩クラブ | 卓球を通じ健康に努め親睦を深める。長与北小学校の卓球教室の指導 | 長与北部地区多目的研修会施設 | 毎週土曜日、小学校指導 毎月火・木曜日 |
| 33 | 長崎市 | 行政書士 相続・成年後見研究会 | 行政書士による相続、遺言、成年後見の無料相談会 | 北公民館 | 無料相談会年3～4回、相続講演会年1回 |
| 34 | 長崎市 | 新興善 | 全身の筋肉と関節を動かす体操で身体づくり | 長崎市民会館 | 毎週水曜日 19時30分～20時30分 |
| 35 | 長崎市 | すいせん | 卓球(ラージボール)の練習と練習試合、年1回大会への参加 | 長崎市民会館卓球室 | 毎週水曜日 13時～15時 |
| 36 | 長崎市 | スマイル | 10代～70代の幅広い年齢層のバドミントンチーム | 戸町小学校体育館 | 毎週火曜日 19時30分～21時30分 |
| 37 | 長崎市 | センチーテ | ハンドベルのチーム。福祉施設や集会場などへボランティア演奏、大会へ参加 | ブリックホール練習室 | 毎週土曜日 18時～21時 |
| 38 | 長崎市 | 第3ゆりの会 | 布の絵本・おもちゃの制作及び補修、読み語り | 長崎市立図書館ボランティア室 | 毎月1回程度(第3土曜日) |
| 39 | 長崎市 | たがみ おはなし会 | おはなし会の開催、田上自治会主催行事や学習会への参加 | 田上公民館 | 毎月1回土曜日 他 |
| 40 | 長崎市 | 橘小学校図書ボランティア「オレンジツリー」 | 図書室の整備、本の修理、読み語りなど | 橘小学校 | 毎月1回 |
| 41 | 長崎市 | 卓球クラブ「カワセミ」 | 卓球を通して健康維持 | 滑石ふれあいセンター | 毎週木曜日 9:45～12:00 |
| 42 | 長崎市 | たんぼぼおはなし隊 | 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、エプロンシアターなど | 北公民館、江平ふれあいセンターなど | 毎月 |
| 43 | 長崎市 | チャイルドラインながさき | 長崎市内外の子どもの気持ちを電話・オンラインチャットを通して受け止め心に寄り添う | 長崎市内 | 毎週火・土曜日 17時～20時、第1水曜日、第3土曜日 |
| 44 | 長崎市 | つつじが丘テニスクラブ | 健康の維持、増進を目標にテニスや会話を楽しむ | 長崎東公園 | 毎週月曜日、木曜日 |
| 45 | 長崎市 | 繋いでつむぐ | 長崎で生まれた子どもが笑顔で健やかに育ち、喜びを感じ誇りに思うことに寄与する活動 | 長崎県内一円 | 不定期 |
| 46 | 長崎市 | DV防止ながさき | DVやデートDV被害者からの相談と自立支援や中高生へのデートDV防止授業 | 長崎県内 | 定例会を毎月1回(相談は毎週月・火・水・土) 他 |
| 47 | 長崎市 | 土井首子ども食堂 | 子ども食堂を開催し、子ども・保護者・お手伝いの地域の方など誰もが参加できるコミュニティの場として活動 | 土井首地区ふれあいセンター | 1か月～2か月に1回 |
| 48 | 時津町 | 時津こども食堂はこべら | 子ども食堂、地域の方々へ食料品配布、配達 | 子ども食堂はこべら | 毎月1回土曜日(子ども食堂開催) |
| 49 | 時津町 | とぎつファミリー合唱団 | 小～高校生と保護者の方と一緒に、その時々の選曲で楽しくコーラス活動 | 時津町東コミュニティセンター3F大会議室 | 毎週土曜日 |
| 50 | 長崎市 | 図書ボランティア スイミー | 本の修理やブックオフ、読み聞かせなど地域の図書に関連する活動 | 日見小学校・中学校、日見ふれあいセンター | 毎月1回 定例会他 |
| 51 | 長崎市 | 図書ボランティア らいぼ | 本の読み聞かせ、図書室の整備、読書の推進活動 | 滑石小学校 | 毎週水曜日 他 |

