

12月「セレクト弁当」のご案内

12月1日(月)～12月26日(金)までの企画です。
月曜日～金曜日のお好きな曜日に、「セレクト弁当」にいつでも
変更・追加が出来ます。(変更・追加の場合、差額が発生します。)



①季節の幕の内弁当
498円(税込538円)

熱量639Kcal 食塩相当量3.0g
アレルギー:小麦・卵・乳成分
えび・かに
※レンジ時間(目安):500W1分30秒
容器サイズ:235*190*45mm



②牛すき焼き重
498円(税込538円)

熱量533Kcal 食塩相当量3.1g
アレルギー:小麦・卵
※レンジ時間(目安):500W1分30秒
容器サイズ:202*128*57mm



③ほたてご飯の冬御膳
598円(税込646円)

熱量579Kcal 食塩相当量4.1g
アレルギー:小麦・卵・乳成分
えび・かに
※レンジ時間(目安):500W1分30秒
容器サイズ:230*178*50mm

電子レンジ不可



④サラダ巻といなりの盛合せ
598円(税込646円)

熱量812Kcal 食塩相当量4.8g
アレルギー:小麦・卵・乳成分・かに

毎週金曜日限定



大好評

⑤おうちカレー

602円(税込650円)

熱量614Kcal 食塩相当量3.6g
アレルギー:小麦・乳成分
※レンジ目安時間:500W
約2分30秒～約3分
容器サイズ:247*152*55mm

ご注文の締切りは、通常のご注文同様、前週の水曜日までとなっております。
セレクト弁当の容器は回収いたしませんので、お住いの自治体ルールに沿って処分をお願い致します。
※尚、食材調達の都合上、急遽内容(食材・表示)が変わる場合がございます。



生活協同組合 **ラコープ**

お弁当宅配

お問合せ

0120-279-560