

11月「セレクト弁当」のご案内

11月3日(月)～11月28日(金)までの企画です。
月曜日～金曜日のお好きな曜日に、「セレクト弁当」にいつでも
変更・追加が出来ます。(変更・追加の場合、差額が発生します。)



①鶏と野菜の 黒酢あん弁当

498円(税込538円)

熱量639Kcal 食塩相当量3.6g

アレルギー:小麦・卵・乳成分

えび・かに

※レンジ時間(目安):500W1分30秒

容器サイズ:229*168*50mm



②肉じゃが&高菜めし弁当

498円(税込538円)

熱量591Kcal 食塩相当量4.4g

アレルギー:小麦・卵・乳成分

えび・かに

※レンジ時間(目安):500W1分30秒

容器サイズ:232*191*50mm



③彩りに御膳

598円(税込646円)

熱量537Kcal 食塩相当量4.2g

アレルギー:小麦・卵・乳成分

えび・かに

※レンジ時間(目安):500W1分30秒

容器サイズ:230*178*50mm

電子レンジ不可



④サラダ巻といなりの盛合せ

598円(税込646円)

熱量763Kcal 食塩相当量4.7g

アレルギー:小麦・乳成分・卵・かに

毎週金曜日限定

大好評



⑤おうちカレー

602円(税込650円)

熱量614Kcal 食塩相当量3.6g

アレルギー:小麦・乳成分

※レンジ目安時間:500W

約2分30秒～約3分

容器サイズ:247*152*55mm

ご注文の締切りは、通常のご注文同様、前週の水曜日までとなっております。
セレクト弁当の容器は回収いたしませんのでお住いの自治体ルールに沿って処分をお願い致します。
※尚、食材調達の都合上、急遽内容(食材・表示)が変わる場合がございます。



生活協同組合 **ララコープ**

お弁当宅配

お問合せ

0120-279-560