| | | | | | |
|----|-----|---------------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|
| 52 | 長崎市 | とまち子ども食堂 | 高齢者から幼児までの多世代交流ひろば(食事の提供、食後の居場所、相談・支援) | 戸町地区ふれあいセンター 他 | 毎月1～2回(第4土曜日を中心に) |
| 53 | 長崎市 | とまちおやじの会 | 戸町小学校・中学校区の児童、生徒のための活動や地域貢献活動 | 戸町小学校、戸町中学校など | 不定期 |
| 54 | 長崎市 | トムデde親子ひろば | ボードゲームやカプラを使ったあそびのひろば | 上長崎地区、たちばな地区ふれあいセンターなど | 夏季休暇などを中心に5、6回 |
| 55 | 時津町 | ともとも倶楽部 | 未就学児を対象とした子育て広場 | 時津北部コミュニティセンター | 毎月1～2回 |
| 56 | 長崎市 | とらねこ文庫 | ①絵本の読み合い、読み聞かせ②乳幼児と保護者向けわらべ歌と絵本の会 | 日本福音ルーテル長崎教会、桜馬場地区ふれあいセンター | ①毎週1回 ②毎月1回(最終月曜日)他 |
| 57 | 長崎市 | トリプルス | 50代～70代の3人制のバトミントンチーム | ダイヤモンドふれあいセンター | 毎週土曜日(第1週～第4週)12時30分～14時30分 |
| 58 | 長崎市 | ながさき子ども劇場 | 親子でともに遊び、学び、仲間をつくる子ども劇場乳幼児部会員親子の集まり | 上長与ふれあいセンター | 毎月第2日曜日 |
| 59 | 長崎市 | 長崎市子ども文庫連絡協議会 | 子どもたちが自ら本を手に取り「読書」につながることを願って活動 | 長崎市立図書館 | 不定期 |
| 60 | 長崎市 | ながさき食物アレルギーの会ペンギン | 食物アレルギーに関する情報交換や共有・共感できる居場所づくり | オンライン、出島交流会館など | 毎月のイベント 他 |
| 61 | 長崎市 | ながさき・図書館ともの会 | 図書館バッグ製作、図書館の活動を支援し、協力する | 長崎市立図書館 | 不定期 |
| 62 | 長崎市 | 長崎の町ねこ調査隊塾 | 町ねこの生態を観察、記録して市民に情報を提供する | 長崎市内 | 毎月2回、生態調査やミーティング 他 |
| 63 | 長崎市 | 長崎フレンズ | 車椅子ダンスで音楽にあわせて身体を動かし、身体機能の向上や健康増進をめざして活動 | ハートセンター | 毎月第2、第3土曜日 |
| 64 | 長与町 | 長与子どもの本の会 | ①子ども向けお話し会 ②大人向けお話し会 ③町内小学校へのお話し会など | 長与町図書館 | ①毎週土曜日 11時～11時30分 ②年3回 |
| 65 | 長与町 | 長与の新しい図書館を想う会 | 長与町に新しい図書館が早くできるように下支えの活動 | 長与町図書館 | 「布の絵本の会」毎月第4木曜日、その他不定期 |
| 66 | 長崎市 | 南部ミニバレーサークル | ミニバレーやその他の運動を通じて全世代の健康づくりや地域交流活動 | 深堀体育館、毛井首公園、三和体育館 | 毎月1～2回ほど |
| 67 | 長崎市 | 西坂マザースタッフ | 月に一度の読み語り・図書室の展示や季節・イベントごとの装飾 | 西坂小学校図書室 | 毎月2回 |
| 68 | 時津町 | 認知症の人と家族の会 | 認知症の人と家族の方を支援する活動として、時津町地域包括支援センターと繋がりを持って月1回会合を開催 | 時津町公民館3F集会会議室 | 毎月1回 |
| 69 | 長崎市 | 野いちごの会 | 三歳未満児向けの、親子で参加する絵本とわらべ歌を中心にしたおはなし会 | 三和公民館図書室 | 毎月第2木曜日 |
