ながさきデコ活やってみよう！

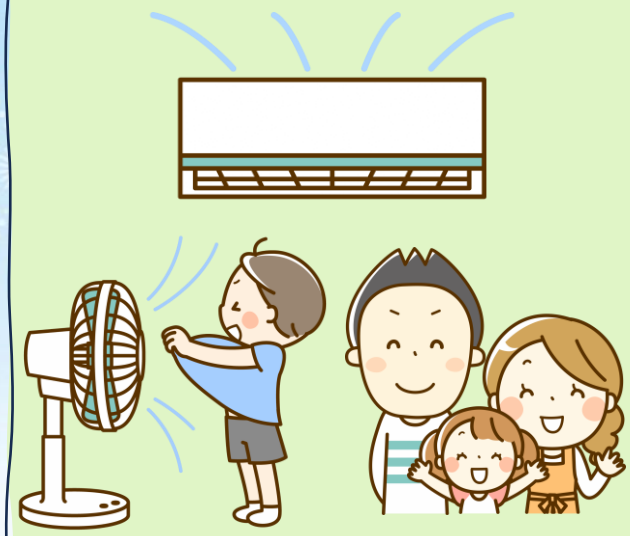
ゼロカーボンアクション12

地球温暖化を防止し、脱炭素・資源循環型ライフスタイルへの転換を
進めるため、私たちが今すぐ取り組める環境にやさしい行動
「ながさきデコ活ゼロカーボンアクション12」
8月のテーマは「エネルギーを節約しよう」
です。ぜひ実践してみてくださいね。

8月のテーマ

『エネルギーを節約しよう！』
夏の電気をムダなく使おう！

合わせ技



エアコンは扇風機との
併用などで
効果的に使おう

整理整頓

冷蔵庫の中は整理して、
冷気の流れをよくしよう

買い替え

古い家電は省エネタイプ
に買い替えよう

ながさき環境県民会議・長崎県地域環境課

長崎県　ゼロカーボンアクション12　検索　TEL：095-895-2512

デコ活
くらしの中のエコろがけ

家庭での
デコ活で
知る

省エネ効果は？

エアコンの使用

夏の冷房温度は 28℃を目安に設定する（クールビズ）

節約額：約 940 円

CO_2 削減効果：14.8kg-CO_2

必要な時だけつける
冷房を１日１時間短くする（設定温度：28℃）

節約額：約 580 円

CO_2 削減効果：9.2kg-CO_2

エアコンフィルターを月に１～２回清掃する
フィルターが目詰りしているエアコン（2.2kW）のフィルターを清掃する

節約額：約 990 円

CO_2 削減効果：15.6kg-CO_2

節約額や CO_2 削減効果は、全て「年間」での数値です。

【出典】
資源エネルギー庁
省エネポータルサイト

冷蔵庫の使用

食品を詰め込みすぎない
詰め込んだ場合と、半分にした場合を比べると

節約額：約 1,360 円

CO_2 削減効果：21.4kg-CO_2

その一方、冷凍庫は……

冷凍庫は詰め込んだ方が良いんです！冷凍庫は詰め込むと保冷力アップ。
水を入れたペットボトルを凍らせておくと、災害時に解凍して使用でき便利！

開けている時間を短くする
開けている時間が 20 秒間の場合と、10 秒間の場合を比べると

節約額：約 190 円

CO_2 削減効果：3.0kg-CO_2

エアコンの取替え

冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力 2.8kW クラスのエアコンを 10 年前と比較した場合

節約額：約 2,500 円

CO_2 削減効果：37.7kg-CO_2/ 台

冷蔵庫の取替え

間冷式・定格内容積 451～500ℓの冷蔵庫を 10 年前と比較した場合

節約額：約 2,200 円

CO_2 削減効果：33.2kg-CO_2/ 台