

11月 セレクト弁当・セレクト麺のご案内

11月2日(月)～11月27日(金)までの企画です

月曜日～金曜日のお好きな曜日に、「セレクト弁当」にいつでも変更・追加ができます。
(変更・追加の場合、差額が発生します。)ご注文の締切は、通常のご注文同様、**前週の水曜日まで**となります。

①煮込みハンバーグ の雑穀ご飯弁当



498円
(税込538円)



熱量 548kcal
食塩相当量 2.0g
アレルギー 小麦・卵・乳成分
容器サイズ 240×180×50mm

レンジ時間(目安)
500W 1分30秒

②九州醤油仕立ての 肉じゃが弁当



498円
(税込538円)



熱量 661kcal
食塩相当量 3.8g
アレルギー えび・かに・小麦・卵・乳成分
容器サイズ 232×191×50mm

レンジ時間(目安)
500W 1分30秒

③彩りにかに御膳 598円(税込646円)



熱量 538kcal
食塩相当量 3.8g
アレルギー えび・かに・小麦・卵・乳成分
容器サイズ 240×180×50mm



レンジ時間(目安)
500W 1分30秒

④サラダ巻といなりの盛合せ 598円(税込646円)



熱量 812kcal
食塩相当量 4.8g
アレルギー かに・小麦・卵・乳成分
容器サイズ 225×135×50mm



⑤国産野菜ちゃんぽん 600円(税込648円)



レンジ時間(目安)
500W 4分

10℃以下保存

熱量 399kcal
食塩相当量 6.6g
アレルギー えび・小麦・卵・乳成分
容器サイズ 179×179×70mm

冷蔵庫で保存の上、
お届け日の
翌日24時までに
お召し上がりください

⑥海老天かき揚げそば 650円(税込702円)



レンジ時間(目安)
500W 4分30秒

10℃以下保存

熱量 387kcal
食塩相当量 4.6g
アレルギー えび・小麦・そば・卵
容器サイズ 173×173×75mm

冷蔵庫で保存の上、
お届け日の
翌日24時までに
お召し上がりください

⑦中華まぜそば(台湾風) 650円(税込702円)



レンジ時間(目安)
500W 4分30秒

10℃以下保存

熱量 525kcal
食塩相当量 6.6g
アレルギー 小麦・卵・乳成分
容器サイズ 190×190×65mm

冷蔵庫で保存の上、
お届け日の
翌日24時までに
お召し上がりください

毎週金曜日限定 ⑧おうちカレー 602円(税込650円)



レンジ時間(目安)
**500W 2分30秒
～3分**

熱量 614kcal
食塩相当量 3.6g
アレルギー 小麦・乳成分
容器サイズ 247×152×55mm

冷蔵庫で保存の上、
お届け日の翌日13時
(土曜日13時)までに
お召し上がり下さい

セレクト弁当・セレクト麺の容器は**回収いたしません**。お住いの自治体ルールに沿って処分をお願いします。
※食材調達の都合上、急遽内容(食材・表示)が変わる場合があります。



生活協同組合 **ララコープ**
お弁当宅配

お問合せ

0120-279-560