| 70 | 長崎市 | 早起きイキイキ鶴見台 | ラジオ体操の実施や公園清掃などを通して、地域住民・子どもたちの交流の場 | 鶴見台第一公園 | 4月～10月の月曜日～金曜日(6時30分～ 祭日休) |
| 71 | 長崎市 | 被災協・被爆二世の会 | 核兵器廃絶を求める被災者の思いを継承し、戦争のない平和を実現するための活動 | 長崎原爆被災者協議会 | |
| 72 | 長崎市 | 福田子ども食堂 | 地域の高校生以下の子どもたちへ無償で食事の提供 | 福田地域センター | 毎月1回 |
| 73 | 長崎市 | 福田つなむファーム | 地域の中で放置され雑草で覆われた農地を農産物が育つ畑へもどす活動 | 福田(小浦の畑) | 不定期 |
| 74 | 長崎市 | BGる(卓球) | 卓球を通して安全に楽しく健康維持 | 福田地域センター2F、福田地区公民館 | 毎週火曜日10:00～12:00 |
| 75 | 長崎市 | Book☆mama | おすすめの本の紹介、購入、季節ごとの飾りつけ、書架・本の整理、補修 | 長崎市小江原中学校学校図書館 | 季節ごと |
| 76 | 長崎市 | ふまねっと | 50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動 | 図書館、新興善メモリアルホール | 毎月第1・第3月曜日 13時30分～15時 |
| 77 | 長崎市 | 冒険者ギルド 長崎の夜明け | 子ども食堂を開催 | 長崎市西山3丁目 | 毎月1回 |
| 78 | 長崎市 | 北部ゆりの会 | ①布絵本、布おもちゃ作り②図書リサイクル市、バック作りなど③布絵本の貸し出し | 滑石公民館 | ①毎月第2・第4水曜日 ②毎月第2月曜日 他 |
| 79 | 長崎市 | ボランティア団体「陽だまりの手」 | 介護美容を通して、高齢者や療養中の方の自立支援、健康寿命の延伸のための活動 | 長崎市内 | 毎月1回 |
| 80 | 長崎市 | ボランティアひだまりの会 | 障がい者の方たちの社会復帰訓練のお手伝いや話し相手など | 江平ふれあいセンター | 毎月第1・第3金曜日 |
| 81 | 長崎市 | mama's | 東部地区(長崎市)で子育て中の母親向けの支援活動。洋服交換会や育児相談会などを開催 | 東公民館しおさい集会場(戸石町) | 不定期 |
| 82 | 長崎市 | ママと子どもの足育クラブ | 足育講座の企画、開催、勉強会 | トータルフットケアサロンアヒナヒナ内 | 毎月1回 |
| 83 | 長崎市 | みはら組 | 子どもを中心とした和太鼓グループ、練習と演奏活動 | 稲佐山、カナリーホールなど | 毎月2～4回 |
| 84 | 長崎市 | 三原ふれあいサロン | 体操や出前講座で高齢者の健康維持と増進を図る | 三原町自治会公民館 | 毎週木曜日 10:00～12:00 |
| 85 | 長崎市 | むりせら連 | 阿波踊りを見て元気になってもらいたいとの思いから、地域行事や福祉施設への慰問活動 | 長崎市東町 | 不定期 |
| 86 | 長崎市 | もうすぐ!はじめてのパパママ講座 | 初産婦とその家族を対象に、子育て講座、沐浴やおむつ替えの実習、情報の提供など | 子育て支援センター「そらのクレヨン」「もりのクレヨン」 | 毎月 |
| 87 | 長崎市 | もってこい長崎レクリエーショングループ お手玉の会 | 教育・福祉・平和・まちづくりの4本柱で出前講座やボランティア活動 | 長崎市内 | 毎週木曜日、他不定期 |
| 88 | 長崎市 | もみじ会 | 手作り野菜や自然の物を採取して料理を作り、町内の方との懇親会で親睦を図る | 淵町公民館 | 毎月1回 |
| 89 | 長崎市 | 森と海とこどもの家 | こども食堂、体験学習 | 長崎市下黒崎町 | 毎月1回 |
| 90 | 長崎市 | 山里卓友会 | 卓球を通して健康と親睦の時間 | 三菱体育館 | 毎週月曜日 10時～12時 |
