

10月「セレクト弁当」のご案内

9月29日(月)～10月31日(金)までの企画です。
月曜日～金曜日のお好きな曜日に、「セレクト弁当」にいつでも
変更・追加が出来ます。(変更・追加の場合、差額が発生します。)

10/1から配達可



**①管理栄養士の
こふれランチ**
498円(税込538円)

熱量478Kcal 食塩相当量2.2g
アレルギー:小麦・卵・乳成分
※レンジ時間(目安):500W1分30秒
容器サイズ:223*127*50mm



**②松茸入りご飯と
焼鮭の秋御膳**
598円(税込646円)

熱量592Kcal 食塩相当量4.0g
アレルギー:小麦・卵・乳成分
※レンジ時間(目安):500W1分30秒
容器サイズ:240*180*50mm



**③チキンチキン
ごぼう弁当**
498円(税込538円)

熱量649Kcal 食塩相当量3.8g
アレルギー:小麦・卵
※レンジ時間(目安):500W1分30秒
容器サイズ:240*180*50mm



④サラダ巻といなりの盛合せ
598円(税込646円)

熱量763Kcal 食塩相当量4.7g
アレルギー:小麦・乳成分・卵・かに

毎週金曜日限定

大好評



⑤うちカレー

602円(税込650円)

熱量614Kcal 食塩相当量3.6g
アレルギー:小麦・乳成分
※レンジ目安時間:500W
約2分30秒～約3分
容器サイズ:247*152*55mm

ご注文の締切りは、通常のご注文同様、前週の水曜日までとなっております。
セレクト弁当の容器は回収いたしませんのでお住いの自治体ルールに沿って処分をお願い致します。
※尚、食材調達の都合上、急遽内容(食材・表示)が変わる場合がございます。



生活協同組合 **ララコープ**

お弁当宅配

お問合せ

0120-279-560