

9月 セレクト弁当のご案内

8月31日（月）～9月25日（金）までの企画です

月曜日～金曜日のお好きな曜日に、「セレクト弁当」にいつでも
変更・追加ができます。（変更・追加の場合、差額が発生します。）

ご注文の締切は、通常のご注文同様、**前週の水曜日まで**となります。



① 肉じゃが&
高菜めし弁当
498円（税込538円）

熱量 591Kcal
食塩相当量 4.4g
アレルギー えび・かに・小麦・卵・乳成分
容器サイズ 232×191×50mm



レンジ時間（目安）
500W 1分30秒



② 鹿児島県産
さつま芋ご飯弁当
498円（税込538円）

熱量 553Kcal
食塩相当量 3.4g
アレルギー 小麦・卵・乳成分
容器サイズ 240×180×50mm



レンジ時間（目安）
500W 1分30秒



③ 旬彩味ご飯の
幕の内弁当
598円（税込646円）

熱量 650Kcal
食塩相当量 4.2g
アレルギー 小麦・卵・乳成分
容器サイズ 235×190×45mm



レンジ時間（目安）
500W 1分30秒



④ 太巻といなりの盛合せ
598円（税込646円）

熱量 756Kcal
食塩相当量 4.9g
アレルギー 小麦・卵
容器サイズ 225×135×50mm



電子レンジ
使用不可



毎週金曜日限定



⑤ おうちカレー
602円（税込650円）

熱量 614Kcal
食塩相当量 3.6g
アレルギー 小麦・乳成分
容器サイズ 247×152×55mm



レンジ時間（目安）

500W 2分30秒～3分

冷蔵庫で保存の上、お届け日の翌日13時（土曜日13時）
までにお召し上がり下さい

セレクト弁当の容器は**回収いたしません**。お住いの自治体ルールに沿って処分をお願いします。
※食材調達の都合上、急遽内容（食材・表示）が変わる場合があります。



生活協同組合 ララコープ。

お弁当宅配

お問合せ

0120-279-560