| 91 | 長崎市 | ゆりの会 | 布の絵本やおもちゃ、タペストリー、エプロンシアターなどの製作 | 市立図書館3階ボランティア室 | 毎週水曜日(第4水曜日除く)10時～12時 |
| 92 | 長崎市 | 幼児版からだ探検隊 | 幼児から小学校低学年の子どもや、その親子に向けて性教育をおこなう活動 | 長崎大学保健学科 | 毎月1回、他不定期 |
| 93 | 長崎市 | 楽しく体操クラブ | 講師指導のもと50代～80代の女性が怪我をしないをモットーに体操、ヨガなどをおこなう | 小江原ふれあいセンター | 毎週火曜日15時～16時30分(月4回) |
| 94 | 長与町 | ララ・レディース | ボトルキャップを集めてワクチンに変える活動 | 北部支所 | 不定期 |
| 95 | 長崎市 | 滑石ジュニア | 未就園児から中学3年生まで幅広い年代で週に1回卓球の練習 | 滑石ふれあいセンター | 毎週水曜日 20時～21時 |
| 96 | 長崎市 | マナビトリ | 主に子育て世代の親や学校の先生を対象として「学ぶ場」「交流の場」「相談の場」の提供 | 長崎市内 | 不定期 |

県北エリア

| No | 市町 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 | 活動日時 |
|----|------|---------------------|--|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 西海市 | 和の会 | 親として大人として子どもの気持ちに寄り添い見守るための活動 | 西海市大島離島開発総合センター | 毎月1回 |
| 2 | 佐世保市 | 江迎少年少女合唱団 | 江迎文化会館での舞台発表、定期演奏会 | 江迎文化センター | 毎週土曜日 15時～17時 |
| 3 | 佐世保市 | 江迎地区みんなの食堂実行委員会 | 地域に居場所をつくらうをコンセプトに子どもから大人まで誰もが立ち寄れるみんなの食堂を開催 | 江迎地区コミュニティセンター、猪調公民館 | 2～3か月に1回程度 |
| 4 | 佐世保市 | おすわり体操 | 椅子に座って体操・筋トレ・ストレッチの「おすわり体操」をおこなう | 相浦地区コミュニティセンター | 毎月2、3回木曜日 13時30分～14時30分 |
| 5 | 佐世保市 | 親子いこいの広場もくもく | 親子の居場所作り、子ども食堂 | 佐世保市下京町9-12 | 毎週木曜日(ワークショップ)、第4金曜日(子ども食堂) |
| 6 | 佐世保市 | 親子のつどい えがおのたね | 月に1回、子ども服の交換会、みそ作り、ママカフェをローテーションで実施 | ごちゃまぜきず地域交流スペース、早岐コミュニティーセンター | 毎月1回 |
| 7 | 佐世保市 | ガールスカウト長崎県連盟 | 少女と女性のための健全育成、奉仕活動、野外活動、行政との協働事業をすすめる | 佐世保市 | |
| 8 | 佐世保市 | 学校図書ボランティアネットワークさせば | 佐世保市内の小中学校で活動する図書ボランティアの交流と学びの場を提供 | させば交流プラザなど、佐世保市内 | 不定期 |
| 9 | 佐世保市 | 皆瀬太鼓 | 和太鼓の練習、演奏披露 | 中里・皆瀬支所、文化ホール | 毎週2回(金曜日19時～21時、日曜日17時～19時) |
| 10 | 佐世保市 | かんたんエアロ&ストレッチ(相浦) | 音楽に合わせてストレッチ、簡単なエアロビクス、脳トレゲームなど | 相浦地区コミュニティセンター | 毎週火曜日 10時～12時 |

| | | | | | |
|----|------|---------------------|---|-----------------------|----------------------------------|
