

# 1月「セレクト弁当」のご案内

**1月12日(月)～1月30日(金)までの企画です。**  
月曜日～金曜日のお好きな曜日に、「セレクト弁当」にいつでも  
変更・追加が出来ます。(変更・追加の場合、差額が発生します。)



①島原まぜめしと  
アジフライ弁当

498円(税込538円)

熱量695Kcal 食塩相当量3.3g

アレルギー:小麦・卵・乳成分

えび・かに

※レンジ時間(目安):500W1分30秒

容器サイズ:230\*178\*50mm



②かしわめし弁当

498円(税込538円)

熱量446Kcal 食塩相当量3.0g

アレルギー:小麦・卵

※レンジ時間(目安):500W1分30秒

容器サイズ:221\*123\*56mm



③バラエティ幕の内

598円(税込646円)

熱量687Kcal 食塩相当量3.4g

アレルギー:小麦・卵・えび

※レンジ時間(目安):500W1分30秒

容器サイズ:205\*205\*40mm

**電子レンジ不可**



④太巻といなりの盛合せ

598円(税込646円)

熱量756Kcal 食塩相当量4.9g

アレルギー:小麦・卵

**毎週金曜日限定**

**大好評**



⑤おうちカレー

602円(税込650円)

熱量614Kcal 食塩相当量3.6g

アレルギー:小麦・乳成分

※レンジ目安時間:500W

約2分30秒～約3分

容器サイズ:247\*152\*55mm

ご注文の締切りは、通常のご注文同様、前週の水曜日までとなっております。

セレクト弁当の容器は回収いたしませんのでお住いの自治体ルールに沿って処分をお願い致します。

※尚、食材調達の都合上、急遽内容(食材・表示)が変わる場合がございます。



生活協同組合 **ララコープ**

お弁当宅配

お問合せ

**0120-279-560**