2026年12月保存版



12月 セレクト弁当・セレクト麺のご案内

11月30日(月)～12月25日(金)までの企画です ※セレクト麺は期間限定企画です※

月曜日～金曜日のお好きな曜日に「セレクト弁当」にいつでも変更・追加ができます。（変更・追加の場合、差額が発生します。）ご注文の締切は、通常のご注文同様、**前週の水曜日まで**となります。

①かしわめし弁当

498円（税込538円）



レンジ時間(目安)
500W：1分30秒

熱　　量：446kcal　　食塩相当量： 3.0g
アレルゲン：小麦・卵
容器サイズ： 221×123×56mm

12月1日から配達可能

②ほたてご飯の彩り御膳

498円（税込538円）



レンジ時間(目安)
500W：1分30秒

熱　　量：550kcal　　食塩相当量：4.3g
アレルゲン：小麦・卵
容器サイズ： 240×180×50mm

12月1日から配達可能

③銀鮭と野沢菜しらすご飯弁当

598円（税込646円）



レンジ時間(目安)
500W：1分30秒

熱　　量：548kcal　　食塩相当量：2.7g
アレルゲン：えび・かに・小麦・卵
容器サイズ： 240×180×50mm

④サラダ巻といなりの盛合せ

598円（税込646円）



電子レンジ使用不可

熱　　量： 812kcal　　食塩相当量： 4.8g
アレルゲン：かに・小麦・卵・乳成分
容器サイズ： 225×135×50mm

毎週金曜日限定

⑤おうちカレー

602円（税込650円）

おかげさまで大評好。



レンジ時間（目安）
500W 2分30秒～3分

冷蔵庫で保存の上、お届け日の翌日13時（土曜日13時）までにお召し上がりください

熱　　量：614kcal　　食塩相当量：3.6g
アレルゲン：小麦・乳成分
容器サイズ： 247×152×55mm

10℃以下保存

⑥国産野菜ちゃんぽん

600円（税込648円）



やけど注意

レンジ時間（目安）
500W 4分

冷蔵庫で保存の上、お届け日の翌日24時までにお召し上がりください

熱　　量：399kcal　　食塩相当量：6.6g
アレルゲン：えび・小麦・卵・乳成分
容器サイズ： 179×179×70mm

10℃以下保存

⑦鴨南蛮そば

650円（税込702円）



やけど注意

液体つゆ傾け注意
容器に液体つゆが入っています

レンジ時間（目安）
500W 4分30秒

冷蔵庫で保存の上、お届け日の翌々日24時までにお召し上がりください

熱　　量：331kcal　　食塩相当量 ：4.7g
アレルゲン：小麦・そば・卵
容器サイズ： 173×173×75mm

10℃以下保存

⑧すき焼うどん

650円（税込702円）



やけど注意

レンジ時間（目安）
500W 3分30秒

冷蔵庫で保存の上、お届け日の翌々日24時までにお召し上がりください

熱　　量：587kcal　　食塩相当量 ：6.4g
アレルゲン：小麦・卵・乳成分
容器サイズ： 194×180×65mm

10℃以下保存

セレクト弁当・セレクト麺の容器は**回収いたしません。**お住いの自治体ルールに沿って処分をお願いします。

※食材調達の都合上、急遽内容(食材・表示)が変わる場合があります。





生活協同組合 ララコープ
お弁当宅配
お問合せ 0120-279-560