| 11 | 佐世保市 | かんたんエアロ&ストレッチ | 講師を招き、軽いエアロビックダンス、筋トレ、ストレッチ | 西地区コミュニティセンター | 毎週月曜日 10時～12時、毎月1～2回木曜日 |
| 12 | 佐世保市 | 木風ふれあい食堂実行委員会 | 2カ月に1回地域食堂を開催、毎月食材支援、地域の多世代交流や見守り活動 | 木風小学校区 公民館など | |
| 13 | 佐世保市 | 子育て支援「ママ・ほっと(0歳の会)」 | 産後まもない親子対象に、母親の不安や悩みを共有しストレスを軽減させる役割を果たす | 清水地区コミュニティセンター | 毎週水曜日 10時～11時30分 月4回を原則 |
| 14 | 佐世保市 | 子ども食堂 宝ハウス | 子ども食堂、学習支援、季節ごとのイベント | 宝ハウス | 毎週水曜日 15時～17時 |
| 15 | 佐世保市 | こもれび会 | 壁面の飾り付けや図書室の見守りなど | 私立佐世保女子高等学校 | 毎月1回 |
| 16 | 佐世保市 | 佐世保音声訳の会 | 視覚障がい者のために、あらゆる情報を音声化して録音図書を製作 | ボランティアセンター別館 | 毎月1回～2回 |
| 17 | 佐世保市 | 佐世保市アレルギーっ子の会 | 食物アレルギーをもつ子どもの保護者を対象に料理教室、情報交換の場を提供 | 市内公民館 | 不定期 |
| 18 | 佐世保市 | 佐世保市食改・食育チーム | 子どもたちやシニアに対して食に関する興味を身につけること、元気で暮らすための講義やクイズなど | させば市民活動交流プラザ、児童センター 他 | 毎月1回 他 |
| 19 | 佐世保市 | 出張ひろば モントブレア | 親子の交流、情報発信、ミニ講座など親子のつどいの場 | モントブレア(天神町) | 毎月第2木曜日 10時～12時 |
| 20 | 佐世保市 | つなごう会 | 読み語りやおはなし会の他、壁面の飾り付けや図書室の見守りなど | 広田小・中学校 | 朝の読み語り活動 8時25分～35分 |
| 21 | 佐世保市 | 点訳ボランティア佐世保ありの会 | 書籍等や県議会だよりなどの点訳、養成講座受講、プライベート依頼など | ボランティアセンター別館 佐世保市花園町 | 例会開催 毎週木曜日13時～ |
| 22 | 佐世保市 | なかよしクラブ | 体操や脳トレ、ゲームなどに取り組む | 下本山公民館 | 毎週月曜日10時～11時20分位、月1回位13時～14時20分位 |
| 23 | 佐世保市 | 布の絵本の会 | 布で絵本やおもちゃをひと針ひと針製作し、施設等に寄贈 | まちなかコミュニティセンター | 毎月第1,3,4月曜日 中央公民館 他 |
| 24 | 佐世保市 | 発酵・免疫力あいいい グループ | 発酵や免疫力を学び発酵食品作りを通して、豊かな食文化と健康な生活を目指しながら地域にも情報発信 | 相浦地区コミュニティセンター | 2か月に1回 |
| 25 | 佐世保市 | バセリの会 | 中学生の皆さんが本に親しみ学力の向上と心の発達の支えになる場所としてサポート | 佐世保市立大野中学校 | 毎週月曜日の午後2時間 |
| 26 | 佐世保市 | 発達凸凹応援隊にじいろサロン | ①おしゃべり会 ②勉強会 ③イベントの開催 | 佐世保市子ども発達センターなど | ①毎月1回 ②不定期(年6回程度)③不定期 |
| 27 | 佐々町 | フリースペース なずな | 不登校やひきこもりの小学生から大人までの相談など、年2回の全体交流会 | 佐々町総合福祉センター2階 | 毎週月・木曜日 10時～16時 |
| 28 | 佐世保市 | 美月会 | 手芸、絵画工作、健康講話、ダンスなど文化活動を通じて地域の人達との交流 | 相浦コミュニティセンター | 毎月1回 |
| 29 | 佐世保市 | ペパにゃん | カプラを使って遊んだり、交流の場を提供 | 早岐地区コミュニティセンター | 毎月第2・4木曜日 |
