

10月 セレクト弁当のご案内

9月28日(月)～10月30日(金)までの企画です

月曜日～金曜日のお好きな曜日に、「セレクト弁当」にいつでも
変更・追加ができます。(変更・追加の場合、差額が発生します。)

ご注文の締切は、通常のご注文同様、**前週の水曜日まで**となります。

10月1日から配達可能



①和風赤飯弁当
498円(税込538円)

熱量 470Kcal
食塩相当量 3.1g
アレルギー 小麦・卵
容器サイズ 230×146×40mm



レンジ時間(目安)
500W 1分30秒



②季節のランチ
498円(税込538円)

熱量 521Kcal
食塩相当量 3.1g
アレルギー 小麦・卵
容器サイズ 231×164×50mm



レンジ時間(目安)
500W 1分30秒



③季節の幕の内弁当
598円(税込646円)

熱量 685Kcal
食塩相当量 3.1g
アレルギー 小麦・卵
容器サイズ 235×190×45mm



レンジ時間(目安)
500W 1分30秒



④サラダ巻といなりの盛合せ
598円(税込646円)

熱量 812Kcal
食塩相当量 4.8g
アレルギー 小麦・卵・乳成分
容器サイズ 225×135×50mm



電子レンジ
使用不可



毎週金曜日限定



⑤おうちカレー
602円(税込650円)

熱量 614Kcal
食塩相当量 3.6g
アレルギー 小麦・乳成分
容器サイズ 247×152×55mm



レンジ時間(目安)

500W 2分30秒～3分

冷蔵庫で保存の上、お届け日の翌日13時
(土曜日13時)までにお召し上がり下さい

セレクト弁当の容器は**回収いたしません**。お住いの自治体ルールに沿って処分をお願いします。

※食材調達の都合上、急遽内容(食材・表示)が変わる場合があります。



生活協同組合 ララコープ。

お弁当宅配

お問合せ

0120-279-560