| 30 | 佐世保市 | よっといで東天サロン | 町内の仲間づくりと閉じこもり防止、生きがいづくり | 東天神町公民館 | 毎月第3火曜日 10:00～12:00 |
| 31 | 佐世保市 | わくわくポケッ | 絵本の読み語り、子どもたちや地域の方々との交流を深め、生涯学習のボランティア | 相浦地区コミュニティセンター | 毎月2回(練習)、毎月1回(おはなし会) |
| 32 | 佐世保市 | ワクワククラブ | 子ども食堂・フードパントリーの実施、子育て世帯へのお弁当配付・学習支援 | 大野中学校区内 | 学校の長期休暇(夏・冬・春休み) |

東彼・大村エリア

| No | 市町 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 | 活動日時 |
|----|------|------------------|--|----------------------|-------------------------|
| 1 | 大村市 | あかんた里山倶楽部 | 野菜栽培、体験イベント、里山遊び、自然観察など | 大村市野田町内、野田町公民館 | 季節ごと |
| 2 | 大村市 | あじさいグループ | 絵本をもとに布絵本を作成し地域の子どもたちに貸し出し | プラット大村4F | 毎週木曜日 10時～15時 |
| 3 | 大村市 | 大村音楽同好会 | 音楽活動を通じて親睦を深めながら活動 | 大村市コミュニティセンター | 毎週2回 |
| 4 | 大村市 | おはなしくれよん | 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、絵本についての講座など | 市内の施設、中地区住民センター | |
| 5 | 大村市 | おはなしポケット | ①本の読み聞かせ②おはなし会③本の紹介カードの制作や配布 | 富の原小学校 | 毎週木曜日10:00～12:00 |
| 6 | 大村市 | オルタナティブスクール にじの木 | 親子もしくは大人と一緒に、子どもたちが自然や食・環境に関する体験活動を行う | コンネ・モアイVillage 北野美術館 | 毎月1回 |
| 7 | 川棚町 | 学・遊・楽 | 元気で楽しい生活をする為に同年配の皆と認知症予防の学習 | 川棚町栄町公民館 ハッピーハウス | 月1～3回程度 |
| 8 | 川棚町 | 川棚町サークルいろは | 料理、手習い、工作などの親子イベントや大人のための勉強会、体験会など | 川棚町中央公民館 | 夏休み期間、11月下旬 |
| 9 | 大村市 | 希悠太鼓 | 障がいを持つ子どもたちの余暇活動の一環として、親子で和太鼓の練習 | 大村市療育支援センター | 毎週土曜日 10時～12時 |
| 10 | 大村市 | くすのき文庫 | 地域文庫の開設、子育て支援、地域交流の場、親子の憩いの場 | 池田第一公民館 | 毎月第2第4土曜、第3木曜 10時～12時 |
| 11 | 大村市 | 図書ボランティアみみりん会 | 学校と協働しながら子どもたちに本の楽しさ、豊かさを伝える活動 | 大村小学校、未来on図書館など | |
| 12 | 大村市 | 人形劇ゆでびー | 依頼を受けた学校や施設に向いて、人形劇やパネルシアターの上演 | 民間倉庫、依頼場所 | |
| 13 | 波佐見町 | 東小図書ボランティア | 東小学校への読み聞かせ、年に一度全校児童を対象にしたお楽しみ会を開催 | 波佐見町立東小学校 | 毎月第4水曜日 8時20分～8時35分 他 |
| 14 | 川棚町 | みんなの寄り場 | 百歳体操、映画鑑賞、手作り作品の展示など、地域の人たちの居場所づくり | 昭和館 | 毎週2回(百歳体操)、毎月1回(映画鑑賞) 他 |
| 15 | 大村市 | よかよか体操 | 先生指導のもと、健康体操 | 大村市小路口公民館 | 毎月第1・2・4月曜日 |
| 16 | 大村市 | るんるんレクダンス | 心身の健康づくりと体力の維持向上を目指す | 中地区公民館 | 毎月3回 |
| 17 | 波佐見町 | わくわくDokiDokiの会 | 年2,3回舞台芸術鑑賞会を企画運営、子どもの文化芸術を応援する大人の会として活動 | 波佐見町内 | 不定期 |

諫早・島原エリア

| No | 市町 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 | 活動日時 |
|----|------|--------------------------|---|-----------------------|---|
| 1 | 諫早市 | アリス | 図書室の本の修理・整理、新刊本の準備、読書週間の製作、壁面飾り製作、図書室イスカバー洗濯など | 小栗小学校図書室 | 不定期 |
| 2 | 雲仙市 | イキイキサロン白津 | 白津地区の高齢者を対象に、昼食・ゲーム・運動などおこなう | 白津公民館 | 毎月第2金曜日 10時～16時 |
| 3 | 諫早市 | 諫早ジュニア合唱団 | 「広げよう!歌の輪・心の輪!」をモットーに歌が大好きな仲間と楽しく活動 | 諫早市民センター | 毎週土曜日 |
| 4 | 雲仙市 | おはなしのへや ぐりとぐら | おはなし会、季節ごとのイベント、平和教育、人権教育の授業など | 雲仙市立図書館、国見町内小学校(4校) 他 | 第1木曜日、第2月曜日、第3金曜日、第4月・土曜日 |
| 5 | 諫早市 | 親子英語サークル“the sheep” | 乳幼児とその保護者・家族を対象に、英語の歌、絵本の読み語り等を通じて楽しく過ごす | 主に小栗ふれあい会館 | 毎月1回(主に土曜日または日曜日)午前中 |
| 6 | 島原市 | 島原白山子ども食堂キッズキッチン「みんなこんね」 | 一緒に作り一緒に食べる場を提供し、子どもの自立について地域で支援する活動 | 入江家 古民家 | 毎月第2土曜日 |
| 7 | 諫早市 | 水ようおはなし会「おはなしのおむすび」 | 乳幼児親子対象に絵本や手遊び、わらべうたを楽しみ安心して過ごせる場所の提供 | 諫早図書館 | 毎月第2水曜日 11時～11時30分 |
| 8 | 諫早市 | 生活サークルKURASU | 諫早地域を中心に生活に役立つ活動、野外散策など活動 | 主に諫早市内のふれあい会館、野外など | 毎月1回 |
| 9 | 諫早市 | 地域の寄合い所「めだか」 | 地域の方が気軽に集える場所として活動。子ども教室や放課後クラブも実施 | 堂崎町レンタルスペース | 毎月 |
| 10 | 諫早市 | どーなっつくらぶ | 入園前の子どもとお母さんが集まり、ホッと息抜きできる自主育児サークル | たらみ会館 | 毎月3回(第1・2・4木曜日)10時～13時 |
| 11 | 諫早市 | なかよしクラブ | 地区の高齢者が集まり、おしゃべりやレクリエーションをして楽しい時間をすごせるような場所の提供 | 貝津町蠣崎集会所 | 毎月1回 |
| 12 | 諫早市 | 乳幼児親子のたまごっこ | 0～3歳の乳幼児親子のおあそび会や語り合う交流の場を開催 | 諫早子ども劇場事務局 他 | 毎月1回(主に土曜日または日曜日) |
| 13 | 諫早市 | (認知症の人と家族の会長崎県支部) 諫早つづじ会 | ①毎月のつづじと認知症カフェの開催②電話相談③会報の発行④講演会開催⑤認知症の啓発のための街頭宣伝活動や介護体験談など | 諫早市中央公民館 | ①つづじ:毎月第4木曜日、認知症カフェ:毎月第2木曜日②電話相談:随時③毎月1回の会報で活動報告、情報提供 |
| 14 | 南島原市 | 原城茶の湯の会 | 小・中学生の子どもたちに茶道の指導 | 南有馬町オアシスセンター 他 | 毎月2回 10時～12時 |

| | | | | | |
|----|------|-------------------------------|---|------------------|--------------------------------|
| 15 | 諫早市 | フリースクールクローバー | 学校へ通えない児童、生徒が一歩家を出て、心豊かに過ごせる場所づくり | 自宅(栄田町) | 毎週火曜日 13時30分~14時30分 |
| 16 | 諫早市 | ほっこりん | 地域の人たちが気軽に集える居場所づくり | 諫早市貝塚町 | 毎月第4水曜日 |
| 17 | 諫早市 | ボランティア団体「いやしの手」 | 親子イベントや子育てサロンで活動。「触れる力」を伝えたい。ハンドマッサージをすることでストレス解消につなげる。おゆずり会「リユースクローゼット」とイベント活動 | 諫早市内 | 毎月第3金曜 |
| 18 | 諫早市 | 真津山小学校図書ボランティア ぶつくすたっふ、チューリップ | 図書室の飾りつけ、本の修理・整理、教室での絵本の読み語り、育成会まつりへの出し物など | 真津山小学校内 | 不定期 |
| 19 | 雲仙市 | メルヘンポッケの会 | 絵本の読み聞かせ、ゲーム、歌、手遊び、会員手作りの大型紙芝居を披露し交流 | ①千々石町公民館②下峰児童館 他 | ①毎月第4土曜 14時~15時30分②毎月1回10時~12時 |
| 20 | 雲仙市 | 山吹きいきいきサロン | お口・頭の体操、カラオケ・歌・日頃の様子を話し合う | 下岳公民館または上岳公民館 | 毎月1回 10時~15時 |
| 21 | 諫早市 | リトルパンブキン | 0歳~未就学児と保護者を対象に絵本の読み聞かせや楽器遊び、わらべうたを楽しむ | 諫早図書館 | 毎月第4・5水曜日 11時~11時30分 |
| 22 | 南島原市 | 湧水の会 | 地域や家族とのふれあいを大切にし、野菜作り、料理を通して作物・食育の大切さを学ぶ | 代表者の自宅、池、神社、畑など | 毎月1回 |
| 23 | 諫早市 | リユースクローゼット hand to hand | 子ども服やオモチャや絵本、制服等の無償譲渡とコミュニティの場づくり | アエルいさはやまちづくり工房ほか | 通年 |
| 24 | 島原市 | waku waku ししま | 外国語遊びやダンス、料理等を通して子ども達と地域の方や海外技能実習生と交流 | 島原半島 | 毎月1回 |
| 25 | 諫早市 | ルノン | 産後のママ(家族)と0~3歳児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び(兄弟児・姉妹児の参加も可能) | 諫早図書館 | 毎月第2火曜日 10時30分~12時 |

五島エリア

| No | 市町 | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 | 活動日時 |
|----|-----|-----------|-------------------------------|------------|----------------------------|
| 1 | 五島市 | おはなし もこもこ | 絵本の読み語りや紙芝居、パネルシアター、手遊びなどの練習 | 五島市立図書館 | 毎週金曜日 9時30分~11時30分、第1・3土曜日 |
| 2 | 五島市 | 五島手話サークル絆 | ろう者と交流して、様々な情報を伝える活動。手話の学習、普及 | 福江総合福祉センター | 毎月2回日曜日 |
| 3 | 五島市 | 人形劇ぼっかばか | 方言を取り入れた人形劇や絵本の読み語りを公演 | 富江保育園跡地 | 不定期 |

県内各地域で様々な活動がおこなわれています!興味がある方はララコープ組合員活動部までお問合せください。



組合員活動部 0120-063-087(平日9時~18時)

